

## AU SERVICE DE VOS FORETS



06.38.64.01.21

- Estimation de parcelles
- Achat bois
- Parcelles Forestières Feuillus et résineux
- Travaux éclaircie de parcelles
- Paiement comptant



2

Dernière minute

# Lorr'Hebdo

Toute l'info dans votre hebdo

Votre hebdo  
d'infos locales

Gratuit

n°21

09 septembre 2025



La fête des Associations a rencontré un franc succès



# Les Infos du Coin

## Nancy : La gare partiellement fermée à cause d'un colis suspect

Le mardi 2 septembre 2025, un colis suspect avait été découvert sur l'un des quais de la gare de Nancy, entraînant une intervention policière et la fermeture partielle de l'établissement.

L'alerte avait été donnée vers 9h50, lorsque la police était intervenue pour sécuriser les lieux. Dans l'attente de l'arrivée des démineurs, le hall Thiers avait été fermé aux voyageurs. Ces derniers avaient été invités à éviter le secteur et à accéder à la gare par la place de la République ou par la rue Saint-Léon.

La SNCF avait précisé qu'il s'agissait d'« un sac isotherme laissé sur le quai au niveau du hall Thiers ». L'entreprise avait également indiqué qu'aucune perturbation du trafic ferroviaire n'avait été enregistrée malgré cet incident.

## Nancy : le jardin du Joli Cœur temporairement fermé pour travaux

À partir du jeudi 4 septembre et jusqu'au mercredi 10 septembre 2025 inclus, le jardin du Joli Cœur, situé près du Faubourg des Trois-Maisons à Nancy, ne sera pas accessible au public.

La municipalité a annoncé cette fermeture par voie de communiqué, précisant qu'elle s'inscrivait dans la continuité des rénovations engagées sur le site. Après le remplacement récent de l'aire de jeux, c'est désormais l'allée principale du jardin qui doit être entièrement refaite. Cette voie, qui constitue le seul accès au parc et occupe une large partie de l'espace, bénéficiera d'une réfection similaire à celle de la grande allée du parc de la Pépinière, récemment remise à neuf. Le chantier, prévu pour durer une semaine, doit permettre d'améliorer le confort et la sécurité des promeneurs.

Nancy : une rue proche du Kinopolis réorganisée, 38 nouvelles places de stationnement créées

Dans le quartier Rives de Meurthe, en pleine mutation, la circulation

a récemment évolué à proximité du complexe Kinopolis. La rue du Maréchal Victor Duc de Bellune, qui permet d'accéder au parking du cinéma, est désormais partiellement mise en sens unique. Jusqu'alors ouverte à la circulation dans les deux directions, la rue impose désormais aux automobilistes de circuler uniquement depuis l'avenue Charles Etienne Collignon vers le Kinopolis. Seule la portion comprise entre la promenade des Canaux et l'entrée du parking reste à double sens. Les cyclistes et usagers d'engins de déplacement personnel, eux, conservent la possibilité de circuler dans les deux directions. Cette modification a libéré de l'espace en voirie et permis l'aménagement de 38 places de stationnement supplémentaires. Situées dans une zone payante instaurée en avril 2023, elles sont intégrées au secteur « zone verte ». Les riverains peuvent y souscrire un abonnement résident à partir de 14 euros par mois, tandis que les visiteurs doivent s'acquitter du tarif horaire via horodateur ou application mobile. La Ville rappelle que le stationnement est payant du lundi au samedi, de 10h à 18h, hors jours fériés.

## Un nouveau souffle pour accompagner davantage de familles

À l'étroit dans ses anciens locaux de la rue du Général-Leclerc, le Secours populaire a saisi l'opportunité d'investir ce bâtiment emblématique pour élargir son action. Dès le 1er septembre, l'association a commencé son installation, ouvrant ainsi une nouvelle étape dans son développement. Sur place, les distributions alimentaires, la remise de colis d'urgence et les pré-inscriptions se tiennent désormais dans un cadre mieux adapté, tandis que certaines activités, comme la bouquinerie ou les ateliers de conversation, continuent de fonctionner depuis l'adresse historique.

