

AU SERVICE DE VOS FORETS



06.38.64.01.21

- Estimation de parcelles
- Achat bois
- Parcelles Forestières
Feuillus et résineux
- Travaux éclaircie de parcelles
- Paiement comptant



Cahier central spécial été

lorr'Hebdo

Toute l'info dans votre hebdo

**Votre hebdo
d'infos locales**

Gratuit

n°17

11 juillet 2025

13



Une soirée mémorable!

Les Infos du Coin

Lunéville

Cet été, le château de Lunéville célèbre la culture du monde et les savoir-faire à travers une riche programmation. Du 11 juillet au 9 août, guinguettes festives, concerts, spectacles, DJ sets, buvette et food-trucks mettront à l'honneur les Caraïbes, l'Asie, l'Afrique ou encore l'Europe de l'Est. À cela s'ajoutent des ateliers, expositions, visites guidées, et un cirque équestre les 23 et 24 août. Un été éclectique et vibrant au cœur du patrimoine lorrain.

Sion

Cet été, la Cité des paysages à Sion vous accueille avec son nouveau parcours permanent mêlant découverte, nature et culture. L'exposition temporaire explore les empreintes du passé au présent. Au programme en juillet et août : concerts, ateliers, Nuit des étoiles (2 août), festival « L'écho du mar-teau » (9 août), et animations au-tour de la nature et des paysages.

Une escapade estivale à vivre en famille !

Meurthe et Moselle

Le Département de Meurthe-et-Moselle confirme son engagement en faveur des mobilités douces avec son ambitieux Plan vélo. Plus de 17 M€ ont été investis depuis 2022, portant à 740 km le réseau cyclable au 1er juillet 2025. Les véloroutes V50 (nord-sud) et V52 (ouest-est) enregistrent une fréquentation en hausse, avec plus de 560 000 passages à vélo en 2024. Une dynamique forte pour allier déplacements quotidiens et loisirs durables.

Avec l'application gratuite Balades 54, le Département de Meurthe-et-Moselle facilite la découverte du territoire à pied, à vélo, à VTT ou à cheval. Riche de 99 itinéraires téléchargeables, l'appli propose cartes, contenus audio-vidéo, quiz et infos patrimoine. Un guide numérique ludique et pratique pour explorer la nature en toute liberté.

Edito

L'été s'installe, et avec lui l'envie de ralentir, de s'évader, de profiter. Ce numéro de Lorr'Hebdo s'habille aux couleurs de la saison avec un cahier spécial été pensé pour vous accompagner tout au long des beaux jours.

Festivals, balades, marchés, événements insolites ou rendez-vous incontournables : notre région ne manque ni d'idées ni d'énergie. Ce guide est une invitation à (re)découvrir la Lorraine autrement, en famille, entre amis ou en solo.

L'été, c'est aussi l'occasion de prendre du temps pour soi, de s'ouvrir à de nouvelles rencontres, de savourer chaque instant. Nous espérons que ces pages vous inspireront autant qu'elles nous ont donné plaisir à les préparer.

Très bel été à toutes et à tous, et bonne lecture !

Météo Nancy

Vendredi
11/07



27°C

Samedi
12/07



28°C

Dimanche
13/07



29°C

Lundi
14/07



27°C

Mardi
15/07



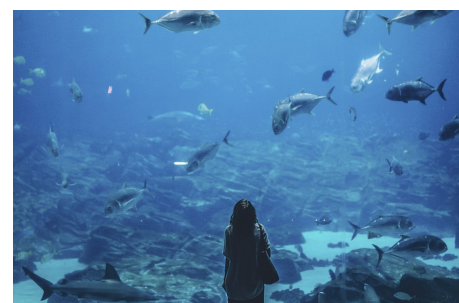
27°C

Nancy

Mardi 1er juillet

« Amours d'été – Vamos a la Playa ! » a lancé l'été avec guinguettes, vidéo-mapping et concerts sur la Plage des Deux-Rives à Nancy

Au Muséum-Aquarium, le Pecha-Kucha de Frugalité Lorraine a présenté les actes des Rencontres nationales, suivi d'un apéritif convivial



Mercredi 2 juillet

La Métropole du Grand Nancy a inauguré deux nouvelles passerelles et un parc urbain sur les Rives de Meurthe.

Retour de la Plage des 2 Rives : baignade, cinéma plein air, guinguettes et animations débutées fin juin et prolongés cet été.

Jeudi 3 – Dimanche 6 juillet

Face à la canicule, la Ville de Nancy a proposé musées gratuits, brumisateurs et ouverture nocturne des parcs (Pépière, Sainte-Marie) jusqu'à minuit.

Mercredi 9 juillet

Son et lumière place Stanislas : un sondage montre que 15 % trouvent le mapping « magique », mais 24 % le jugent « trop élitiste »

À Haroué, plus de 315 000 € ont été accordés pour restaurer le boudoir chinois du château, candidat au titre de Monument préféré des Français



Santé

Le Fléau du Cadmium



Le cadmium est un métal toxique, présent dans notre environnement et qui serait à l'origine de nombreux cancers.

On le retrouve dans les sols, dans l'air, dans l'eau et dans les aliments.

Le cadmium est retrouvé naturellement dans les sols. Toutefois, les activités agricoles avec l'utilisation des engrais et les activités industrielles avec la métallurgie, font augmenter sa présence dans les sols.

Il est utilisé dans de nombreux procédés industriels tels que la fabrication des accumulateurs électriques, des écrans de télévision, la photographie.

Les engrais, les eaux usées, les décharges industrielles font qu'on le retrouve également dans l'eau.

Nous y sommes donc exposés par l'alimentation et l'eau que nous consommons et l'air que nous respirons.

La source d'exposition la plus importante au cadmium est l'alimentation.

Les aliments qui en ont une teneur élevée sont les crustacés, les algues, les mollusques, les abats, les biscuits salés et sucrés, les barres de céréales et le chocolat, les végétaux à feuillage vert, les céréales et le riz.

Le pain, les légumes et les pommes de terre apportent également du cadmium.

Il pénètre dans les végétaux par la racine et entre ainsi dans la chaîne alimentaire.

Les fumeurs sont également exposés. La cigarette en contient sous forme de très fines particules. Le tabac est un facteur majeur d'exposition au cadmium. Le niveau d'imprégnation d'un fumeur a augmenté de 53% par rapport à un non fumeur.

Reconnu cancérigène, mutagène et toxique pour la reproduction, le cadmium peut entraîner de sévères complications chez l'homme : une atteinte rénale, une fragilité osseuse, des troubles de l'appareil respiratoire, des troubles de la reproduction ainsi qu'un risque élevé de cancers. Il est également suspecté d'être toxique pour le foie, le sang et le système immunitaire.

Il serait également à l'origine de l'augmentation de cancers du pancréas.

Tous les régimes alimentaires ne sont pas égaux en ce qui concerne la contamination par le cadmium. L'absorption de celui-ci dépend en effet de l'état nutritionnel. Les personnes qui manquent de fer, de calcium et de protéines ont un risque plus élevé d'avoir plus de cadmium dans le corps. En effet, les aliments riches en fer et en zinc peuvent freiner l'accumulation du cadmium dans l'organisme.

Cependant, pour endiguer ce phénomène, il faut agir à la source et en particulier sur les engrais à l'origine de l'augmentation de la concentration de cadmium dans les sols.

Les engrais sont souvent achetés à l'étranger pour une question économique et ne sont pas soumis à la même législation qu'en France.

En 10 ans, la consommation en cadmium a doublé pour les français.

Si rien ne change, la teneur va continuer d'augmenter chaque année.

Plusieurs médecins ont alerté le gouvernement le 2 juin 2025 sur l'exposition des français et surtout des enfants. À l'arrivée, un lien probable avec la flambée des cas de cancer du pancréas.



Les Autres Infos

Monde

■ Suisse – Polémique à Porrentruy : la piscine municipale ferme ses portes aux étrangers jusqu'à fin août

À Porrentruy, dans le canton du Jura, la municipalité a pris une mesure radicale : l'accès à la piscine municipale est désormais interdit aux étrangers, sauf exception pour les touristes séjournant à l'hôtel ou en camping. Cette restriction, mise en place du 4 juillet au 31 août, fait suite à une série d'incidents impliquant des jeunes venus de l'autre côté de la frontière française. Selon les autorités locales, ces jeunes se seraient rendus coupables de comportements inappropriés à répétition : harcèlement envers de jeunes femmes, langage déplacé, bains en sous-vêtements et même violence après remontrances. Une vingtaine de personnes auraient déjà été interdites d'accès cette saison. Malgré le renforcement de la sécurité, la ville estime que les mesures précédentes n'étaient pas suffisantes. L' élu Lionel Maître précise que, bien que tous les auteurs de troubles ne soient pas français, la majorité viendrait des quartiers sensibles des départements frontaliers, où certaines piscines sont actuellement fermées. L'objectif de la mesure est de préserver la tranquillité des habitants, selon la municipalité, qui rappelle que les contribuables locaux financent l'infrastructure.

■ Pologne : TENSIONS À LA FRONTIÈRE – Une milice polonaise pousse un migrant afghan vers l'Allemagne

Un incident préoccupant s'est produit cette semaine à la frontière germano-polonaise, à Guben, dans le Brandebourg : selon le magazine Der Spiegel, un jeune Afghan de 18 ans a été refoulé à plusieurs reprises vers l'Allemagne par un groupe d'autodéfense polonais, le « Ruch Obrony Granic », proche de l'extrême droite. Alors que la police fédérale allemande tentait de renvoyer ce migrant en Pologne par le pont frontalier, les membres de cette milice auraient fait pression sur le jeune homme pour qu'il rebrousse chemin et retourne du côté allemand. Malgré l'intervention des forces frontalières polonaises, ces dernières n'auraient pas empêché l'action du groupe. Le migrant a finalement été reconduit côté polonais à Bad Muskau, à 60 kilomètres de là, un point de passage où aucune présence de milice ni de garde-frontière n'a été constatée. L'incident intervient dans un contexte déjà tendu, alors que le futur président polonais, Marek Nawrocki, a publiquement soutenu ces groupes d'autodéfense, actifs notamment en Basse-Silésie. Ce nouvel épisode soulève des questions sur la coopération transfrontalière et sur la gestion des refoulements aux frontières extérieures de l'Union européenne.

■ Etats Unis – Déploiement de marines en Floride pour soutenir les opérations anti-migrants

Le Pentagone a annoncé jeudi le déploie-

ment de 200 marines en Floride pour apporter un soutien logistique et administratif aux opérations menées par les services de l'immigration (ICE), dans le cadre de la politique migratoire du président Donald Trump. Cette mission marque le premier volet d'un renfort plus large, demandé par le ministère de la Sécurité intérieure. Au total, près de 700 militaires doivent être mobilisés dans les semaines à venir, notamment en Floride, au Texas et en Louisiane, afin d'appuyer les autorités fédérales dans la mise en œuvre de raids ciblés contre les migrants en situation irrégulière. Le commandement Nord des États-Unis a précisé que les militaires déployés n'auront pas de contact direct avec les personnes interpellées et n'exerceront aucune fonction de maintien de l'ordre. Leur mission se limitera à des tâches de soutien, comme la gestion des équipements, la logistique des centres de rétention ou les fonctions administratives internes.

■ Le Dalaï Lama confirme la désignation de son successeur, défiant ainsi Pékin



Le Dalaï Lama a officiellement annoncé mercredi qu'un successeur serait désigné après sa mort, assurant la continuité de son rôle spirituel à la tête de la communauté tibétaine. Ce message, lu lors d'une cérémonie religieuse à McLeod Ganj, dans le nord de l'Inde où il vit en exil, réaffirme la volonté du chef spirituel de perpétuer l'institution du Dalaï Lama, en dépit des pressions de la Chine. La responsabilité de cette succession incombera exclusivement au Ganden Phodrang Trust, son bureau officiel, qui mènera les recherches selon les traditions bouddhistes. Pékin, qui considère le Dalaï Lama comme un séparatiste, a déjà été accusé de vouloir contrôler sa succession, comme ce fut le cas en 1995 avec le Panchen Lama, que la Chine avait remplacé par son propre candidat. Malgré des déclarations passées laissant entendre qu'il pourrait être le dernier, le 14e Dalaï Lama a répondu à de nombreuses sollicitations de sa communauté, majoritairement favorable à la poursuite du cycle de réincarnation. Âgé de 89 ans, prix Nobel de la paix en 1989, le Dalaï Lama reste une figure emblématique du combat pour la liberté du Tibet. Les célébrations de son 90e anniversaire se poursuivent cette semaine en Inde.

■ Australie : un rapport officiel reconnaît un génocide contre les Aborigènes

Une commission d'enquête indépendante de l'État australien du Victoria a conclu que les colons européens avaient commis un génocide à l'encontre des Aborigènes. Dans son rapport final présenté mardi devant le

Parlement, elle appelle le gouvernement à reconnaître les faits et à mettre en place des réparations, notamment par des compensations financières et la restitution de terres ancestrales. Le rapport détaille des décennies de violences : massacres, enlèvements d'enfants, violences sexuelles, maladies et politiques d'assimilation ont conduit à la quasi-destruction des peuples autochtones dans le Victoria. La Première ministre de l'État, Jacinta Allan, a salué le travail de la commission et promis d'étudier attentivement ses recommandations. Aujourd'hui, les Aborigènes représentent 3,8 % de la population australienne. Le fossé persiste toutefois en matière de santé, d'espérance de vie et de justice, que le rapport qualifie d'héritage direct des politiques coloniales.

■ Une mystérieuse maladie rénale frappe les jeunes travailleurs agricoles dans les pays du Sud

Partout dans le monde, une épidémie silencieuse inquiète les experts : des jeunes hommes sans antécédents médicaux, souvent ouvriers agricoles, développent une forme sévère de maladie rénale chronique. Du Nicaragua à la Thaïlande, en passant par l'Inde, les cas se multiplient chez des travailleurs exposés à des conditions de chaleur extrême, sans accès suffisant à l'eau, aux soins ou au repos. En Inde, notamment dans l'État côtier d'Andhra Pradesh, la néphrologue Anupama Janardhana rapporte une explosion de cas de maladies rénales précoces chez des riziculteurs et des ouvriers agricoles. Les symptômes – fatigue, perte d'appétit, amaigrissement – sont discrets au début, et la maladie n'est souvent diagnostiquée qu'à un stade avancé, lorsque la dialyse devient inévitable, avec des conséquences économiques dramatiques pour ces travailleurs. Cela pourrait être une conséquence directe du changement climatique. Travailleurs sous pression, rémunérés à la tâche, ils peinent dans une chaleur accablante sans pauses ni hydratation suffisante. La prise régulière d'antalgiques comme l'ibuprofène, combinée à la déshydratation, aggrave les lésions rénales. Face à cette situation, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a adopté fin mai une résolution historique, appelant à renforcer la prévention et le dépistage, en particulier dans les pays à faibles ressources. L'un des défis majeurs reste l'accès aux tests de diagnostic (analyses de sang et d'urine), encore trop rares dans les zones rurales.