## Vandoeuvre-lès-Nancy : la culture geek s'invite au Parc des Sports pour la 6<sup>e</sup> édition de Vandoeuvre in Game

Les 13 et 14 septembre, le Parc des Sports de Vandoeuvre-lès-Nan-

## Dernière minute

### Le gouvernement Bayrou a été renversé

Hier, l'Assemblée nationale a infligé un camouflet à François Bayrou : par 298 voix contre 267, les députés ont refusé de lui accorder leur confiance. Le gouvernement est tombé, confirmant la fragilité extrême de la majorité présidentielle.

Dans la foulée du vote, le Premier ministre doit rendre sa démission à Emmanuel Macron. Le chef de l'État doit désormais trouver une issue à cette crise : nommer un nouveau Premier ministre capable de bâtir une coalition improbable, ou risquer une dissolution de l'Assemblée.

Cette défaite cinglante illustre l'impasse politique dans laquelle la France s'enfonce, entre éclatement des blocs et incapacité à dégager une majorité stable. Hier, c'est bien plus qu'un gouvernement qui est tombé : c'est toute l'architecture du quinquennat qui a vacillé.

cy deviendra le terrain de jeu des passionnés de pop culture, de jeux vidéo et de cosplay. L'événement Vandoeuvre in Game revient pour une sixième édition, toujours implantée au cœur du quartier Vand'Est, avec la volonté de rapprocher habitants et culture numérique à des tarifs accessibles.

## Un rendez-vous qui monte en puissance

D'année en année, le festival attire un public de plus en plus large. En 2024, pas moins de 4 500 visiteurs avaient franchi les portes du Parc des Sports, un chiffre en hausse constante. Pour l'édition 2025, les organisateurs visent à consolider cette dynamique en proposant de nouvelles animations et en élargissant encore la programmation.

## Entre traditions et nouveautés

Les piliers du festival restent inchangés : tournois de jeux vidéo, retrogaming, concours de cosplay, sans oublier la présence de créateurs et d'artisans liés à l'univers geek. La manifestation bénéficie également du soutien de partenaires fidèles tels que le Crédit

## Mutuel, Orange, le Cesi ou Dépan'PC 54.

Mais l'édition 2025 réserve aussi des surprises : un circuit de karts à pédales installé en extérieur viendra ajouter une dimension ludique et familiale. De son côté, l'E-sport occupera une place de choix avec un espace dédié de 400 m<sup>2</sup> au sein de la salle d'escrime, où se tiendront notamment des compétitions de jeux de danse et de musique.

## Des invités prestigieux

Comme chaque année, le festival mise sur des personnalités reconnues pour attirer les passionnés. Sont attendus cette fois : Alexis Victor, doubleur officiel de Bradley Cooper, le vidéaste Aypierre, suivi par plus d'1,4 million d'abonnés sur YouTube, ainsi que la chanteuse Maëva Méline, connue pour ses collaborations avec Disney. Rencontres, séances de dédicaces et moments d'échanges viendront rythmer ces deux journées.

## Quand la musique rejoint la pop culture

Pour compléter l'expérience, l'Harmonie municipale de Van-

## Prévisions sur 6 jours - Météo Nancy

**Mardi**  
**09/09**



**20°C**

**Mercredi**  
**10/09**



**21°C**

**Jeudi**  
**11/09**



**20°C**

**Vendredi**  
**12/09**



**19°C**

**Samedi**  
**13/09**



**19°C**

**Dimanche**  
**14/09**



**20°C**

doeuvre proposera, le samedi soir à partir de 18 h, un concert reprenant des musiques emblématiques issues des univers geek et pop culture, de quoi plaire autant aux gamers qu'aux mélomanes.

### Bainville-sur-Madon : quel futur pour le fort Péliissier ?

Installé sur le plateau de Sainte-Barbe, le fort Péliissier, devenu au fil des années une référence régionale en matière de loisirs et d'aventure, traverse une période décisive. Son gestionnaire, la société Lorraine Loisirs Aventures, fragilisée financièrement, a pris la décision de mettre le site en vente.

### « L'Auberge » réduit à l'événementiel

Longtemps apprécié pour sa grande terrasse dominant la plaine du Saintois, le restaurant L'Auberge ne reçoit plus de clients au quotidien. Depuis février, seule une activité événementielle subsiste, avec repas fournis par un traiteur. « La fréquentation estivale permettait de tenir, mais les mois d'hiver n'étaient pas viables », confie le directeur général, Jérémy Ros.

### Un parc d'activités unique dans la région

Reconverti en 2005 après son passé militaire, le fort proposait une offre variée : tyroliennes, via ferrata, escalade, jeux d'équipe, labyrinthe géant, séjours d'entreprise et hébergement dans une dizaine de chambres. Autant d'activités qui avaient fait du site une destination atypique pour les familles et les groupes.

### Le projet « Horizon » en ligne de mire

Malgré les difficultés, l'avenir

n'est pas figé. Un vaste programme baptisé Horizon est déjà imaginé : construction d'un hôtel de 40 chambres, ouverture d'un nouveau restaurant gastronomique, installation d'un spa, d'une piscine, de logements insolites et d'une zone de camping. Le projet inclut aussi la relance du Hangar du fort, une salle de spectacles de 5 000 places dont le potentiel reste inexploité malgré un investissement de plusieurs millions d'euros.

### Des finances dans le rouge

Sur son dernier exercice, la société affichait 1,65 million d'euros de chiffre d'affaires mais près d'un million d'euros de pertes. « Nous avons besoin de partenaires financiers, explique Jérémy Ros. La Banque des territoires analyse notre dossier et nous discutons également avec des investisseurs privés. »

Avec ses 16 hectares de terrain et 20 000 m<sup>2</sup> de bâtiments, le fort conserve de sérieux atouts. Mais la réalisation du projet Horizon dépendra de la capacité à attirer des soutiens solides pour redonner vie à ce site emblématique situé à quelques kilomètres de Nancy.

### Jarville-la-Malgrange : la caserne CRS 39 a ouvert ses portes pour les Journées du patrimoine

Le vendredi 5 septembre 2025, les habitants de Jarville-la-Malgrange ont eu l'occasion rare de franchir les grilles de la caserne CRS 39, à l'occasion des Journées du patrimoine. Cette initiative, portée en partenariat avec la municipalité et des associations locales, a permis de faire découvrir un pan souvent méconnu de l'histoire jarvilloise. Une plongée dans l'histoire. Guidés par des membres de l'unité et des passionnés d'histoire, les visiteurs ont pu parcourir les couloirs de ce site emblématique, habituellement fermé au public. L'architecture,

les espaces de vie et les salles d'entraînement ont été présentés comme autant de témoignages de l'évolution des missions des Compagnies Républicaines de Sécurité depuis leur installation dans la région. Des documents d'archives, photographies anciennes et uniformes d'époque étaient également exposés, retraçant les grandes étapes de la présence de la CRS 39 à Jarville, et mettant en lumière le rôle des forces de l'ordre dans l'histoire locale et nationale. Une ouverture citoyenne. Au-delà de la curiosité patrimoniale, cette visite a aussi eu pour objectif de renforcer le lien entre la population et les forces de sécurité. Les échanges informels entre CRS et habitants ont permis de dépasser les clichés, en donnant à voir le quotidien des agents : entraînement, discipline, solidarité et engagement citoyen. « Nous voulions montrer que derrière l'uniforme, il y a aussi des femmes et des hommes profondément attachés à leur mission de service public », confiait l'un des responsables de la caserne. Un succès pour les Journées du patrimoine. Avec plusieurs dizaines de participants au fil de la journée, la visite de la caserne CRS 39 a rencontré un bel écho. Pour beaucoup, ce fut l'occasion de découvrir un lieu familier de l'extérieur mais encore mystérieux à l'intérieur. L'événement s'inscrit pleinement dans l'esprit des Journées du patrimoine : ouvrir des lieux habituellement inaccessibles, valoriser la mémoire collective et encourager la rencontre entre institutions et citoyens.