■ CHILI – Chutes de neige exceptionnelles dans le désert d'Atacama

Une fine couche de neige a recouvert cette semaine une partie du désert d'Atacama, dans le nord du Chili, l'un des lieux les plus arides de la planète. Le phénomène, qualifié d'inhabituel, n'avait pas été observé depuis une décennie à cette altitude, selon le centre astronomique ALMA, installé à 2900 mètres. Si des chutes de neige se produisent régulièrement sur le plateau de Chajnantor, à plus de 5000 mètres d'altitude, cette incursion hivernale à des niveaux plus bas demeure rare. Un climatologue du

centre rappelle qu'il est prématuré d'y voir une conséquence directe du changement climatique,

■ SUÈDE – Décès de Clark Olofsson, figure centrale de la prise d'otages à l'origine du "syndrome de Stockholm"

Clark Olofsson, ancien braqueur suédois devenu malgré lui une figure emblématique de la criminologie pour son rôle dans la prise d'otages ayant donné naissance à l'expression « syndrome de Stockholm », est décédé à l'âge de 78 ans, a annoncé sa famille. Il s'est éteint des suites d'une longue maladie dans un hôpital suédois, selon le quotidien Dagens ETC. Condamné à de multiples reprises pour braquages, tentatives de meurtre, agressions et trafic de drogue, Olofsson a passé plus de la moitié de sa vie en détention. Il est notamment connu pour sa participation au spectaculaire braquage de la Kreditbanken à Stockholm en août 1973, au cours duquel quatre employés avaient été retenus en otage durant six jours. Appelé sur place à la demande du preneur d'otages Janne Olsson, alors sous l'emprise de stupéfiants, Clark Olofsson parvient à gagner la confiance des captifs, qui développeront à son égard un attachement surprenant. Cette affaire marquera la naissance du terme « syndrome de Stockholm », décrivant le phénomène psychologique par lequel une victime noue des liens d'empathie ou d'allégeance envers son ravisseur. Sa validité clinique reste néanmoins débattue.

■ Le Vatican introduit une messe dédiée à la protection de la planète

Le Vatican a annoncé jeudi la création d'un nouveau rite liturgique : la "messe pour le soin de la création", destinée à encourager les catholiques à prendre soin de la Terre face à la menace croissante du dérèglement climatique. Cette messe, désormais disponible aux prêtres du monde entier, s'inscrit dans une tradition ancienne de prières pour la nature et les récoltes, adaptée aux enjeux contemporains. Préparée par deux services du Vatican, cette célébration permet aux fidèles de prier pour apprendre à vivre en harmonie avec toutes les créatures et à agir comme des gardiens responsables de la création, dans leur vie quotidienne comme dans leurs choix collectifs. Cette initiative intervient dans la continuité de l'enseignement du pape François, fervent défenseur de l'écologie intégrale, qui avait déjà placé la crise climatique au cœur de son pontificat en 2015 avec l'encyclique Laudato Si'. Le Vatican réaffirme ainsi son adhésion au consensus scientifique et à l'urgence d'agir face à une menace qui affecte aussi bien l'environnement que les plus vulnérables. Ce nouveau rite intervient alors que, deux jours plus tôt, des évêques d'Asie, d'Afrique et d'Amérique latine ont publié un appel commun inédit exhortant les gouvernements à renforcer leur action contre le changement climatique. L'Église entend désormais intégrer pleinement la question écologique dans sa vie spirituelle et pastorale, aux côtés de ses engagements sociaux.

france

■ Première baignade publique dans la Seine depuis un siècle



Ce samedi matin, les premiers baigneurs ont plongé dans la Seine, en plein cœur de Paris, une première depuis 1923. Équipés de flotteurs jaunes et encadrés par un dispositif de sécurité renforcé, une cinquantaine de nageurs ont inauguré le site du bras Marie, face à l'île Saint-Louis. Cette baignade symbolique marque l'aboutissement d'un chantier colossal engagé depuis plus de 30 ans, pour un coût de 1,4 milliard d'euros, afin de rendre le fleuve à nouveau accessible. Qualité de l'eau conforme, température à 25°C : toutes les conditions étaient réunies pour renouer avec une promesse faite jadis par Jacques Chirac et saluée aujourd'hui par Emmanuel Macron. Trois sites sont désormais ouverts au public jusqu'au 31 août, selon la météo : bras Marie, bras de Grenelle (près de la tour Eiffel) et Bercy. Vestiaires, pontons, douches et surveillance sont en place. Une signalétique par drapeaux indique chaque jour si la baignade est autorisée.

■ Un lycéen de 18 ans écroué pour projet d'attaque terroriste lié à la mouvance "incel"

Un jeune homme de 18 ans, élève en classe préparatoire à Saint-Étienne, a été mis en examen et écroué mardi dans le cadre d'une information judiciaire ouverte pour projet d'attentat à caractère terroriste. Il est soupçonné d'avoir voulu attaquer des femmes avec des couteaux, dans ce qui constitue le premier dossier en France lié exclusivement à la mouvance "incel". Le suspect a été interpellé vendredi après-midi par les agents de la Direction générale de la sécurité intérieure (DGSI), à proximité de son lycée. Il portait deux couteaux dans son sac et aurait exprimé l'intention de s'en prendre à des femmes. Il s'est identifié comme appartenant à la mouvance dite "incel", pour "involuntary celibate", ou "célibataire involontaire" en

français. Ce terme désigne une communauté d'hommes, essentiellement en ligne, qui considèrent qu'ils sont condamnés à rester seuls en raison du rejet qu'ils subiraient de la part des femmes. Cette idéologie, profondément misogyne, alimente un fort ressentiment contre les femmes et le féminisme, et peut parfois déboucher sur des actes de violence ciblés. L'enquête a révélé que le jeune homme consultait régulièrement des contenus masculinistes sur les réseaux sociaux, notamment sur TikTok, et qu'il avait publié des messages violents en ligne. Son profil, celui d'un étudiant isolé influencé par des discours extrémistes, entre dans une tendance de plus en plus surveillée par les services antiterroristes. La mouvance incel a été revendiquée par plusieurs auteurs de tueries dans le monde, notamment au Canada et aux États-Unis, où des femmes ont été ciblées dans des attaques meurtrières. En France, cette affaire marque une première judiciaire

■ Grève des contrôleurs aériens : plus de 900 vols annulés, de lourds retards en France

Une grève menée par les syndicats Unsa-Icna et Usac-CGT perturbe fortement le trafic aérien depuis jeudi, à la veille des vacances scolaires. À Nice, la moitié des vols ont été annulés, un quart à Paris, et davantage encore vendredi. Plus de 900 vols ont été supprimés selon la Direction générale de l'aviation civile. Les autorités ont demandé aux compagnies de réduire leurs programmes pour garantir la sécurité, entraînant d'importants retards sur les vols maintenus. La Suisse subit également les effets de ce mouvement, avec des retards notables dans les pays limotrophes. En Europe, 1 500 vols pourraient être annulés sur deux jours, affectant jusqu'à 300 000 passagers, selon Airlines for Europe.

■ Le Rassemblement national à nouveau dans le viseur du Parlement européen

Un rapport interne du Parlement européen, révélé jeudi par Le Monde en collaboration avec plusieurs médias allemands et autrichiens, pointe de possibles irrégularités financières impliquant le Rassemblement national (RN) et ses alliés du groupe Identité et Démocratie. Entre 2019 et 2024, plus de 4,3 millions d'euros auraient été dépensés de manière indue. Deux sociétés liées à des proches de Marine Le Pen, dont son

ancien conseiller Frédéric Chatillon, figurent parmi les principaux bénéficiaires. Des appels d'offres jugés « purement formels » et des marges excessives sur des prestations sous-traitées renforcent les soupçons. Par ailleurs, plus de 700 000 euros auraient été versés à des associations sans lien avec l'activité politique européenne, telles que des refuges pour animaux ou des amicales de pompiers. Marine Le Pen, interrogée sur RTL, a affirmé ne pas connaître les détails du dossier, tout en dénonçant une « guerre de tranchées » menée selon elle par une institution européenne politisée. Le RN conteste les accusations et évoque des désaccords administratifs.

■ Violences en milieu scolaire : un rapport accablant et des recommandations fortes

À la suite du scandale de Bétharram, la commission d'enquête parlementaire sur les violences en milieu scolaire a rendu mercredi un rapport accablant, appelant l'État à reconnaître sa responsabilité et à créer un fonds d'indemnisation pour les victimes. Le rapport, porté par Paul Vannier (LFI) et Violette Spillebout (Renaissance), formule 50 recommandations, dont des contrôles annuels dans les internats du primaire, tous les trois ans dans les collèges et lycées, et au moins tous les cinq ans pour les établissements privés. Les auteurs pointent une persistance des violences dans tous les types d'établissements et dénoncent un État « défaillant » dans sa mission de contrôle et de prévention. François Bayrou, alors ministre de l'Éducation au moment des premières alertes, est directement mis en cause pour son « défaut d'action », et accusé par le rapporteur Paul Vannier d'avoir « menti » à la représentation nationale. Des collectifs de victimes appellent désormais le gouvernement à agir. La ministre de l'Éducation Élisabeth Borne dit « prendre acte » du rapport et envisage des adaptations du plan Brisons le silence. La Haute commissaire à l'enfance, Sarah El-Haïry, assure qu'elle veillera à la mise en œuvre des recommandations « dans l'intérêt de l'enfant ».

■ Macron et Poutine renouent le dialogue autour de l'Ukraine et du nucléaire iranien

Emmanuel Macron s'est entretenu mardi par téléphone avec Vladimir Poutine, une première depuis 2022. Au cours d'un échange de plus de deux heures, le président français

a réaffirmé le soutien de la France à l'Ukraine et a appelé à un cessez-le-feu « dans les meilleurs délais », ainsi qu'à l'ouverture de négociations pour un règlement durable du conflit. De son côté, le président russe a rappelé ses exigences, conditionnant tout accord à une reconnaissance des « nouvelles réalités territoriales » et accusant l'Occident d'avoir ignoré les préoccupations sécuritaires de la Russie. Les deux chefs d'État ont également convenu de coordonner leurs démarches sur le programme nucléaire iranien. Emmanuel Macron a réitéré l'urgence pour l'Iran de respecter ses engagements au titre du Traité de non-prolifération et d'autoriser un retour immédiat des inspecteurs de l'AIEA. Poutine a insisté sur le droit de l'Iran à développer un programme nucléaire civil. Malgré des positions divergentes, Paris et Moscou se sont engagés à poursuivre le dialogue sur ces dossiers stratégiques.

■ Paris : le Grand Palais rouvre ses portes avec une exposition dédiée à Niki de Saint Phalle et Jean Tinguely



Après quatre années de restauration, le Grand Palais a rouvert intégralement ses portes le 6 juin 2025. Ce joyau de l'architecture de la Belle Époque, érigé pour l'Exposition universelle de 1900, retrouve toute sa splendeur et son ambition culturelle. Pour marquer cette réouverture, une exposition exceptionnelle rend hommage aux artistes suisses Niki de Saint Phalle et Jean Tinguely, à l'occasion du centenaire de leur naissance. Environ 200 œuvres sont réunies pour faire revivre leur univers ludique et engagé, fidèle à leur volonté de rendre l'art accessible à tous. Le Grand Palais entend désormais devenir un espace vivant, tourné vers la rencontre, l'échange et la diversité artistique. Avec sa nef monumentale et ses galeries rénovées, il retrouve sa vocation de haut lieu de la culture à Paris

Concerts

"Hopocalypse", le 11/07/2025 à partir de 17h00 et le 12/07/2025 à partir de 12h00 au Site des Brasseries, Maxéville. Organisateur : Loco Loco Loco. Contact : 06.83.43.02.04. Tarifs : Gratuit.

"Pompey fête le week-end - The Moods", le 11/07/2025 à 19h00 à l'Espace Jean Moulin, 11, rue Jean-Moulin, Pompey. Organisateur : Mairie de Pompey. Contact : 03.83.49.51.72.

"Under Cover 4tet", le 11/07/2025 à 20h00 au Le Kiosque, 15, rue Foch, Jarville-la-Malgrange. Organisateur : Mairie Jarville. Contact : 03.83.15.84.00. Tarifs : Gratuit.

"Soirée lyrique", le 12/07/2025 à 20h00 aux Grands salons de l'Hôtel de Ville, Place Stanislas, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €, Demandeurs d'emploi : 15.00 €, Etudiants / Scolaires : 15.00 €, Jeunes (Pour les - de 18 ans) : 15.00 €.

"L'Heure exquise des Nancyphonies. Karin Furutani, piano", le 13/07/2025 à 14h00 au Kiosque du parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Gratuit.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Anne-Cécile Wager, piano", le 13/07/2025 à 17h00 au Kiosque du parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Gratuit.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Titien Collard, piano", le 13/07/2025 à 11h00 au Kiosque du parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Gratuit.

"13 juillet", le 13/07/2025 à partir de 19h30 au Parc Mme de Graffigny, Rue Albert-Ier, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Ville de Villers-lès-Nancy. Contact : 03.83.92.32.40. Tarifs : Gratuit.

"Concert - Les Ducs", le 17/07/2025 à 19h00 à l'Espace Jean Moulin, Pompey. Organisateur : Mairie de Pompey. Contact : 03.83.49.51.72.

"Place aux jeunes !", le 18/07/2025 à 19h00 au Le Kiosque, Jarville-la-Malgrange. Organisateur : Mairie Jarville. Contact : 03.83.15.84.00. Tarifs : Gratuit.

"Soirée lyrique", le 19/07/2025 à 20h00 aux Grands salons de l'Hôtel de Ville, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €, Demandeurs d'emploi : 15.00 €, Etudiants / Scolaires : 15.00 €, Jeunes (Pour les - de 18 ans) : 15.00 €.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Thomas Nicol, piano", le 20/07/2025 à 11h00 au Kiosque du parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Gratuit.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Camille Découverte, piano", le 20/07/2025 à 14h00 au Kiosque du parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Gratuit.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Duo Azur", le 20/07/2025 à 17h00 au Kiosque du parc de la Pépinière, Nancy. RML. 09.50.01.79.89. : Gratuit.

"Concert de l'Orchestre d'Harmonie de Villers", le 20/07/2025 à 18h00 au Parc Mme de Graffigny, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Ville de Villers-lès-Nancy. Contact : 03.83.92.32.40. Tarifs : Gratuit.

"Concert - Les Sensationnels", le 24/07/2025 à 19h00 à l'Espace Jean Moulin, Pompey. Organisateur : Mairie de Pompey. Contact : 03.83.49.51.72.

"Soirée lyrique", le 26/07/2025 à 20h00 aux Grands salons de l'Hôtel de Ville, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €, Demandeurs d'emploi : 15.00 €

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Quatuor Arod", le 16/07/2025 à 20h00 aux Grands salons de l'Hôtel de Ville, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Trio SR9", le 23/07/2025 à 20h00 aux Grands salons de l'Hôtel de Ville, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €.

"L'Heure exquise des Nancyphonies - Jean-Baptiste Henri, violoncelle", le 30/07/2025 à 20h00 aux Grands salons de l'Hôtel de Ville, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €.