### Houdemont : une rentrée placée sous le signe du lien social et de la découverte

Entre la fin août et le début septembre, la commune de Houdemont a vécu une rentrée marquée par deux rendez-vous qui ont su mobiliser habitants et acteurs lo-

caux. Le forum des associations, un carrefour incontournable. Le samedi 6 septembre 2025, le complexe sportif du Mancès a accueilli le traditionnel Forum des associations. De 10 h à 13 h, les visiteurs ont pu aller à la rencontre des bénévoles, découvrir les nombreuses activités proposées dans la ville et procéder à leurs inscriptions. Sport, culture, solidarité, loisirs : tous les secteurs étaient représentés dans une atmosphère chaleureuse. La présence du Noci Food Truck a apporté une touche conviviale supplémentaire, offrant aux participants la possibilité de se restaurer tout en profitant des animations. Les stands installés dans la salle ont facilité les échanges, permis de poser des questions et, parfois, de tester directement certaines disciplines. L'accompagnement numérique au cœur des priorités. Dans le même temps, la mairie a mis à disposition un conseiller numérique, disponible tout au long de la journée, de 9 h 30 à 17 h 30. Cet accompagnement gratuit visait à aider les habitants à mieux maîtriser les outils digitaux : réalisation de démarches administratives en ligne, navigation sécurisée sur internet, initiation aux réseaux sociaux... Une initiative particulièrement utile pour les personnes peu à l'aise avec l'informatique. Une commune tournée vers l'inclusion. À travers ces deux actions complémentaires, Houdemont confirme sa volonté de renforcer la vie locale et de favoriser l'inclusion. Le Forum des associations a montré la vitalité du tissu associatif, tandis que la permanence numérique a contribué à réduire les inégalités d'accès aux services digitaux. Une rentrée qui illustre bien l'esprit de proximité et de solidarité qui anime la commune.



# Les Autres Infos

## Conflit diplomatique entre la France et les États-Unis

L'ambassadeur des États-Unis en France, Charles Kushner, a été convoqué au ministère des Affaires étrangères après l'envoi d'une lettre au président Emmanuel Macron. Dans ce courrier, le diplomate exprimait de vives critiques concernant la gestion par le gouvernement français de la montée de l'antisémitisme. Le Quai d'Orsay a jugé les accusations de l'ambassadeur « inacceptables » et les a « fermement réfutées », soulignant qu'elles constituent une ingérence dans les affaires intérieures de la France. Cette convocation intervient alors que les actes antisémites sont en nette augmentation en France depuis le 7 octobre 2023. Le gouvernement français a réaffirmé sa « mobilisation totale » face à cette situation, qualifiée d'« intolérable ».

## François Bayrou engage la responsabilité de son gouvernement

Le Premier ministre François Bayrou a annoncé qu'il soumettra son gouvernement à un vote de confiance le 8 septembre devant l'Assemblée nationale. Cette démarche, initiée en accord avec le président Emmanuel Macron, vise à obtenir le soutien du Parlement pour son plan de réduction du déficit public, estimé à près de 44 milliards d'euros. Cette action, qualifiée de "coup de poker" politique, intervient alors que l'opposition menaçait de déposer une motion de censure. En demandant la confiance des députés, François Bayrou prend un risque politique majeur. En cas de vote défavorable, son gouvernement serait contraint de démissionner, ce qui précéderait le débat sur le budget. Le Premier ministre a justifié cette initiative en évoquant "l'urgence nationale" de réduire le surendettement de la France. Il a également insisté sur la nécessité d'une "clarification" et d'un "accord minimal" pour mettre en œuvre les mesures d'austérité prévues dans son plan, dont certaines, comme la suppression de jours fériés, ont déjà suscité une forte opposition.

## Homicide volontaire après une altercation routière au Havre

Une femme de 21 ans a été mise en examen et incarcérée pour homicide volontaire après avoir percuté et tué un homme de 27 ans à la suite d'une altercation routière. Les faits se sont déroulés samedi dernier au Havre, après que la victime a manifesté son impatience face à un démarrage jugé trop lent de la conductrice à un feu rouge. La conductrice, accompagnée de son conjoint et de ses deux enfants, a redémarré et percuté l'homme qui était sorti de son véhicule pour s'expliquer. Selon le parquet, la victime a été "percutée et traînée sur le capot sur plusieurs mètres" avant de décéder lundi des suites de ses blessures. Les premières constatations des enquêteurs, basées sur l'analyse de la scène et les témoignages, ont révélé l'absence de toute trace de freinage au moment de l'impact. La mise en cause a affirmé avoir "pris peur" en raison de la présence de ses jeunes enfants et de son compagnon dans le véhicule. Les analyses sanguines n'ont pas révélé de consommation de stupéfiants ou d'alcool.

## L'affaire Gisèle Pelicot : une icône fracturée

Caroline Darian, la fille de Gisèle Pelicot, a révélé dans une interview au journal britannique The Telegraph que sa mère, devenue un symbole international de la lutte contre les violences sexuelles, ne lui adresse plus la parole. Loin de voir en sa mère une icône, elle l'accuse de l'avoir "abandonnée" en refusant de la croire lorsqu'elle a affirmé avoir également été droguée et violée par son père, Dominique Pelicot. Caroline Darian a reproché à sa mère de ne pas avoir tenté de faire avouer son père lors du procès, estimant qu'elle était la seule à pouvoir le faire. La relation entre les deux femmes se serait détériorée pendant les audiences, Gisèle Pelicot reprochant à sa fille ses accès de colère, perçus comme une mise en scène. La quadragénaire a exprimé son amertume face à la figure publique que sa mère est devenue, une image qu'elle estime ne pas correspondre à la réalité de leur relation et des souffrances qu'elle a elle-même endurées.

## Le zoo de Mulhouse accueille Toni, l'hippopotame pygmée star des réseaux sociaux

Le zoo de Mulhouse a accueilli Toni, une jeune hippopotame pygmée qui avait déjà acquis une grande notoriété au zoo de Berlin grâce à ses vidéos aux millions de vues. Le mammifère, connu pour ses aventures aquatiques, a fait son arrivée en France mercredi. L'arrivée de Toni s'inscrit dans un programme européen de protection des espèces en danger. Classée "en danger" par l'UICN, l'espèce des hippopotames pygmées est menacée. Le zoo de Mulhouse a d'ailleurs accueilli un mâle, Voobadee, en provenance de Bâle. Le parc zoologique espère que les deux animaux se reproduiront d'ici trois ans afin de préserver la diversité génétique de l'espèce.

## De l'or en Bretagne

Des permis miniers en Bretagne suscitent des inquiétudes. Une société canadienne, Breizh Ressources, a déposé une demande de permis d'exploration minière dans le sous-sol breton, ravivant le débat sur l'extraction de métaux en France. Si l'entreprise met en avant des enjeux de "souveraineté" pour l'Europe, qui consomme bien plus de métaux qu'elle n'en produit, ce projet suscite la méfiance de nombreux habitants et associations. Le projet d'exploration vise une quarantaine de métaux, dont l'or, qui suscite l'intérêt des investisseurs en raison de sa valeur marchande élevée. Cependant, les craintes portent principalement sur les conséquences environnementales, notamment la consommation massive et la pollution des ressources en eau. Pour les opposants, l'exploitation minière profiterait avant tout aux entreprises extractrices, au détriment de l'écosystème et des habitants de la région, qui se mobilisent déjà pour exprimer leur opposition.