"Concert - The Atomic Cats", le 18/07/2025 à 20h00 à l'Espace Jean Moulin, Pompey. Organisateur : Mairie de Pompey. Contact : 03.83.49.51.72.

"Concert - Lady Soul", le 25/07/2025 à 20h00 à l'Espace Jean Moulin, Pompey. Organisateur : Mairie de Pompey. Contact : 03.83.49.51.72.

"Festival international de chorales "Nancy voix du monde"", du 24/07/2025 au 27/07/2025 au Centre des Congrès Prouvé, Place de la République, Nancy. Organisateur : Ville de Nancy. Contact : 03.83.35.35.14. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, réduit : 5.00 €.

"Concert - Orgue et trompette", le 25/07/2025 à 18h00 à la Cathédrale de Nancy, Nancy. Organisateur : Amis de la Cathédrale de Nancy. Contact : 03.83.35.35.14. Tarifs : Gratuit.

"Guinguette solidaire l'Oasis", le 10/07/2025 et le 11/07/2025 à partir de 16h30, et le 12/07/2025 à partir de 17h00 au Parc Orly, 83 avenue de Strasbourg, Nancy. Organisateur : T&C. Contact : 06.86.49.70.71. Tarifs : Gratuit.

"L'Opéra national de Lorraine fait son cinéma", le 20/07/2025 à 19h00 et le 21/07/2025 à 19h00 au Jardin du Palais du Gouvernement, Place de la Carrière, Nancy. Organisateur : Opéra national de Lorraine. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Gratuit.

"Concert - Quintette à vent", le 22/07/2025 à 20h00 au Temple Saint-Jean, Rue du Sergent Blandan, Nancy. Organisateur : RML. Contact : 09.50.01.79.89. Tarifs : Plein tarif : 25.00 €.

"Concert caritatif au profit de la Croix Rouge", le 26/07/2025 à 20h00 à l'Opéra national de Lorraine, Place Stanislas, Nancy. Organisateur : Croix Rouge Française. Contact : 03.83.35.35.14. Tarifs : Participation libre.

"Concert - DJ Set", le 26/07/2025 à 21h00 au Parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : Ville de Nancy. Contact : 03.83.35.35.14. Tarifs : Gratuit.

"Concert - Orchestre Philharmonique de Lorraine", le 27/07/2025 à 20h00 à la Salle Poirel, Nancy. Organisateur : Orchestre Philharmonique de Lorraine. Contact : 03.83.35.35.14. Tarifs : Plein tarif : 20.00 €, réduit : 10.00 €.



ANNONCEURS

Boostez votre visibilité avec Lorr'Hebdo !
Avec 20 000 exemplaires diffusés sur Nancy, son agglomération et Lunéville, Lorr'Hebdo est le support idéal pour toucher une audience locale.
Notre expertise en création de contenus et campagnes sur mesure vous accompagne pour valoriser votre marque et renforcer votre impact.

lorrhebdo54@gmail.com

Ballades

"Rosalies de la Pépinière": tous les mercredis, samedis, dimanches de 13h30 à 19h00 jusqu'au 28 septembre 2025 au Mini-golf Parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : Mini Golf de la Pépinière. Contact : 06.50.63.39.87.

"Randonnée à Saint-Stail (88)": le 12/07/2025 à Nancy. Organisateur : Club Vosgien Nancy. Contact : 06.74.61.82.64. Tarifs : Gratuit.

"Un soir, une commune à Essey - Les coteaux, entre balade et théâtre", le 11/07/2025 de 19h00 à 20h30 au Rendez-vous Église Saint-Georges, Rue du Chanoine Laurent, Essey-lès-Nancy. Organisateur : Destination Nancy. Contact : 03.83.35.80.10. Tarifs : Plein tarif : 5.00 €.

"P'tit déj nature en "musique verte"", le 11/07/2025 à 08h00 à la Voie verte, Lay-Saint-Christophe. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

"À la découverte des plantes et des insectes des Pâtis", le 12/07/2025 à 15h00 au plateau entre Sexey-aux-Forges et Pierre-la-Treiche (D121), Sexey-aux-Forges. Organisateur : Conservatoire d'espaces naturels de Lorraine. Contact : 03.87.03.00.90. Tarifs : Gratuit.

"De l'eau usée à la rivière", le 24/07/2025 de 09h00 à 11h30 à la Station de traitement des eaux usées, Maxéville. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

"Faulx vu d'en haut !", le 25/07/2025 de 09h00 à 11h30 au Site de l'ancienne carrière, Faulx. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

"Les petites bêtes de la forêt", le 29/07/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin

botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : Plein tarif : 5.60 €.

"À la découverte du grand-duc d'Europe", le 02/08/2025 de 20h00 à 23h00 à la Réserve naturelle régionale de la Moselle Sauvage, Rosières-aux-Salines. Organisateur : CEN Lorraine. Contact : 03.87.03.00.90. Tarifs : Gratuit.

"Les petites bêtes de la forêt", le 05/08/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : Plein tarif : 5.60 €.

"Balade des senteurs", le 06/08/2025 et le 20/08/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : Plein tarif : 5.60 €.

"À la rencontre des rapaces nocturnes", le 08/08/2025 de 20h30 à 23h00 à la Réserve naturelle régionale de la Moselle Sauvage, Rosières-aux-Salines. Organisateur : CEN Lorraine. Contact : 03.87.03.00.90. Tarifs : Gratuit.

"Les petites bêtes de la forêt", le 12/08/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : Plein tarif : 5.60 €.

"Balade à l'étang des Gries", le 13/08/2025 de 09h00 à 11h30 à l'Étang des Gries, Champenoux. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

"Les petites bêtes de la forêt", le 19/08/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : Plein tarif : 5.60 €.

Visites guidées

■ **"Visite théâtralisée parc de Saurupt"**: le 10/07/2025 de 19h00 à 19h35, et les 17/07/2025, 24/07/2025, 31/07/2025, 07/08/2025, 14/08/2025, 21/08/2025, 28/08/2025 de 19h00 à 19h45 au Parc de Saurupt, Nancy. Organisateur : Destination Nancy. Contact : 03.83.35.80.10. Tarifs : Gratuit.

■ **"L'Art Nouveau au centre des affaires"**: les 10/07/2025, 17/07/2025, 31/07/2025 à 16h30, et les 13/07/2025, 20/07/2025, 27/07/2025, 03/08/2025 à 10h45, et le 24/07/2025 à 16h40, devant la Porte Saint-Georges, Nancy. Organisateur : La Madeleine. Contact : 06.26.46.02.05. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Demandeurs d'emploi : 8.00 €, Etudiants / Scolaires : 8.00 €, Jeunes (Pour les - de 18 ans) : 8.00 €,

■ **"Art nouveau, Art déco, autour de Nancy Thermal"**: les 11/07/2025, 25/07/2025, 08/08/2025, 22/08/2025, 05/09/2025 de 14h00 à 16h30 à Nancy Thermal Maison Lejeune, Nancy. Organisateur : Destination Nancy. Contact : 03.83.35.80.10. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €,

■ **"Visite théâtralisée"**: les 11/07/2025, 18/07/2025, 25/07/2025, 01/08/2025, 08/08/2025, 15/08/2025, 22/08/2025, 29/08/2025, 05/09/2025 de 19h00 à 19h45 à la Place Stanislas, Nancy. Organisateur : Destination Nancy. Contact : 03.83.35.80.10. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €.

■ **"Visite théâtralisée"**: les 12/07/2025, 19/07/2025, 26/07/2025, 02/08/2025, 09/08/2025, 16/08/2025, 23/08/2025, 30/08/2025, 06/09/2025 de 19h00 à 19h45 à la Place de la Carrière, Nancy. Organisateur : Destination Nancy. Contact : 03.83.35.80.10. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €.

■ **"Campus forêt de Haye"**: le 12/07/2025 et le 19/07/2025 de 14h00 à 16h00 au Parc de loisirs de la forêt de Haye, Bois-de-Haye. Organisateur : FLORE 54. Contact : 06.86.05.04.31. Tarifs : Gratuit.

■ **"Visite du centre historique de Nancy"**: le 12/07/2025 à 10h30, et les 18/07/2025 et 25/07/2025 à 16h30, devant l'église des Cordeliers, Nancy. Organisateur : La Madeleine. Contact : 06.26.46.02.05. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Demandeurs d'emploi : 8.00 €, Etudiants / Scolaires : 8.00 €, Enfants (Pour les - de 9 ans) : gratuit.

Expositions

"The best way to kill a tree", tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis de 14h00 à 19h00 jusqu'au 12 juillet 2025 à l'Openspace pop-up, 14, rue Stanislas, Nancy. Organisateur : Open space. 06.79.76.58.21. Gratuit.

"Freeze", tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 31 août 2025 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Demandeurs d'emploi : gratuit, Etudiants / Scolaires : gratuit

"Exposition Arièle Rozowy", tous les jours sauf le lundi et le mardi. Les mercredis, jeudis, vendredis et samedis de 14h00 à 18h30 et les dimanches de 14h00 à 18h00 jusqu'au 24 août 2025 à la Galerie Mme de Graffigny, Rue Albert-1er, Villers-lès-Nancy. : 03.83.92.32.40.

"Sous le signe de la modernité", tous les jours sauf le lundi et le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 4 janvier 2026, sauf les 01/11/2025, 25/12/2025, au Musée de l'École de Nancy, 36, rue du Sergent-Blandan, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. :03.83.85.30.01. Tarifs : 7.50 €.

"Exposition de céramiques : "Végétal"", tous les samedis, dimanches de 14h00 à 19h00 jusqu'au 13 juillet 2025 à la Ville médiévale Galerie céramique Les Volets Bleus, 5, place de la Fontaine, Liverdun. Organisateur : Galerie Les Volets Bleus. Contact : 06.20.09.86.36. Gratuit.

"« Aérosol. Une histoire du graffiti en France. 1960-1985 »", tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 31 août 2025 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Demandeurs d'emploi : gratuit, Etudiants / Scolaires : gratuit, Jeunes

"Dyxphori", tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 19 octobre 2025 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : 10.00 €.

"Les clichés oubliés", tous les jours sauf le lundi et le mardi de 14h00 à 18h00 jusqu'au 31 août 2025 au Parc de loisirs de la forêt de Haye Musée automobile de Lorraine, Allée des Mérisiers, Bois-de-Haye. Organisateur : Musée Automobile de Lorraine. Contact : 06.15.79.20.42. Tarifs : Plein tarif : 5.00 €, Demandeurs d'emploi : 3.50 €, Etudiants / Scolaires : 3.50 €, Enfants (Pour les - de 12 ans) : gratuit

Divers

Fête,

"Fête nationale": le 11/07/2025 à 19h00 à l'Espace A. Chardin, Rue du Châtel, Chavigny. Comité des fêtes de Chavigny. 07.81.85.52.56.

"Fête nationale": le 12/07/2025 à 19h00 au Parc Léo Lagrange, Maxéville-Champ-le-Bœuf. Organisateur : Ville de Maxéville. 03.83.32.30.00.

Brocante

"Vente solidaire": le 12/07/2025 de 10h00 à 17h00 à la Recyclerie La Benne Idée, 16, avenue de la Malgrange, Jarville-la-Malgrange. Organisateur : Recyclerie La Benne Idée. Contact : 06.15.08.72.03.

Cinéma

"Fête du lac": le 12/07/2025 à 14h00 au Plan d'eau, Allée des Nautoniers, Messein. Organisateur : Messein en fête. Contact : 06.52.13.53.85.

Marché fermier

"Marché fermier": Le deuxième samedi de chaque mois de 09h00 à 12h30 à la Place de l'Ancienne-Gare, Jeandelaincourt. Organisateur : Commune de Nomeny. Contact : 03.83.31.45.33. Tarifs : Gratuit.

Rencontre, conférence

"Club lecture : les chasseurs de récits": le 12/07/2025 à 14h30 à la Médiathèque Jules Verne, Vandœuvre-lès-Nancy. Organisateur : Médiathèque Jules-Verne. Contact : 03.83.54.85.53. Tarifs : Gratuit.

"Comment l'art verrier contemporain revisite le verre ancien ?": le

12/07/2025 à 10h30 à la Médiathèque Jules-Verne, 2, rue de Malines, Vandœuvre-lès-Nancy. Organisateur : Médiathèque Jules-Verne. Contact : 03.83.54.85.53. Tarifs : Gratuit.

Musique du monde

"Guinguette solidaire l'Oasis": le 10/07/2025 et le 11/07/2025 à partir de 16h30, et le 12/07/2025 à partir de 17h00 au Parc Orly, 83 avenue de Strasbourg, Nancy. Organisateur : TEC. Contact : 06.86.49.70.71. Tarifs : Gratuit.

"Danses de l'été à la Pépinière : le tango argentin": les 09/07/2025, 16/07/2025, 23/07/2025, 30/07/2025, 02/08/2025, 06/08/2025, 13/08/2025, 20/08/2025, 27/08/2025 de 19h00 à 22h00 au Parc de la Pépinière, Nancy. Organisateur : Plaisir tango. Contact : 03.83.20.36.25. Tarifs : Gratuit.

Atelier jeune public

"Fabrique ton totem végétal", le 16/07/2025 et le 23/07/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : Plein tarif : 5.60 €.

Visite - Patrimoine

"Le Musée-Aquarium, les coulisses", le 20/07/2025 de 10h00 à 11h00 au Muséum-Aquarium, Nancy. Organisateur : Muséum-Aquarium de Nancy. Contact : 03.83.32.99.97. Tarifs : Plein tarif : 6.00 €.

Stages & ateliers

"Un grand bol d'air": les 09/07/2025, 16/07/2025, 23/07/2025, 30/07/2025, 06/08/2025, 13/08/2025, 20/08/2025, 27/08/2025 à 09h30 et 10h45 au Muséum-Aquarium, 34, rue Sainte-Catherine, Nancy. Organisateur : Muséum-Aquarium de Nancy. Contact : 03.83.32.99.97. Tarifs : Plein tarif : 6.00 €.

"À bout de souffle": les 09/07/2025, 16/07/2025, 23/07/2025, 30/07/2025, 06/08/2025, 13/08/2025, 20/08/2025, 27/08/2025 à 14h15 au Muséum-Aquarium, 34, rue Sainte-Catherine, Nancy. Organisateur : Muséum-Aquarium de Nancy. Contact : 03.83.32.99.97. Tarifs : Plein tarif : 6.00 €.

"Trouver la voix": tous les mercredis, jeudis de 10h45 à 11h45, de 15h00 à 16h00 et de 16h00 à 17h00 jusqu'au 28 août 2025 au Le Féru des sciences, 1, avenue du Général-de-Gaulle, Jarville-la-Malgrange. Organisateur : Le Féru des Sciences. Contact : 03.83.15.27.70. Tarifs : Plein tarif : 6.00 €, Demandeurs d'emploi : gratuit, Etudiants / Scolaires

"Les p'tites expériences de l'été": tous les mercredis de 10h00 à 11h00, de 14h30 à 15h30 et de 16h00 à 17h00 jusqu'au 27 août 2025 au Le Féru des sciences, 1, avenue du Général-de-Gaulle, Jarville-la-Malgrange. Organisateur : Le Féru des Sciences. 03.83.15.27.70. : Plein tarif : 6.00 €.