## Fermeture du tunnel du Mont-Blanc pour travaux

Le tunnel du Mont-Blanc sera fermé à la circulation du 1er septembre au 12 décembre pour permettre la réalisation d'une deuxième phase de travaux préparatoires. Cette fermeture, prévue de 17h00 à 17h00, vise à préparer une rénovation d'enver-

gure de la voûte de l'ouvrage, qui a fêté ses 60 ans. Ce second chantier expérimental se concentrera sur deux sections de la voûte, totalisant 254 mètres. Il permettra de déterminer les modalités des futures rénovations complètes du tunnel. Ces travaux, d'un coût total de 50 millions d'euros pour les années 2024 et 2025, ont été planifiés pendant la basse saison touristique et de circulation afin de minimiser les perturbations pour les 4 500 véhicules qui l'empruntent quotidiennement.

## Des villes bannissent le thon des cantines scolaires

Huit villes françaises, dont Paris et Lyon, ont annoncé qu'elles ne serviront plus de thon dans les menus de leurs cantines scolaires. Cette décision, qui concerne plus de 3,5 millions d'habitants, a été prise pour protéger les enfants de la contamination au mercure, un métal neurotoxique. Cette mesure fait suite à une étude menée en 2024 par les ONG Bloom et Foodwatch, qui a révélé que 100 % des 148 boîtes de thon testées étaient contaminées par du mercure. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) classe cette substance parmi les dix plus préoccupantes pour la santé humaine, car elle peut avoir des effets dévastateurs sur le développement neuronal des enfants. Les villes signataires demandent que la limite maximale de mercure autorisée pour le thon soit abaissée pour s'aligner sur celle des autres poissons, soit 0,3 mg/kg.

## Les autoroutes françaises enregistrent un plus bas historique en termes de mortalité

Le nombre d'accidents mortels sur les autoroutes à péage a atteint un niveau historiquement bas en 2024, selon les chiffres publiés par l'Association des sociétés françaises d'autoroutes (Asfa). Le bilan fait état de 114 accidents mortels, entraînant le décès de 129 personnes, contre 182 en 2023. Cette baisse significative de la mortalité s'inscrit dans un contexte de forte diminution des accidents de la route sur les autoroutes concédées. Malgré ces chiffres encourageants, l'Asfa souligne la persistance de comportements à risque chez les conducteurs.



Les principales causes des accidents mortels restent :

La consommation d'alcool, de drogues et de médicaments (35% des cas), un facteur particulièrement présent chez les jeunes de moins de 35 ans.

L'inattention, souvent due à l'utilisation d'appareils électroniques, qui est à l'origine de 14% des accidents mortels.

La somnolence et la fatigue, en augmentation et responsables de 19% des accidents mortels en 2024.

L'année 2024 a également été marquée par la mort de deux professionnels de l'autoroute en service. Face à la persistance de ces risques, l'Asfa appelle les conducteurs à faire preuve de vigilance pour leur propre sécurité et celle du personnel autoroutier.

## Le mouvement #MeToo gagne la Turquie

Le mouvement de libération de la parole #MeToo s'est propagé en Turquie, provoquant une vague de dénonciations de violences sexistes et sexuelles sur les réseaux sociaux. De nombreux témoignages anonymes émergent, mettant en cause des personnalités des milieux artistiques et universitaires pour des agressions allant de harcèlement à des viols. En réaction à ces accusations, plusieurs galeries d'art, chaînes de télévision et plateformes de diffusion ont rompu leurs contrats avec les personnalités incriminées. Ce mouvement de dénonciation s'inscrit dans un contexte où les militantes féministes turques luttent contre ce qu'elles nomment la "culture du viol". Elles s'insurgent notamment contre la clémence de la justice, qui accorde des remises de peine pour "provocation" dans des affaires de féminicides. Le nombre de féminicides reste très élevé dans le pays, avec 292 femmes tuées depuis le début de l'année.