"Oups Gloups !": tous les mercredis, jeudis de 09h15 à 10h00, de 10h15 à 11h00 et de 14h15 à 15h00 jusqu'au 28 août 2025 au Le Féru des sciences, 1, avenue du Général-de-Gaulle, Jarville-la-Malgrange. Organisateur : Le Féru des Sciences. Contact : 03.83.15.27.70. Tarifs : Plein tarif : 6.00 €, Demandeurs d'emploi : gratuit, Etudiants / Scolaires : gratuit

"Atelier des vacances : Fantaisie au pochoir": les 10/07/2025, 24/07/2025, 07/08/2025 de 10h00 à 12h00 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €.

"Atelier des vacances : Rythmes et graffiti": les 10/07/2025, 24/07/2025, 07/08/2025 de 14h30 à 16h30 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €.

"Qui sème le trouble dans la forêt ?": le 10/07/2025 et le 15/07/2025 de 14h00 à 16h00 au Jardin botanique Jean-Marie Pelt, 100, rue du Jardin-Botanique, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Contact : 03.83.41.47.47. Tarifs : : 5.60 €.

"Atelier anniversaires artistiques pour les enfants : inscriptions": tous les samedis, dimanches de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00 jusqu'au 27 juillet 2025 à l'Atelier des petits artistes, 25, rue de Beauregard, Nancy. Organisateur : Les petits artistes. Contact : 06.71.64.90.14.

Expositions

"The best way to kill a tree": tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis de 14h00 à 19h00 jusqu'au 12 juillet 2025 à l'Openspace pop-up, 14, rue Stanislas, Nancy. Organisateur : Open space. Contact : 06.79.76.58.21. Tarifs : Gratuit.

"Freeze": tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 31 août 2025 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Demandeurs d'emploi : gratuit, Etudiants / Scolaires : gratuit, Jeunes : gratuit, Enfants : gratuit, Adhérents : gratuit.

"Exposition Arièle Rozowy": tous les jours sauf le lundi et le mardi. Les mercredis, jeudis, vendredis et samedis de 14h00 à 18h30 et les dimanches de 14h00 à 18h00 jusqu'au 24 août 2025 à la Galerie Mme de Graffigny, Rue Albert-1er, Villers-lès-Nancy. Organisateur : Ville de Villers-lès-Nancy. Contact : 03.83.92.32.40.

"Sous le signe de la modernité": tous les jours sauf le lundi et le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 4 janvier 2026, sauf les 01/11/2025, 25/12/2025, au Musée de l'École de Nancy, 36, rue du Sergent-Blandan, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Plein tarif : 7.50 €.

"Exposition de céramiques : "Végétal"" : tous les samedis, dimanches de 14h00 à 19h00 jusqu'au 13 juillet 2025 à la Ville médiévale Galerie céramique Les Volets Bleus, 5, place de la Fontaine, Liverdun. Organisateur : Galerie Les Volets Bleus. Contact : 06.20.09.86.36. Tarifs : Gratuit.

"« Aérosol. Une histoire du graffiti en France. 1960-1985 »": tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 31 août 2025 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Demandeurs d'emploi : gratuit, Etudiants / Scolaires : gratuit, Jeunes : gratuit, Enfants : gratuit, Adhérents : gratuit.

"Dyxpiori": tous les jours sauf le mardi de 10h00 à 18h00 jusqu'au 19 octobre 2025 au Musée des Beaux-Arts, 3, place Stanislas, Nancy. Organisateur : Nancy-Musées. Contact : 03.83.85.30.01. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €.

"Les clichés oubliés": tous les jours sauf le lundi et le mardi de 14h00 à 18h00 jusqu'au 31 août 2025 au Parc de loisirs de la forêt de Haye Musée automobile de Lorraine, Allée des Mérisiers, Bois-de-Haye. Organisateur : Musée Automobile de Lorraine. Contact : 06.15.79.20.42. Tarifs : Plein tarif : 5.00 €, Demandeurs d'emploi : 3.50 €, Etudiants / Scolaires : 3.50 €, Enfants (Pour les - de 12 ans) : gratuit, Groupes : 3.50 €.

mode

Être à l'aise à la plage ou à la piscine tout en restant fashion



L'été est là, et avec lui, l'envie irrésistible de se prélasser au soleil. Mais comment conjuguer confort et style lorsque l'on s'expose à la plage ou que l'on se détend au bord d'une piscine ? La clé est de choisir des tenues qui mettent en valeur la silhouette tout en offrant une liberté de mouvement.

Le maillot de bain une-pièce revient en force cette saison : il sculpte le corps avec élégance et se décline dans des motifs modernes, des découpes originales ou des couleurs vives. Les adeptes du bikini peuvent opter pour des modèles à taille haute, parfaits pour allonger la jambe et souligner la taille. Pour celles et ceux qui préfèrent un look plus discret, les paréos légers et les kimonos en lin sont des alliés précieux. Ils protègent du soleil tout en ajoutant une touche sophistiquée.

Côté accessoires, le chapeau de paille oversize et les lunettes aux montures géométriques signent une allure chic sans effort. Les sandales minimalistes apportent confort et élégance jusque sur le sable. Enfin, un grand cabas en toile ou en raphia complète le look en permettant d'emporter crème solaire, livre et bouteille d'eau.

Être fashion à la plage ne signifie pas se déguiser ni renoncer à son bien-être. L'essentiel est de se sentir bien dans sa peau et de choisir des pièces qui reflètent sa personnalité. Après tout, la confiance en soi est le plus bel accessoire.

@les chroniques de mon rouge à lèvres

UNE DIGESTION SAINTE ET NATURELLE AVEC ATOMY PSYLLIUM HUSK

Prenez soin de votre bien-être intérieur avec Atomy Psyllium Husk, une solution naturelle pour favoriser une digestion harmonieuse et améliorer votre qualité de vie. Qu'est-ce que c'est ?

Un complément alimentaire naturel, riche en fibres, aux prébiotiques, pruneaux, 10 fruits et légumes, conçu pour :

- Soulager la constipation et les ballonnements
- Réduire le taux de sucre dans le sang (utile en cas de diabète)
- Éliminer le mauvais cholestérol et purifier les vaisseaux
- Améliorer la santé intestinale
- Favoriser le contrôle du poids

Facile à intégrer à votre routine :

1 à 2 portions par jour suffisent – pour un goût agréable aux fruits rouges.

Pourquoi choisir Atomy ?

- Inscription gratuite
- Aucun achat obligatoire
- Produits de qualité coréenne pour la santé et la maison
- Opportunité de revenu passif sans investissement initial

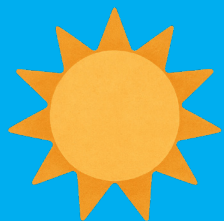
Vous souhaitez essayer ou devenir partenaire ?

Contactez-nous : atomygrandest@gmail.com

Nous vous accompagnons à chaque étape !



lorr'Hebdo



Cahier spécial été 2025



Comment se rafraîchir cet été en Lorraine ? *4 lacs à découvrir cet été*



Lac de Gérardmer

Le lac de Gérardmer est un lac glaciaire situé dans les Vosges, à proximité de la ville du même nom. Il s'étend sur environ 115 hectares, ce qui en fait le plus grand lac naturel du massif vosgien. Entouré de forêts et de montagnes, il offre un cadre paisible propice à la détente et aux activités de plein air comme la baignade, le pédalo, ou la randonnée. Très apprécié des touristes, il est un lieu emblématique de la région.

Lac de Pierre-Percée

Le lac de Pierre-Percée, situé dans le sud des Vosges, est un lac artificiel remarquable par sa forme en feuille d'érable. Entouré de forêts denses, il séduit par ses eaux sombres et profondes, propices aux activités de nature comme le kayak, la randonnée, ou encore l'accrobranche. On peut aussi y pratiquer le paddle ou faire du bateau électrique dans un cadre sauvage et reposant.



Lac des Corbeaux

Niché dans un cirque glaciaire près de La Bresse, le lac des Corbeaux est un petit lac de montagne entouré de sapins. Accessible par la route ou par des sentiers de randonnée, il offre un cadre paisible pour se promener, pique-niquer ou se baigner en été. Des sentiers de trail et de VTT permettent aussi de découvrir les environs de manière plus sportive.



Lac de Madine

Le lac de Madine se trouve au cœur du parc naturel régional de Lorraine, dans la Meuse. D'une superficie de plus de 1100 hectares, il s'agit d'un vaste lac artificiel aménagé pour la détente, les sports nautiques, la pêche, et l'observation des oiseaux. Des aires de jeux, du golf et des balades à cheval complètent l'offre pour toute la famille.



Une envie de marcher ? *5 sentiers à découvrir cet été*



Massif du Fossard

Situé près d'Épinal, le massif du Fossard est un terrain de balades surprenant. Ses formations rocheuses imposantes et son relief chaotique lui donnent un aspect presque lunaire, d'où son surnom de "paysage lunaire". Les sentiers serpentent entre forêts de sapins et chaos granitiques, offrant des panoramas étonnants. Idéal pour une rando originale en pleine nature !

Rocher de Dabo

Perché à 664 mètres d'altitude, le Rocher de Dabo est un imposant promontoire de grès rose coiffé d'une petite chapelle. Il offre une vue spectaculaire à 360° sur les forêts du pays de Phalsbourg. On y accède par un sentier aménagé, parfait pour une sortie familiale. L'endroit est chargé d'histoire et entouré de légendes locales.

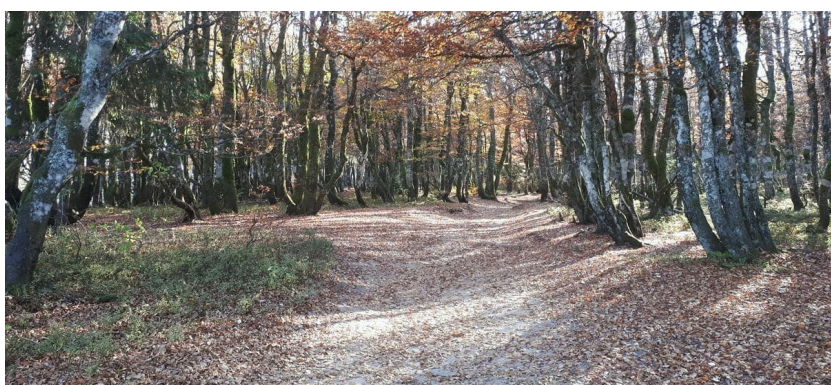


Anciennes mines de fer de Neufchef

Un voyage dans le temps ! Situées dans le bassin minier lorrain, ces anciennes galeries transformées en musée souterrain permettent de découvrir la vie des mineurs et l'exploitation du fer en Lorraine. On y marche sous terre, guidé à travers machines, wagonnets et récits. Une sortie captivante, ludique et instructive pour tous les âges.

Le plateau de Malzéville

À seulement quelques minutes du centre-ville de Nancy, le plateau de Malzéville offre une randonnée agréable entre prairies, bois et vues dégagées sur la vallée de la Meurthe. Ce circuit d'environ 10 km permet de s'évader sans trop s'éloigner, tout en profitant de panoramas sur la métropole et les paysages lorrains. Facilement accessible et bien balisé, c'est une balade idéale pour une demi-journée en pleine nature.



La forêt domaniale de Haye

La forêt de Haye, véritable poumon vert à l'ouest de Nancy, propose une randonnée plus longue (15 km) au cœur d'un massif boisé et paisible. Le parcours traverse des chemins forestiers ombragés, longe d'anciens vestiges militaires et passe près de l'ancienne abbaye de Clairlieu. Parfait pour les marcheurs en quête de calme, de nature et d'un brin d'histoire, ce circuit est une belle immersion à deux pas de la ville.

Comment bien préparer sa randonnée ?

Les essentiels pour une sortie réussie en pleine nature !

Choisissez un itinéraire adapté

Avant de partir, renseignez-vous sur :

- La distance, le dénivelé et la durée estimée
- Le niveau de difficulté
- La météo : évitez les orages en montagne
- Conseil : optez pour un sentier balisé ou un itinéraire recommandé par un office de tourisme local.

Adaptez votre équipement

- Portez des chaussures de randonnée confortables (évitez les neuves)
- Privilégiez des vêtements respirants et adaptés à la saison
- Les bâtons de marche sont utiles en terrain accidenté ou en montée

Respectez l'environnement

- Ramenez tous vos déchets
- Ne cueillez pas les plantes, même si elles sont abondantes
- Restez sur les sentiers balisés pour préserver la biodiversité

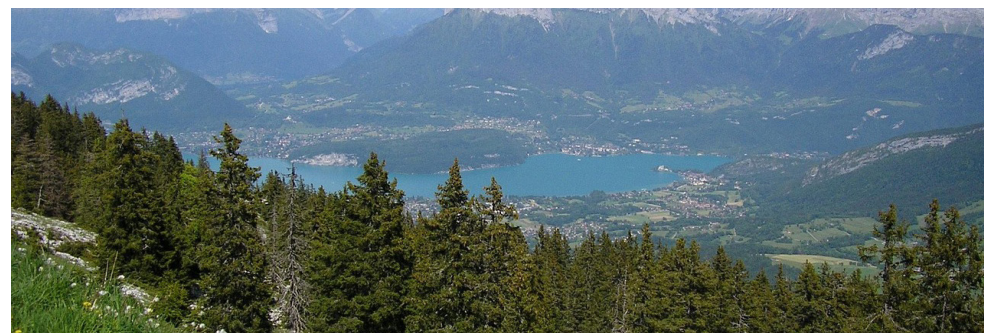
Préparez votre sac à dos

Les indispensables à emporter :

- 1 à 2 litres d'eau et des encas
- Casquette, crème solaire, lunettes de soleil
- Coupe-vent ou veste imperméable
- Mouchoirs, sac-poubelle, trousse de premiers soins
- Carte papier, boussole ou application GPS hors ligne

Gérez votre effort

- Commencez à un rythme modéré
- Hydratez-vous régulièrement, même sans sensation de soif
- Faites des pauses à l'ombre et écoutez votre corps



Astuces naturelles contre les moustiques

Protégez-vous tout l'été sans produits chimiques

Plantes répulsives à cultiver ou disposer

Certaines plantes ont des propriétés naturellement répulsives. Vous pouvez les cultiver en pot ou les disposer près des fenêtres et terrasses :

- Citronnelle
- Basilic
- Géranium rosat
- Lavande

Elles dégagent des odeurs que les moustiques n'apprécient pas.

Astuce simple : la bougie au clou de girofle

Prenez une bougie chauffe-plat classique. Piquez-y quelques clous de girofle. Allumée en extérieur, cette bougie dégage une odeur qui repousse les moustiques. À poser sur la table lors de vos repas d'été.

Le duo citron + clou de girofle

Coupez un citron en deux et insérez plusieurs clous de girofle dans chaque moitié. Placez-les sur une table ou un rebord de fenêtre.

Cette astuce est simple, naturelle et décorative.

Spray naturel maison

Vous pouvez fabriquer un répulsif simple et efficace :

- 50 ml d'eau
 - 50 ml de vinaigre de cidre ou d'alcool
 - 10 gouttes d'huile essentielle de citronnelle ou de lavande
- Mélangez le tout dans un vaporisateur. À utiliser sur les vêtements (évitez le visage et les muqueuses).

Prévention simple au coucher

Installez une moustiquaire autour du lit ou aux fenêtres

Utilisez un ventilateur (les moustiques n'aiment pas les courants d'air)

Évitez de laisser la lumière allumée en soirée
Ces gestes simples améliorent nettement votre confort la nuit.



Jeux (pour les plus grands... ou pas) solutions pb

Sudoku

			8		5	3	7	
		7		4		8	1	
				1		4	5	
3			6		9		4	8
				7	4			
	2		5				9	
2	5	6	1	3			8	
4	8	3	9	5				7
				6	8		3	

Mots mêlés

N T P M O N O K I N I M S C P N Z
 Z P C P B W C E T X B U X N E A P
 V Z F M Z N V N N Z R Q T B V U O
 Q A Z E J D R W Z F W E P P G F J
 E B S Z R J B A C D C Z B C S R A
 X R M Y E U D A N A Y D F S L A Z
 E I P P T G S H T D W F O U S G W
 C E B L L T A S S V O D I K G E R
 N T A R I M U L U F Z N G P P E C
 A N D N R R J M L O Q T N A L V Y
 I E G G C X A C C I B V R E S A M
 C T H W P C Q O Y E U A Q X E S Z
 U E Q U W L T C W J S Q L W N I L
 O D G E T T E Z N O R B O C M O C
 S T R A N S A T L C S M M C E N S
 N L W M E D I T E R R A N E E D A
 I R V A G U E M E N T H V S P H G

**PARASOL
CRUSTACÉ
BRONZETTE
MÉDITERRANÉE
COQUILLAGE**

NAUFRAGE
RANDONNÉE
VAGUEMENT
ÉCLABOUSSURE
TRANSAT

**SURCASTING
monokini
DÉTENTE
ÉVASION
INSOUCIANCE**

Mots croisés

A 10x10 grid with a black and white checkerboard pattern. The grid is numbered 1 through 8 in the top-left corner. The numbers are placed in white squares: 1 at (1,1), 2 at (1,3), 3 at (1,5), 4 at (2,4), 5 at (2,9), 6 at (4,7), 7 at (6,1), and 8 at (8,2).

Verticalement

1. Ce que l'on fait allongé au soleil.
2. Boîte pour garder les aliments au frais.
3. Animal à carapace que l'on trouve dans la mer.
5. Chaussures ouvertes d'été.
6. Activité sous-marine avec masque et tuba.

Horizontalement

4. Fauteuil pliant de plage.
7. Objet qu'on agite pour se rafraîchir.
8. Période sans école ou travail.

Kakuro

Remplis chaque case avec un chiffre de 1 à 9.

La somme des chiffres dans chaque ligne ou colonne doit correspondre au total indiqué.

Aucun chiffre ne peut se répéter dans une même série.

			24	7
	6	11		
13				
15				
5				

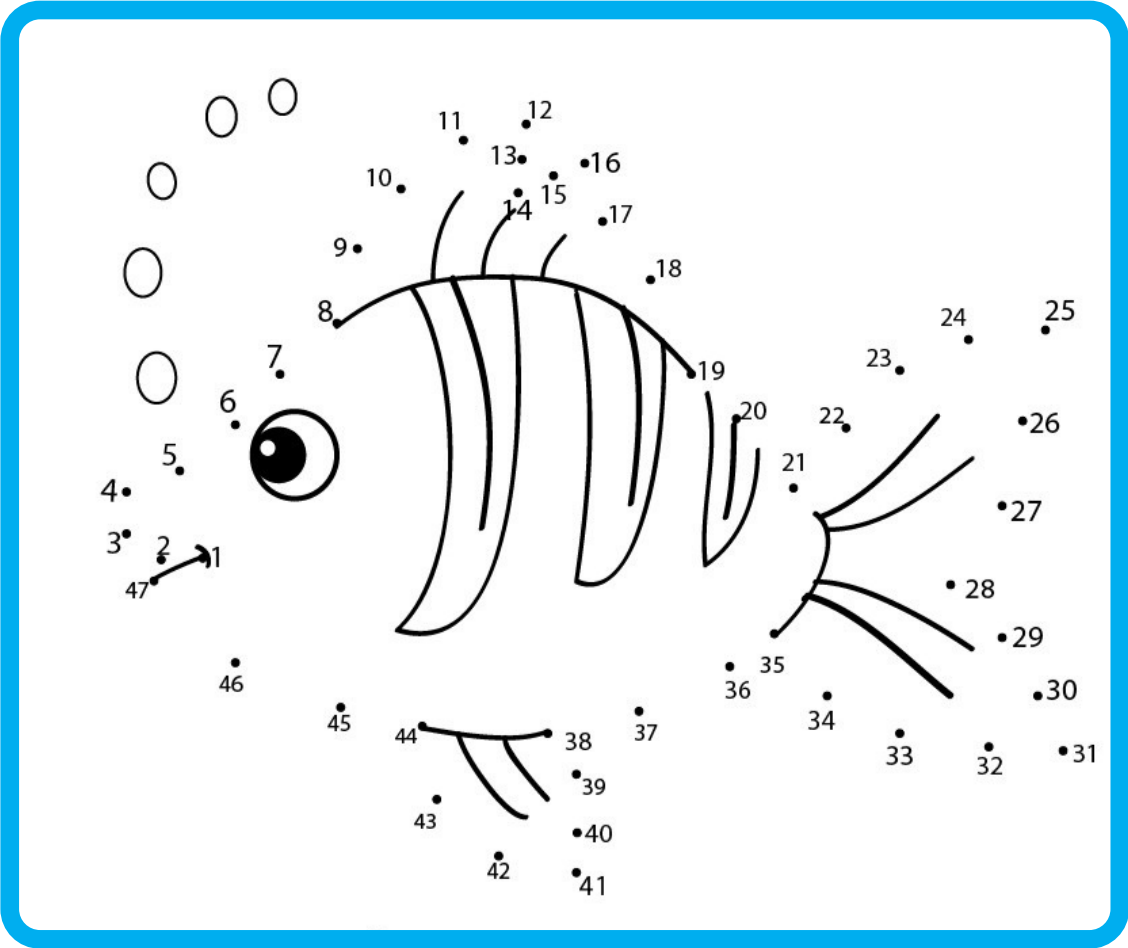
Jeux

(pour les plus petits) solutions p6

Labyrinthe



Points à relier



Mots mêlés

F	E	O	X	K	C	R	A	B	E	P	GLACE
Y	T	V	Z	J	Q	X	M	S	L	C	PLAGE
G	O	L	M	R	G	R	I	U	X	A	SABLE
F	P	T	I	W	R	V	I	S	X	G	SOLEIL
H	Q	L	R	E	O	D	E	W	L	O	MER
H	P	E	A	H	L	C	J	A	I	M	VACANCES
D	M	L	D	G	N	O	C	W	V	C	CRABE
R	X	E	B	A	E	E	S	J	P	R	
A	B	K	C	C	E	L	B	A	S	K	
G	H	A	A	K	J	I	Z	B	N	X	
A	V	P	E	S	M	U	P	G	V	K	

Jeu des 7 différences



Jeux (solutions)

Sudoku

1	4	2	8	9	5	3	7	6
5	3	7	2	4	6	8	1	9
9	6	8	7	1	3	4	5	2
3	7	1	6	2	9	5	4	8
8	9	5	3	7	4	6	2	1
6	2	4	5	8	1	7	9	3
2	5	6	1	3	7	9	8	4
4	8	3	9	5	2	1	6	7
7	1	9	4	6	8	2	3	5

Mots mêlés

N	T	P	M	O	N	O	K	I	N	I	M	S	C	P	N	Z
Z	P	C	P	B	W	C	E	T	X	B	U	X	N	E	A	P
V	Z	F	M	Z	N	V	N	N	Z	R	Q	T	B	V	U	O
Q	A	Z	E	J	D	R	W	Z	F	W	E	P	P	G	F	J
E	B	S	Z	R	J	B	A	C	D	C	Z	B	C	S	R	A
X	R	M	Y	E	U	D	A	N	A	Y	D	F	S	L	A	Z
E	I	P	P	T	G	S	H	T	D	W	F	O	U	S	G	W
C	E	B	L	L	T	A	S	S	V	O	D	I	K	G	E	R
N	T	A	R	I	M	U	L	U	F	Z	N	G	P	P	E	C
A	N	D	N	R	J	M	L	O	Q	T	N	A	L	V	Y	
I	E	G	G	C	X	A	C	C	I	B	V	R	E	S	A	M
C	T	H	W	P	C	Q	O	Y	E	U	A	Q	X	E	S	Z
U	E	Q	U	W	L	T	C	W	J	S	Q	L	W	N	I	L
O	D	G	E	T	T	E	Z	N	O	R	B	O	C	M	O	C
S	T	R	A	N	S	A	T	L	C	S	M	M	C	E	N	S
N	L	W	M	E	D	I	T	E	R	R	A	N	E	E	D	A
I	R	V	A	G	U	E	M	E	N	T	H	V	S	P	H	G

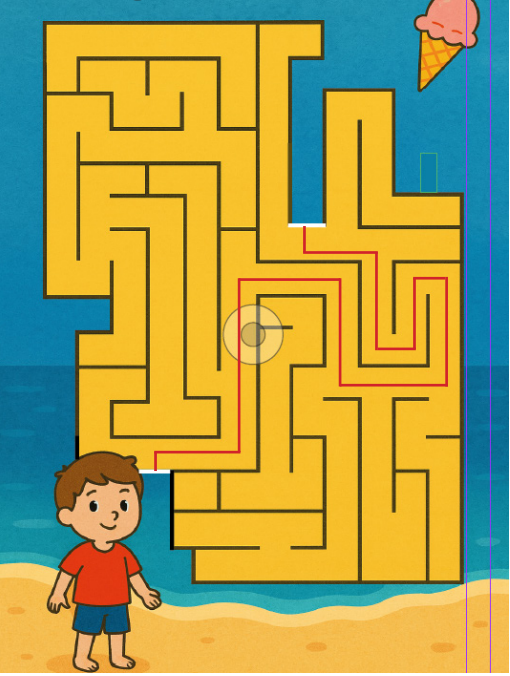
Mots croisés

			1							2						
			G							P						
			L							L						
3	T		A					4	C		O		5	V		
	O		C				6	T	R	A	N	S	A	T		
	N		I					U		G			C			
	G		E					S		E			A			
7	S	U	R	V	E	T	T	E					N			
			E					A					C			
										C						
8	B	R	O	N	Z	E	R							S		

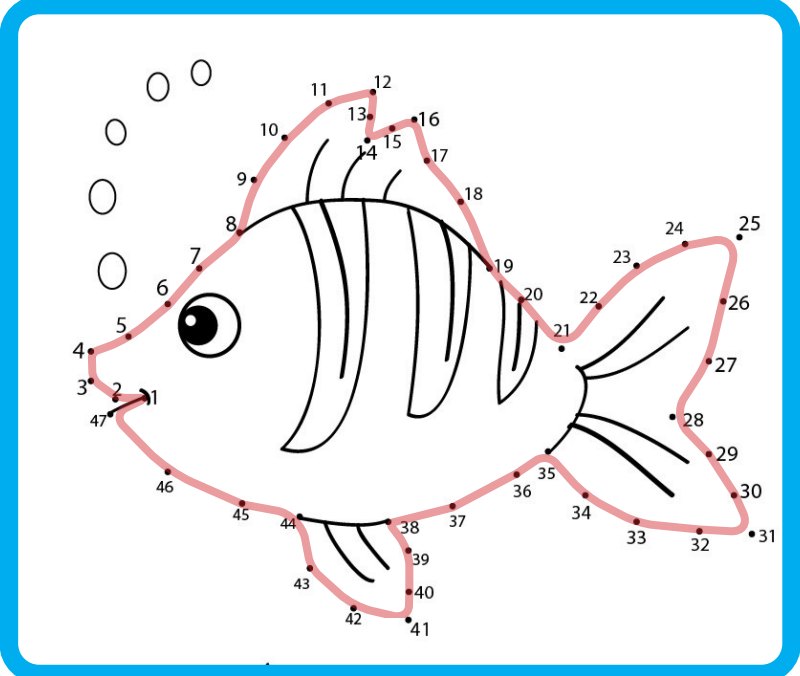
Kakuro

				24	7
				9	2
	6	7	11		
13	3	2	7	1	
15	2	1	8	4	
5	1	4			

Labyrinthe



Points à relier



Mots mêlés

F	E	O	X	K	C	R	A	B	E	P
Y	T	V	Z	J	Q	X	M	S	L	C
G	O	L	M	R	G	R	I	U	X	A
F	P	T	I	W	R	V	I	S	X	G
H	Q	L	R	E	O	D	E	W	L	O
H	P	E	A	H	L	C	J	A	I	M
D	M	L	D	G	N	O	C	W	V	C
R	X	E	B	A	E	E	S	J	P	R
A	B	K	C	C	E	L	B	A	S	K
G	H	A	A	K	J	I	Z	B	N	X
A	V	P	E	S	M	U	P	G	V	K

Jeu des 7 différences



Une petite faim ?

5 recettes de tartines à dévorer cet été !



Tartine Avocat, Citron Vert & Œuf Poché

Ingrédients :

- 1 tranche de pain de campagne grillé
- ½ avocat bien mûr
- 1 œuf
- 1 c. à café de jus de citron vert
- Flocons de piment, sel, poivre
- Quelques feuilles de coriandre ou de persil

Préparation :

1. Écrase l'avocat à la fourchette avec le jus de citron, sel, poivre et flocons de piment.
2. Étale généreusement sur le pain grillé.
3. Poche l'œuf (3 min dans l'eau frémissante vinaigrée).
4. Dépose-le sur l'avocat et parsème d'herbes fraîches.

Tartine Saumon Fumé & Fromage Frais au Concombre

Ingrédients :

- Pain de seigle ou pain nordique
- 1 tranche de saumon fumé
- 2 c. à soupe de fromage frais (type St Môret ou ricotta)
- ½ concombre
- Aneth, citron, poivre du moulin

Préparation :

1. Mélange le fromage avec un peu de zeste de citron, aneth ciselé, sel et poivre.
2. Tartine sur le pain.
3. Ajoute de fines tranches de concombre, puis le saumon fumé.
4. Un filet de citron et une pincée d'aneth pour la touche finale.



Tartine Œuf Brouillé, Tomates Cerises & Basilic

Ingrédients :

- Pain complet grillé
- 2 œufs
- Une poignée de tomates cerises
- 1 c. à soupe de crème légère
- Basilic frais, sel, poivre

Préparation :

1. Casse les œufs dans une poêle avec la crème, remue à feu doux jusqu'à texture crémeuse.
2. Toaste le pain, dépose les œufs brouillés dessus.
3. Coupe les tomates cerises en deux, ajoute-les sur la tartine.
4. Quelques feuilles de basilic pour le peps.

Tartine Concombre, Feta & Menthe

Ingrédients :

- Pain aux graines
- ½ concombre
- 40 g de feta
- 1 c. à soupe de yaourt grec
- Menthe fraîche, poivre noir

Préparation :

1. Émince finement le concombre (à la mandoline si tu veux jouer les pros).
2. Mélange feta émiettée et yaourt, tartine généreusement.
3. Dispose les tranches de concombre dessus.
4. Menthe ciselée + poivre pour finir.



Tartine Sucrée Avocat & Miel

Ingrédients :

- Pain brioché ou aux céréales
- ½ avocat
- 1 c. à soupe de miel liquide
- Un soupçon de fleur de sel
- Quelques graines de courge ou de tournesol

Préparation :

1. Écrase l'avocat, étale sur la tartine.
2. Arrose d'un filet de miel, ajoute une pincée de fleur de sel.
3. Parseme de graines pour le croquant.

Horoscope de l'été 2025

12 signes, 12 façons de profiter du soleil !

BÉLIER (21 mars – 19 avril)

Cet été, on vous suit... ou on se fait semer.

Votre énergie est débordante : escalade, paddle, randonnées, compétitions de volley sur la plage... Vous avez besoin d'action pour vous sentir vivant. Attention tout de même à ne pas vous éparpiller. Un moment de calme, un lever de soleil, un livre à l'ombre d'un arbre : ça aussi, c'est l'été.

TAUREAU (20 avril – 20 mai)

Sensualité, gourmandise et confort... le trio parfait.

Pour vous, l'été est synonyme de plaisirs simples : siestes prolongées, fruits mûrs, parfums de fleurs, et balades tranquilles. Vous recherchez la paix, la douceur, les endroits frais. Et pour-quoi pas une belle rencontre autour d'un bon pique-nique ? Votre charme est au naturel.

GÉMEAUX (21 mai – 20 juin)

Votre été sera aussi mouvementé que vos pensées.

Curieux, sociable, rapide : vous êtes de tous les plans. Un jour en ville, l'autre à la campagne, entre deux concerts et trois nouvelles rencontres. Votre entourage adore votre légèreté, mais a du mal à vous suivre. Gardez un moment pour vous reconnecter à l'essentiel.

CANCER (21 juin – 22 juillet)

Un été sous le signe du cœur et de l'émotion.

Vous aimez retrouver vos repères, vos proches, vos souvenirs. Cet été, vous cultivez la douceur : repas en famille, retour dans une maison d'enfance, lecture sur un hamac. La nostalgie vous berce, mais ne vous enfermez pas. Ouvrez la porte, l'amour n'est pas loin.

LION (23 juillet – 22 août)

Votre saison, votre terrain de jeu.

En juillet ou en août, vous êtes chez vous. Soleil, chaleur, couleur, audace... Vous êtes rayonnant, magnétique, et vous le savez. Cet été, vous attirez les regards et les propositions. Profitez-en pour briller, mais pas au point d'oublier d'écouter les autres : l'humilité est aussi une forme de grandeur.

VIERGE (23 août – 22 septembre)

L'organisation parfaite, même sur le sable.

Check-lists, crème solaire à SPF élevé, pique-nique équilibré... Vous gérez tout. Mais avez-vous pensé à vous lâcher un peu ? L'été est l'occasion de faire les choses autrement. Prenez des chemins imprévus, dites oui à l'inconnu, et surtout, reposez-vous : vous l'avez bien mérité.

BALANCE (23 septembre – 22 octobre)

Un été à la recherche de l'équilibre parfait.

Entre amis, en couple ou en solo, vous savez créer des ambiances harmonieuses. Vous aimez les lieux beaux, les décors doux, et les émotions équilibrées. Cet été, vous serez attiré par les beaux échanges, les couchers de soleil et les choix délicats... Ne tardez pas trop : certaines invitations ne se présentent qu'une fois.

SCORPION (23 octobre – 21 novembre)

Vous incarnez l'intensité estivale.

Même sous 35°, vous gardez votre mystère. Cet été, vos émotions seront profondes, vos relations intenses, et vos décisions... radicales. Mais attention à ne pas tout prendre à cœur. Autorisez-vous aussi à être léger, à rire, à vous détendre. Cela ne diminue pas votre profondeur.

SAGITTAIRE (22 novembre – 21 décembre)

L'été comme vous l'aimez : libre, grand, ouvert.

Vous ne tenez pas en place. Chaque destination est une promesse, chaque détour une aventure. Cet été, vous pourriez partir à l'improviste, rencontrer des gens de tous horizons, ou même... décider de rester. Quoi que vous choisissiez, vous en ferez une expérience marquante.

CAPRICORNE (22 décembre – 19 janvier)

Même en vacances, vous gardez vos objectifs.

Vous aimez structurer, prévoir, construire. L'été n'échappe pas à votre sens pratique. Mais cette fois, les étoiles vous soufflent de ralentir. Autorisez-vous à ne rien faire. Posez le téléphone, laissez le travail de côté, et redécouvrez le plaisir du temps inutile. Il vous sera précieux.

VERSEAU (20 janvier – 18 février)

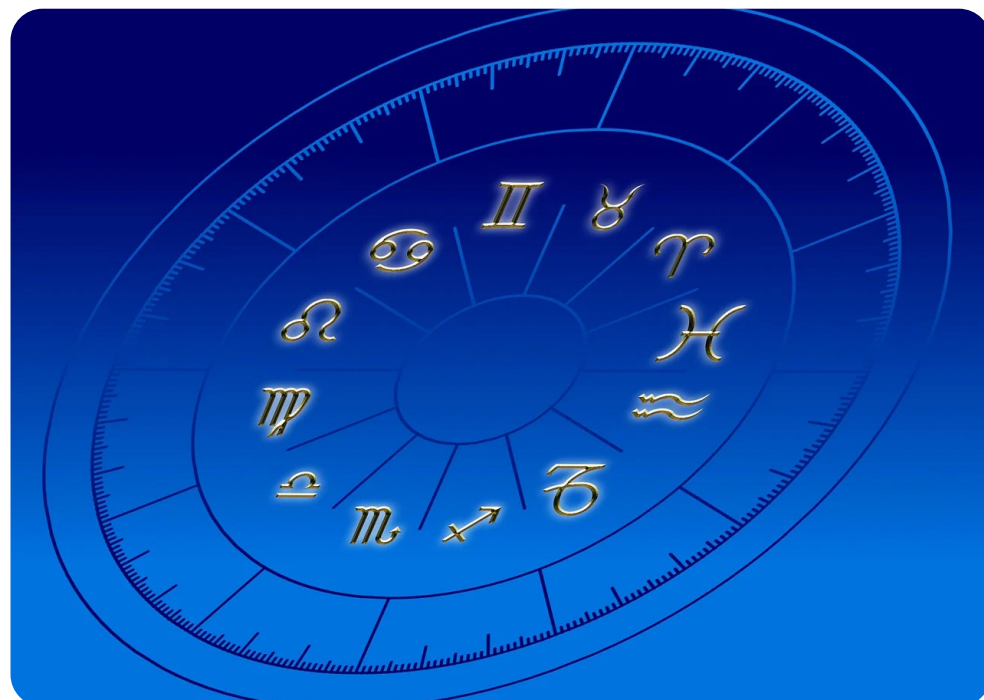
Un été original, à votre image.

Vous aimez surprendre, innover, casser les routines. Cet été, vous explorez : nouvelles recettes, destinations peu connues, idées décalées. Certains ne vous comprendront pas. D'autres vous suivront avec curiosité. Restez vous-même, c'est ce qui vous rend inspirant.

POISSONS (19 février – 20 mars)

Un été pour rêver en grand.

Vous êtes en phase avec l'eau, la nuit, les émotions. Cet été, laissez votre imagination vous guider. Créez, écrivez, aimez, flânez. Mais ne vous laissez pas porter par tout le courant : choisissez aussi votre cap. Un projet ou une personne pourrait faire naître de nouvelles vagues.



Mitsubishi OUTLANDER



Il est impressionnant ce nouveau Outlander avec ses mensurations qui en imposent, 4,72 m de long, 1,86 m de large et 1,75 m de haut. D'ailleurs, pour ne pas l'oublier lorsque vous l'apercevrez, son nom est inscrit en bout de son haut capot nervuré. La face avant fait écho au style actuel de la marque avec cette calandre Dynamic Shield dont la partie chromée serpente des grosses optiques jusqu'aux feux de jour. Son long profil rassure par une haute ceinture de caisse ornée par un élégant trait de carrosserie au niveau des poignées ainsi que des passages de roues embossés qui abritent des jantes jusqu'à 20 pouces. La poupe est sobre, dans l'esprit des SUV actuels, et respire la qualité perçue avec un bandeau d'éclairage translucide et un sabot de protection gris argenté en bas de bouclier. D'ailleurs, en passant le pied sous ce dernier, lorsque vous aurez les bras chargés, le hayon intelligent, à ouverture électrique, vous fera découvrir un coffre de 470 litres.

■ Vie à bord

– Le toit ouvrant de notre version INSTYLE+ couplé à la sellerie en cuir chocolat surpiquée illumine l'habitacle accueillant et chaleureux. Derrière un volant chauffant, le conducteur disposera d'un combiné numérique de 12,3 pouces sur toute la gamme ainsi qu'un afficheur tête haute (dès la finition INTENSE) afin de garder les yeux sur la route. L'écran central, également de 12,3", est équipé de la navigation sur toutes les versions. L'empattement de 2,70 m (distance entre les deux essieux) est bénéfique à l'espace à bord. Les occupants seront donc comme dans un cocon, serins, en profitant de sièges qui peuvent être massants, ventilés et chauffants (même à l'arrière). Bien installés, ils profiteront d'un son pur, car Mitsubishi s'est associé à Yamaha et son système Dynamic Sound qui propose jusqu'à 12 haut-parleurs. On termine par les systèmes de sécurité qui sont nombreux et de série : Freinage d'urgence (même en marche arrière), Maintien dans la voie, Détecteurs d'angle mort, Camera 360°, Contrôle d'adhérence en descente, Régulateurs adaptatifs avec ajustement automatique de la vitesse ou encore Surveillance de la vigilance du conducteur...



■ Sur la route – Pas de jaloux pour les acheteurs, seul le PHEV, Hybride Rechargeable, de 306 ch, est proposé. Il combine un moteur thermique de 2,4 litres développant 136 ch et deux moteurs électriques, un sur chaque essieu (116 ch à l'avant et 136 ch à l'arrière). L'Outlander se déplace toujours en 4 roues motrices. Le système est conçu pour rouler le maximum du temps en mode électrique et son autonomie est de 85 km (voir 100 en milieu urbain). Besoin de solliciter votre monture (dépassement, accélération) ? Le moteur thermique entraîne alors les roues avant en complètement des 2 autres moteurs électriques

et c'est ainsi l'ensemble de la puissance qui est délivrée, 306 ch. Au quotidien, en effectuant une recharge à domicile, (10h en 10 A et 6h en 16 A), vous assurerez ainsi vos déplacements en électriques. Sur les longs trajets, sur des bornes rapides, une demi-heure sera nécessaire pour recharger la batterie. Le nouveau Mitsubishi s'est montré très maniable et vélocé. Il possède d'ailleurs, en plus des 7 modes de conduite (neige, boue, gravier...) un système S-AWC qui gère automatiquement la motricité, le couple et le mouvement de lacets en cas de sollicitation spécifique.

Texte / Photo © Thierry ANDRÉ

Côté Paysan

Votre magasin de producteurs
GÉRARDMER

HORAIRE D'OUVERTURE :
MARDI AU VENDREDI 9H/19H
SAMEDI DIMANCHE ET JOUR FÉRIÉ
9H/18H30

73 Boulevard de Colmar, 88400, Gérardmer
03 29 52 32 47

Saint-Dié-des-Vosges en Fête : Votre Programme du 11 au 24 Juillet 2025

Préparez-vous à un été riche en découvertes et en divertissements à Saint-Dié-des-Vosges ! Du 11 au 24 juillet, la ville propose une multitude d'événements pour tous les âges et tous les goûts. Voici un aperçu des temps forts à ne pas manquer :

Dimanche 13 Juillet :

Concert : ALEX BIANCCI et AUREL KEY De 18h à 20h, rendez-vous au Bar Pub London Tavern pour une soirée musicale avec Aurélie KEY, une chanteuse française de soul et de blues. Pour plus d'informations, contactez Fabien Galizzi au 06 77 78 24 84.

Repas africain et concert par le groupe Yella Walma

À 19h30, la Salle polyvalente de Kafé accueille une soirée de gala avec un repas africain et un concert, dans le cadre des 72h de l'Afrique. Le tarif est de 15€ par personne (tout compris). Réservations auprès de Mamadou Seck (06 19 46 29 37), Mamadou Ba (06 15 52 49 09) ou Idy Ndiaye (06 52 79 89 84).

Nettoyage de tapis

De 6h à 18h à la Halle Kellermann, organisé par l'Association des Femmes Africaines de Saint-Dié-des-Vosges.

Visite guidée du Camp de la Bure

De 9h30 à 11h30 au Col de la Crénée (annulée en cas de forte pluie). Cette nouveauté 2025 est à découvrir en contactant le 03 29 42 22 22 ou receptif@ca-saintdie.fr.

ca-saintdie.fr.

Lundi 14 Juillet :

Cérémonie de la Fête Nationale

À 10h15, participez à la cérémonie patriotique au Square La Fayette, suivie d'un défilé vers la Place Jules-Ferry.

Mercredi 16 Juillet :

Jeux et Bricol'

De 16h à 18h30 au Terrain de pétanque de l'Orme, profitez d'un après-midi récréatif avec pétanque, jeux de société et bricolages. Contact : 06 72 59 76 56 ou enes.dogan@ville-saintdie.fr.

Concert au Bar les Arrangés

De 19h à 23h, la programmation sera annoncée directement sur la page Facebook du Bar les Arrangés.

Visite guidée : Libération de Saint-Dié

De 10h à 11h30, l'Office de Tourisme propose une visite pour découvrir 30 ans d'histoire de la ville. Tarif : 6€. Inscription jusqu'à la veille de la visite à l'Office de Tourisme (03 29 42 22 22 ou receptif@ca-saintdie.fr).

Jeudi 17 Juillet :

Droits humains pour tous

De 8h30 à 11h30 au Centre social Lucie-Aubrac, des ateliers et jeux de société

sur les droits humains, en partenariat avec Amnesty International. Gratuit sur inscription, à partir de 10 ans. Contact : Sandra Cunin au 03 29 55 02 53

Visite guidée : la Nécropole nationale des Tiges

De 14h à 15h30, partez de l'Office de Tourisme pour explorer le monument aux morts, la Tour de la Liberté, et la Nécropole nationale des Tiges, récemment inscrite au patrimoine mondial de l'humanité. Tarif : 6€. Inscription jusqu'à la veille de la visite (03 29 42 22 22 ou receptif@ca-saintdie.fr).

Du Vendredi 18 au Dimanche 20 Juillet :

Festival International Déod'Art

De 14h à 18h à l'Espace François Mitterrand, venez découvrir une exposition-vente d'art et d'artisanat (photographie, peinture, sculpture, bijoux, broderie, etc.). Contact : 06 08 54 37 99 ou asso.lesartsendeodatie@gmail.com.

Vendredi 18 Juillet :

Atelier calligraphie médiévale

De 14h30 à 16h30 à La Boussole. Venez vous essayer à l'écriture à la plume et repartez avec votre marque-page ! À partir de 8 ans. Contact : 03 29 51 60 40 ou escales@ca-saintdie.fr.

Jeux et Bricol'

De 16h30 à 18h30 au Square de Fouchard, des ateliers récréatifs sont proposés par l'équipe de médiateurs (jardi-

nage, peinture sur galets) 06 72 59 76 56.

Spectacle vivant danse : Zak Rythmik

À 14h dans la Cour de l'école Jacques-Prévert (repli au gymnase Michel-Plinguier en cas de pluie). Un spectacle où cinq danseurs explorent le rythme par le corps, la voix et les percussions. Tout public à partir de 6 ans. Informations : billetterie@ca-saintdie.fr ou 03 29 56 14 09.

Repas concert

De 18h30 à minuit sur la Place du Général-de-Gaulle. Organisé par la S.P.A. Déodatienne pour financer les soins vétérinaires et la construction d'un refuge. Petite restauration et DJ Enzo. Contact : S.P.A. Déodatienne au 06 75 35 48 90.

Dimanche 20 Juillet :

Initiation au tir sportif

De 14h à 17h au Stand de Tir de Gratin, route de Nayemont. Initiation au tir sportif à 10m, 25m et 50m, encadrée par des tireurs expérimentés. À partir de 8 ans, pièce d'identité obligatoire. Tarif : 3€ ou 5€ par personne. Contact : Philippe Meunier au 06 72 80 83 23.

Nous vous encourageons à consulter les contacts indiqués pour chaque événement pour toute information complémentaire ou réservation.

Profitez pleinement de l'Été en Grand à Saint-Dié-des-Vosges !



Une soirée mémorable!

La ville de Lunéville a célébré la Fête de la Musique le vendredi 4 juillet au Champ de Mars.

La soirée a débuté à 20h avec une performance enflammée de La Casa Bancale. Le groupe nancéien, fort de ses trois albums et de plus de 600 concerts à son actif, a su transmettre ses valeurs pacifistes et fraternelles à travers un répertoire métissé et entraînant, mélangeant rock, ska, musiques latines, reggae et hip-hop. Le public, venu nombreux, a été conquis par l'énergie du groupe et a dansé au rythme de leurs mélodies entraînantes.

À 22h15, le Cirque Inextremiste a pris le relais avec son spectacle "Exit". Leur aérostat de 3400 m³ a plongé le public dans un univers scénographique insolite, offrant une véritable épopée grandeur nature d'une durée de 45 minutes. L'originalité et la poésie de la performance ont laissé le public émerveillé.



Spectacle EXIT

Succès retentissant pour le spectacle EXIT : une ode poétique à la liberté et à la solidarité

Sous un ciel clément, le public s'est massé en nombre pour assister à la représentation du spectacle EXIT, véritable performance circassienne et théâtrale, portée par une mise en scène aussi audacieuse que profondément humaine.

Dès les premières minutes, les spectateurs ont été saisis par la force symbolique du récit : des personnages échappés d'un asile psychiatrique cherchant à s'envoler vers le ciel, suspendus à une montgolfière, métaphore vibrante d'un irrépressible besoin d'émancipation. À travers cette quête d'élévation, les artistes ont donné corps à des aspirations universelles : la volonté d'évasion, la soif de liberté, mais aussi une dénonciation implicite des carcans sociaux, administratifs ou mentaux.

Le spectacle s'est également affirmé comme un vibrant plaidoyer pour la reconnaissance de la différence. En incarnant la folie non pas comme pathologie mais comme langage du corps libre, les artistes ont célébré la créativité hors norme, le droit de rêver, de grimper, de tomber — sans injonction ni règle. Dans une société qui tend à normer et à contrôler, EXIT a défendu l'idée que la différence, loin d'être un défaut, peut être une source de poésie et de beauté.

Porté par une tension palpable, chaque instant du spectacle a rappelé que le danger n'est pas un obstacle mais un choix assumé. À rebours d'une société qui cherche à tout sécuriser, les acrobates ont revendiqué leur fragilité comme force.

Mais le message le plus fort fut peut-être celui de la solidarité. Aucun personnage ne s'est élevé seul. Chacun a dû coopérer, s'équilibrer, faire confiance à l'autre. Le ballon ne s'est envolé que grâce à l'action collective. Un bel appel à l'union dans un monde trop souvent gagné par l'individualisme.

Lunéville

Balade

■ "Rando dans les vergers": le 09/07/2025, le 16/07/2025, le 23/07/2025, le 30/07/2025, le 06/08/2025, le 13/08/2025, le 20/08/2025 de 15h30 à 18h00 à Maison de la Mirabelle, 16, rue du Capitaine-Durand, Rozelieures. Organisateur : Sabine Grallet-Dupic. Contact : 03.83.72.32.26.

■ "P'tit déj nature & empreintes sauvages": le 15/07/2025 à 08h00 à Laneuvelotte. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

■ "P'tit déj nature en compagnie du hérisson": le 17/07/2025 à 08h00 à Sornéville. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

■ "La forêt m'a dit !": le 18/07/2025 à 18h00 à Champenoux. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

■ "Balade autour de la ferme": le 19/07/2025 de 09h30 à 12h00 à Ferme Rock and Cow, 3 route d'Arracourt, Athienville. Organisateur : Adélaïde Bardini. Contact : 06.65.69.33.83. Tarifs : Plein tarif : 9.00 €, Enfants (Pour les - de 3 ans) : gratuit, Famille (2A +2Enfts) : 30.00 €.

■ "Balade nature à l'étang de Brin": le 21/07/2025 de 09h00 à 11h30 à Etang, Brin-sur-Seille. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

■ "Balade de l'été : découverte et patrimoine": le 23/07/2025 à 14h00 à Place de l'église, Moyen. Organisateur : Syndicat d'initiative de Rambervillers. Contact : 06.31.52.23.44. Tarifs : Gratuit.

Concert

■ "Audition d'orgue - Christophe Lardin": le 16/07/2025 de 11h00 à 11h30 à Église Saint-Martin, Rue Antoine-de-Ravinel, Bayon. Organisateur : Association des amis de l'orgue et du patrimoine de l'église de Bayon. Contact : 06.81.97.04.66. Tarifs : Participation libre.

■ "Audition d'orgue - Clément Lagier": le 23/07/2025 de 11h00 à 11h30 à Église Saint-Martin, Rue Antoine-de-Ravinel, Bayon. Organisateur : Association des amis de l'orgue et du patrimoine de l'église de Bayon. Contact : 06.81.97.04.66. Tarifs : Participation libre.

■ "Concert en plein air": le 13/07/2025 à partir de 19h00 à Rue Boudière, Giriviller. Organisateur : Giriviller Animation. Contact : 06.64.79.83.53. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Participation libre.

■ "The Maudit Blues + Orchestre Music'All": le 14/07/2025 de 14h30 à 18h00 à Parc des Bosquets, Lunéville. Organisateur : Service Fêtes et Manifestations. Contact : 03.83.76.23.75. Tarifs : Gratuit.

■ "Texas Spirit + Vendredi 13": le 20/07/2025 de 14h30 à 18h00 à Parc des Bosquets, Lunéville. Organisateur : Service Fêtes et Manifestations. Contact : 03.83.76.23.75. Tarifs : Gratuit.

Exposition

■ "Voyage de-ci de-là": Tous les mardis et vendredis de 13h30 à 18h00, et les mercredis et samedis de 10h00 à 18h00, jusqu'au 26 juillet 2025

à Médiathèque de l'Orangerie, 4, rue du Colonel-Clarenthal, Lunéville. Organisateur : Réseau des médiathèques du Lunévillois. Contact : 03.83.73.78.78. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite.

■ "La construction de l'église Jeanne d'Arc de Lunéville par la photographie (1910-1912)": le 13/07/2025, le 20/07/2025, le 27/07/2025 de 14h30 à 18h00 à Église Sainte-Jeanne d'Arc, 27, quai de Strasbourg, Lunéville. Organisateur : Paroisse de Lunéville. Contact : 03.83.42.01.03. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite.

■ "Faiences anciennes": Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00, jusqu'au 30 septembre 2025 à Atelier-galerie ébéniste Bertrand Schuhmacher, 1bis, rue de l'Église, Magnières. Organisateur : Atelier galerie Bertrand Schuhmacher. Contact : 03.83.73.16.94. Tarifs : Gratuit.

■ "Par monts et marées": Tous les samedis, dimanches de 14h00 à 18h00, jusqu'au 31 août 2025 à Maison La Communion des Artistes, 21, rue de Vitrimont, Blainville-sur-l'Eau. Organisateur : La Communion des Artistes. Contact : 06.22.53.77.14.

Fête

■ "Fête des 3 villages : Drouville, Rémeréville, Courbesseaux": le 12/07/2025 à partir de 19h00 à première à droite en venant de Courbesseaux Ferme bourdon, Drouville. Organisateur : Association culture et loisir des habitants de courbesseaux. Contact : 06.33.85.25.13. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

Jeu, concours

■ "Histoires et surprises en famille": le 12/07/2025 de 15h00 à 17h00 à Féculerie, 2, À la Féculerie, Chenevières. Organisateur : Réseau des médiathèques du Lunévillois. Contact : 03.83.73.78.78. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

Jeu de rôle

■ "Escape game : la chasse au trésor du grimoire d'Elfie": le 19/07/2025 et le 27/08/2025 de 14h30 à 16h00 à Médiathèque de l'Orangerie, 4, rue du Colonel-Clarenthal, Lunéville. Organisateur : Réseau des médiathèques du Lunévillois. Contact : 03.83.73.78.78. Tarifs : Gratuit.

Lecture, conte

■ "Rendez-vous contes en famille": le 11/07/2025, le 22/07/2025, le 10/08/2025 de 10h30 à 11h00 à Camping des Bosquets, Chemin de la ménagerie, Lunéville. Organisateur : Réseau des médiathèques du Lunévillois. Contact : 03.83.73.78.78. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite.

Marché

■ "Marché de Courbesseaux": Tous les jeudis à partir de 17h30, jusqu'au 18 décembre 2025 à Place de l'église, Courbesseaux. Organisateur : Association culture et loisir des habitants de courbesseaux. Contact : 06.33.85.25.13. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

■ "Marché de producteurs locaux": Le quatrième mercredi de chaque mois de 18h00 à 20h00, jusqu'au 26 novembre 2025 à Salle des fêtes, Rue Gambetta, Crévic. Organisateur : Collectif "Mon village en transition". Contact : 06.45.84.14.16. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite.

Musique du monde

■ **"Trans Kabar (Maloya) + Tropical Invaders (DJ Set)":** le 19/07/2025 à 19h30 à Château de Lunéville, Place de la 2ème DC 54300, Lunéville. Organisateur : Château de Lunéville. Contact : 03.83.76.04.75. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

Portes ouvertes

■ **"Le Tiers-Lieu de Lunéville a besoin de Toi !":** Tous les samedis de 10h00 à 18h00, jusqu'au 30 août 2025 à Ancienne école notre dame Tiers-Lieu, 54 rue de Lorraine, Lunéville. Organisateur : Les Petits Débrouillards Grand Est. Contact : 03.83.96.38.94. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

Rencontre, conférence

■ **"Conférence exposition "Voyage en Italie"":** le 11/07/2025 de 17h00 à 18h00 à Hôtel abbatial, place St-Rémy, Lunéville. Organisateur : Musée de l'Hôtel abbatial. Contact : 03.83.76.48.51. Tarifs : Plein tarif : 3.00 €.

■ **"Récits et images":** le 12/07/2025 de 16h00 à 17h30 et le 18/07/2025 de 19h00 à 20h30 à Médiathèque de l'Orangerie, 4, rue du Colonel-Clarenthal, Lunéville. Organisateur : Réseau des médiathèques du Lunévillois. Contact : 03.83.73.78.78. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

Spectacle

■ **"Fuuu - Cie Titanos":** le 11/07/2025 de 20h45 à 23h00 à Château de Lunéville, Place de la 2ème DC 54300, Lunéville. Organisateur : Château de Lunéville. Contact : 03.83.76.04.75. Tarifs : Gratuit.

■ **"Démonstration : l'art de la parure équestre":** le 13/07/2025 à 15h00 à Musée départemental Georges-de-La-Tour, Place Jeanne-d'Arc, Vic-sur-Seille. Organisateur : Musée départemental Georges-de-La-Tour. Contact : 03.87.78.05.30. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €, Enfants : 5.00 €.

Stage, atelier

■ **"Cours de vélo pour adultes":** du 09/07/2025 au 11/07/2025 de 09h00 à 10h30, de 10h30 à 12h00 à Complexe Charles-Berte, 14, avenue Caumont la Force, Lunéville. Organisateur : Association Vélolun'. Contact : 06.86.44.15.89. Tarifs : Plein tarif : 5.00 €, 1ère séance : 1.00 €.

■ **"Quartier d'été":** le 09/07/2025, le 16/07/2025, le 23/07/2025, le 30/07/2025 de 14h00 à 17h00 à Lunéville. Organisateur : Centre social et culturel Les Épis. Contact : 03.83.74.37.70. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

■ **"Accueil de loisirs "Les mystères de Scooby-Doo et ses amis"":** Tous les jours sauf le samedi et le dimanche de 07h30 à 18h00, jusqu'au 1er août 2025 à Espace Enfance les Brasseries, 27, rue Aristide Briand, Einville-au-Jard. Organisateur : Responsable accueil de loisirs. Contact : 07.69.14.69.65.

■ **"Accompagnement à vélo trajets domicile-travail-école":** Tous les mercredis de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, jusqu'au 29 juillet 2026 à Complexe sportif Charles Berte, 14, avenue Caumont La Force, Lunéville. Organisateur : Association Vélolun'. Contact : 06.86.44.15.89. Tarifs : Plein tarif : 5.00 €.

■ **"Atelier tous petits : autour de la mare":** le 13/07/2025 de 10h30 à 11h15 à Musée du Sel, Porte de France, Marsal. Organisateur : Musée du Sel. Contact : 03.87.35.01.50. Tarifs : Plein tarif : 4.00 €.

■ **"Vacances au Club Nature":** le 15/07/2025, le 22/07/2025, le 29/07/2025

de 10h00 à 17h00 à Centre social et culturel des Epis, 4 bis, avenue du Général-de-Gaulle, Lunéville. Organisateur : Centre social et culturel Les Épis. Contact : 03.83.74.37.70. Tarifs : Plein tarif : 15.00 €, Selon quotient familial : 8.00 €.

■ **"Atelier cheval bâton":** le 16/07/2025 de 10h00 à 11h15 à Musée du Sel, Porte de France, Marsal. Organisateur : Musée du Sel. Contact : 03.87.35.01.50. Tarifs : Plein tarif : 4.00 €.

■ **"Le petit cheval":** le 18/07/2025 et le 26/08/2025 de 14h00 à 15h30 à Musée du Sel, Porte de France, Marsal. Organisateur : Musée du Sel. Contact : 03.87.35.01.50. Tarifs : Plein tarif : 4.00 €.

■ **"Atelier numérique "Défis numériques"":** le 22/07/2025 à 14h00 à Familles rurales, 58, Grande Rue, Einville-au-Jard. Organisateur : Familles rurales. Contact : 07.67.82.45.49. Tarifs : Gratuit.

Visite guidée

■ **"Visite découverte de l'Arboretum":** le 09/07/2025, le 16/07/2025, le 23/07/2025 à 18h30 à Arboretum d'Amance (en face du Centre INRAE), Champenoux. Organisateur : CPIE Nancy Champenoux. Contact : 03.83.31.63.76. Tarifs : Gratuit.

■ **"Visite du Musée de l'espace Chaubet":** du 09/07/2025 au 13/07/2025 de 14h00 à 18h00 à Espace Chaubet, Chemin de Friscati, Vitrimont. Organisateur : CCTLB Lunéville. Contact : 07.78.17.50.50. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

■ **"Visite commentée de la localité":** Tous les jours de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 à Haras national, 1, rue Léon-Bocheron, Rosières-aux-Salines. Organisateur : Ros'Hier et Aujourd'Hui. Contact : 07.74.52.95.52. Tarifs : Participation libre.

■ **"Maison de la Mirabelle":** Tous les jours sauf le dimanche de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, jusqu'au 30 septembre 2025 à Maison de la Mirabelle, 16, rue du Capitaine-Durand, Rozelieures. Organisateur : Maison de la Mirabelle. Contact : 03.83.72.32.26. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

■ **"Visite guidée nocturne autour de l'exposition "Crinières et sabots"":** le 11/07/2025 à 20h30 à Musée départemental Georges-de-La-Tour, Place Jeanne-d'Arc, Vic-sur-Seille. Organisateur : Musée départemental Georges-de-La-Tour. Contact : 03.87.78.05.30. Tarifs : Plein tarif : 5.00 €.

■ **"Visite de l'église Sainte-Jeanne-d'Arc":** Tous les dimanches de 14h30 à 18h00, jusqu'au 28 septembre 2025 à Église Sainte-Jeanne d'Arc, 27, quai de Strasbourg, Lunéville. Organisateur : Paroisse de Lunéville. Contact : 03.83.42.01.03. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Gratuit.

■ **"Visite de la Mare Salée":** le 19/07/2025 de 09h00 à 11h00 et le 11/10/2025 de 13h00 à 15h00 à Lieu de rendez-vous précisé lors de la réservation, Lezey. Organisateur : Office de tourisme du Pays du Saulnois. Contact : 03.87.01.16.26. Tarifs : Plein tarif : 15.00 €, Enfants (Pour les - de 12 ans) : 7.00 €.

■ **"Pur Créole":** le 19/07/2025 à 19h00 à Château de Lunéville, Place de la 2ème DC 54300, Lunéville. Organisateur : Château de Lunéville. Contact : 03.83.76.04.75. Informations complémentaires : Accès adapté aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : Plein tarif : 10.00 €.

Jardinage

Framboises en fête : plaisir d'été et trésor du jardin

Les framboises sont de retour ! C'est la pleine saison, et leurs grappes rouges, jaunes ou noires enchantent les jardins, les étals et les papilles. Mais derrière leur délicatesse se cache un fruit robuste, généreux... et bon pour la santé !

Un fruit léger, délicieux et nutritif

Gorgée d'eau, riche en fibres, en antioxydants et en vitamine C, la framboise est un concentré de vitalité. Elle aide à la digestion, renforce le système immunitaire, lutte contre le vieillissement cellulaire... tout en étant faible en sucre et en calories.

Sa richesse en polyphénols et en acide ellagique attire même l'attention des scientifiques pour ses propriétés protectrices.

C'est le moment de récolter et de chouchouter vos framboisiers

Les framboisiers sont particulièrement généreux en juillet. Mais pour qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes, voici quelques gestes simples à adopter :

- Récoltez tous les deux jours, en cueillant les fruits mûrs (ils se détachent tout seuls). Cela stimule la production.
- Taillez les tiges sèches ou mortes, qui peuvent gêner la lumière ou favoriser les maladies.
- Arrosez régulièrement, surtout par temps sec. Un sol trop sec donne de petits fruits.
- Paillez le pied avec des feuilles sèches, des copeaux ou de la tonte : cela garde l'humidité et limite les mauvaises herbes.
- Surveillez les parasites, comme les vers du framboisier. Un filet peut protéger les fruits sans produits chimiques.

Un framboisier bien entretenu peut produire pendant 10 à 15 ans !

Rouges, jaunes ou noires : des variétés pleines de caractère

Il existe une multitude de variétés :

- 'Heritage' : très populaire, remontante, sucrée et facile à entretenir.
- 'Fallgold' : jaune doré, très douce, originale.
- 'Glen Ample' : gros fruits, parfaite pour les confitures.
- Framboisier noir (*Rubus occidentalis*) : goût plus corsé, presque sauvage.

Chaque variété a sa période de récolte et sa propre personnalité gustative.

Des recettes simples et rafraîchissantes

Les framboises se prêtent à tout :

- Nature, sur une tartine beurrée ou dans un bol de fromage blanc
- En tarte sablée, clafoutis, muffins ou charlotte
- En smoothie ou en eau infusée
- Ou tout simplement... directement depuis le buisson !

Entre récolte gourmande et entretien doux, les framboisiers apportent bien plus que des fruits : ils offrent un lien direct à la nature, un moment de calme et une vraie fierté du jardinier. Profitez-en tant que la saison bat son plein : l'été est framboise, et c'est un bonheur simple, mais essentiel.

Activités

Activités fun et originales à faire avec votre chien

Vous cherchez des idées d'activités qui sortent de l'ordinaire avec votre chien ? Voici une sélection de moments à partager, entre activités originales, sportives ou tout simplement complices, pour enrichir votre relation et dépenser son énergie de manière ludique.

Activités sportives

- Canicross : Courez ensemble, reliés par une laisse spéciale. Un vrai sport d'équipe !
- Randonnée : En forêt ou en montagne, explorez la nature et laissez votre chien découvrir de nouveaux territoires.
- Sports canins : Agility, flyball ou encore hoopers... Des disciplines idéales pour les chiens énergiques.

Activités originales

- Cani-paddle : Sur l'eau, en équilibre sur une planche, votre chien apprend à rester zen tout en profitant du paysage.
- Dog yoga (Doga) : Étirez-vous doucement avec votre chien à vos côtés. Relaxation garantie pour tous les deux.
- Chasse au trésor canine : Cachez des friandises ou des objets dans le jardin ou la maison et laissez votre chien les retrouver.
- Atelier DIY : Créez ensemble des jouets maison ou des friandises naturelles.

Détente et complicité

- Massage canin : Un moment de bien-être pour votre chien, idéal après une activité physique.
- Cinéma à la maison : Organisez une soirée film avec des snacks pour vous et des friandises pour lui.
- Séance photo costumée : Amusez-vous à déguiser (légèrement !) votre chien et réalisez un shooting photo rigolo.

Sorties spéciales

- Visite de lieux dog-friendly : Cafés, plages, hôtels, parcs... explorez ensemble les endroits où votre chien est le bienvenu.
- Participer à un événement canin : Expositions, concours ou rencontres entre passionnés pour socialiser et s'amuser.

Il existe mille façons de profiter de la vie avec son chien. L'essentiel est de partager des moments variés et positifs, adaptés à son âge et à son énergie. Un chien heureux, c'est un chien actif... et aimé !



Cinéma

Les sorties de cette semaine à KINÉPOLIS



28 ANS PLUS TARD

Cela fait près de trente ans que le Virus de la Fureur s'est échappé d'un laboratoire d'armement biologique. Alors qu'un confinement très strict a été mis en place, certains ont trouvé le moyen de survivre parmi les personnes infectées. C'est ainsi qu'une communauté de rescapés s'est réfugiée sur une petite île seulement reliée au continent par une route, placée sous haute protection. Lorsque l'un des habitants de l'île est envoyé en mission sur le continent, il découvre que non seulement les infectés ont muté, mais que d'autres survivants aussi, dans un contexte à la fois mystérieux et terrifiant...



FALCON EXPRESS

Des animaux de compagnie, piégés dans un train lancé à toute allure, vont devoir déjouer les plans de Hans, un blaireau rancunier en quête de vengeance. Alors que le crash semble inévitable, les animaux peuvent compter sur Falcon, un raton-laveur filou et débrouillard, prêt à tout pour les sauver !



F1 : LE FILM

Sonny Hayes était le prodige de la F1 des années 90 jusqu'à son terrible accident. Trente ans plus tard, devenu un pilote indépendant, il est contacté par Ruben Cervantes, patron d'une écurie en faillite qui le convainc de revenir pour sauver l'équipe et prouver qu'il est toujours le meilleur. Aux côtés de Joshua Pearce, diamant brut prêt à devenir le numéro 1, Sonny réalise vite qu'en F1, son coéquipier est aussi son plus grand rival, que le danger est partout et qu'il risque de tout perdre.

LES 4 FANTASTIQUES : PREMIERS PAS

Avec pour toile de fond un monde rétro-futuriste inspiré des années 1960, "Les 4 Fantastiques : Premiers pas" de Marvel Studios présente la première Famille Marvel : Reed Richards/M. Fantastique, Sue Storm/La Femme Invisible, Johnny Storm/La Torche Humaine et Ben Grimm/La Chose alors qu'ils affrontent leur plus grand défi.



M3GAN 2.0

Deux ans après le chaos causé par M3GAN, Gemma milite pour un encadrement des I.A., tandis que sa nièce Cady traverse une crise d'adolescence. En secret, la technologie de M3GAN est utilisée pour créer AM3LIA, une arme autonome et meurtrière. Lorsque cette dernière menace l'humanité, Gemma n'a d'autre choix que de réactiver M3GAN, plus puissante que jamais, pour l'arrêter.



AVIGNON

Comédien en perte de vitesse, Stéphane débarque avec sa troupe au Festival d'Avignon pour jouer une pièce de boulevard. Il y recroise Fanny, une comédienne de renom, et tombe sous son charme. Profitant d'un quiproquo pour se rapprocher d'elle, Stéphane s'enfonce dans un mensonge qu'il va devoir faire durer le temps du festival...mais qui va très vite le dépasser !





saison 2025/2026

LE COEUR **BAT PLUS FORT**

ABONNEZ-VOUS

**coeur &
renouveau**

Infos Sport



Coupe du monde des clubs de la FIFA Demi Finales

Chelsea écarte Fluminense et décroche son billet pour la finale

Chelsea s'est imposé avec autorité face à Fluminense (2-0) en demi-finale de la Coupe du Monde des Clubs 2025™, disputée mardi 8 juillet au MetLife Stadium de New York/New Jersey. Les Blues retrouveront donc la grande finale dimanche prochain.

Fluminense 0-2 Chelsea
Buts : João Pedro (18e, 56e)

Le destin a parfois le sens du spectacle. João Pedro, formé au Fluminense et fraîchement recruté par Chelsea durant la compétition, s'est mué en véritable bourreau de son ancien club. Et les supporters brésiliens s'en souviendront longtemps...

Après une entame prudente des deux côtés, c'est l'attaquant brésilien qui a débloqué la situation : une frappe magistrale à la 18e minute, décochée depuis l'extérieur de la surface, a laissé le gardien Fábio impuissant. Ce premier but a donné le ton du match.

Fluminense n'a pas baissé les bras et s'est montré dangereux à plusieurs reprises. Cucurella a dû sauver les siens sur sa ligne face à Hércules (26e), tandis qu'un penalty un temps accordé aux Brésiliens a finalement été annulé après consultation de la VAR (37e).

Au retour des vestiaires, Chelsea a pris le contrôle des opérations. Après une brève incursion brésilienne signée Everaldo (55e), João Pedro a doublé la mise dans la foulée, convertissant une passe de Cole Palmer d'une frappe sous la barre (56e). Fidèle à lui-même, il n'a pas célébré, respect oblige.

Avec deux buts de retard, Fluminense a vu ses chances s'amenuiser. Chelsea a continué d'appuyer, sans toutefois alourdir le score : Nkunku a été contré par Thiago Silva (65e) et Gusto a manqué le cadre (67e). Solides dans tous les compartiments du jeu, les hommes de Premier League ont validé leur place en finale sans trembler.

Déjà couronné en Ligue Conférence plus tôt dans l'année, Chelsea tentera de décrocher un nouveau trophée mondial dimanche, face au PSG vainqueur de l'autre demi-finale .



PSG HUMILIE LE REAL ET S'OFFRE UNE FINALE HISTORIQUE

Le Paris Saint-Germain a signé une victoire retentissante face au Real Madrid (4-0), ce mardi en demi-finale de la Coupe du monde des clubs. Un score sans appel, reflet d'une domination totale, qui envoie le club parisien en finale contre Chelsea.

PSG 4-0 Real Madrid
Buts : Ruiz F. (6e, 24e) Dembélé O. (9e) Ramos G. (87e)

Fabián Ruiz a ouvert le bal dès la 6e minute, concluant une superbe action collective. À peine trois minutes plus tard, Ousmane Dembélé doublait la mise après une relance ratée de Rüdiger. Ruiz, omniprésent, ajoutait un troisième but à la 24e minute, réduisant le suspense à néant avant même la demi-heure de jeu. En fin de match, Gonçalo Ramos, opportuniste, inscrivait le quatrième but sur un ballon mal dégagé par la défense espagnole.

Luis Enrique a parfaitement préparé son plan : un pressing haut, une intensité constante et une circulation rapide du ballon. Le milieu Vitinha-Neves-Ruiz a contrôlé toutes les zones, ne laissant aucune chance aux Madrilènes de poser leur jeu. Les latéraux Hakimi et Nuno Mendes ont enchaîné les montées, tandis que Dembélé a semé la panique sur son côté. Mbappé, plus discret statistiquement, a joué un rôle important dans le pressing et les transitions.

En défense, Marquinhos et Beraldo ont été solides et sereins. Donnarumma n'a eu que très peu à faire, preuve de l'organisation collective et de la discipline tactique parisienne. Le Real, pourtant réputé pour sa capacité à renverser les situations, n'a jamais existé dans cette rencontre. Hormis quelques arrêts de Courtois, le club espagnol n'a rien montré.

Les choix de Xabi Alonso sont fortement remis en cause. Son équipe, sans réaction ni intensité, a sombré tactiquement et mentalement. Rüdiger, dépassé, a vécu un calvaire. Asensio a été transparent, et même les cadres habituels n'ont pas répondu présent. En Espagne, la presse parle déjà de « désastre », tandis que Courtois, seul à avoir tenu son rang, a présenté ses excuses au public madrilène.

BOPLICITY JAZZ FESTIVAL

CHÂTEAU DES CAPUCINS RAMBERVILLERS

17 AU 20 JUILLET 2025

STEVE COLEMAN ■ MICHAEL MAYO
SYLVAIN RIFFLET ■ SYLVAIN DANIEL
CHARLOTTE PLANCHOU & MARK PRIORE
FOEHN ■ ARCHITECTES
RYTHMOLOGY ■ ATOME X