## Tragédie dans une église de Minneapolis : deux enfants tués

Une fusillade a eu lieu mercredi dans une église de Minneapolis, aux États-Unis, faisant deux morts et quatorze blessés parmi des écoliers rassemblés pour une messe de rentrée. Le tireur, un homme de 23 ans identifié comme un ancien élève de l'école attenante, a ouvert le feu de

l'extérieur en tirant à travers les vitraux. Muni de trois armes acquises "légalement", il s'est suicidé sur les lieux de l'attaque. Les victimes décédées, des enfants de 8 et 10 ans, ont été touchées alors que de nombreux élèves se cachaient sous les bancs. Le FBI a qualifié l'attaque d'"acte de terrorisme intérieur" et de "crime motivé par la haine anticatholiques". L'auteur, qui s'identifiait comme transgenre, avait préparé un manifeste qui a été retiré par la police avant sa diffusion. La ministre de la Sécurité intérieure, Kristi Noem, a qualifié le tireur de "monstre dérangé", faisant écho au débat politique sur les droits des personnes transgenres, un sujet sur lequel le gouvernement de Donald Trump mène une offensive depuis des mois.

## L'Union Européenne réaffirme son soutien à la Moldavie

Les dirigeants français, allemands et polonais se sont rendus en Moldavie pour exprimer leur soutien à l'ancienne république soviétique et à son ambition d'adhérer à l'Union européenne. Cette visite fait suite à celle des chefs d'État du Benelux, soulignant l'unité des pays européens face aux ingérences russes. Le Chancelier allemand a d'ailleurs déclaré que la "porte de l'Union européenne est ouverte" pour le pays. Cette manifestation de soutien intervient alors que le pays se prépare à des élections législatives. Le référendum d'octobre dernier sur l'intégration européenne, qui a été remporté de justesse, a été marqué par des tentatives d'ingérences russes. La présidente moldave, Maia Sandu, et ses alliés craignent que ces actions ne se reproduisent, une inquiétude partagée par les dirigeants européens présents.

## L'Allemagne relance le service militaire volontaire

Le gouvernement allemand a présenté un projet de loi visant à augmenter les effectifs de la Bundeswehr, l'armée allemande. Face à ce qu'il qualifie de "menace" de la part de la Russie, Berlin entend faire de son armée la plus importante d'Europe au sein de l'OTAN. Le projet de loi, qui doit encore être adopté, prévoit un retour partiel à la conscription, mais sur une base volontaire. Le plan du gouvernement allemand vise à porter le nombre de soldats actifs de 182 000 à 260 000 et celui des réservistes

de 49 000 à 200 000. Pour ce faire, tous les jeunes Allemands âgés de 18 ans recevront un questionnaire sur leur état de santé et leur intérêt pour l'armée. Si la réponse est obligatoire pour les hommes, elle reste facultative pour les femmes. Un mécanisme de retour à une conscription obligatoire a également été prévu si les objectifs de recrutement ne sont pas atteints.

## L'Europe relance les sanctions contre l'Iran

La France, le Royaume-Uni et l'Allemagne (le "E3") ont enclenché un mécanisme à l'ONU pour rétablir les sanctions internationales contre l'Iran, suite au blocage diplomatique sur le programme nucléaire iranien. Les trois pays estiment que l'Iran n'a pas respecté ses engagements découlant de l'accord de 2015 et ont déclenché le "snapback", qui ouvre une période de 30 jours pour réimposer une série de sanctions. Les trois pays espèrent ainsi pousser Téhéran à la négociation, alors que les discussions sont au point mort. Les Européens ont justifié leur décision en évoquant les manquements manifestes et délibérés de l'Iran, notamment en ce qui concerne l'enrichissement d'uranium et le manque de coopération avec l'AIEA. Le ministre français des Affaires étrangères, Jean-Noël Barrot, a toutefois précisé que cette démarche ne marquait pas la fin de la diplomatie et que la période de 30 jours serait utilisée pour dialoguer avec l'Iran. La République islamique a, quant à elle, qualifié cette décision d'"injustifiée et illégale" et a promis d'y répondre.

## Attaque russe massive sur la région de Dnipropetrovsk

La Russie a mené une attaque "massive" dans la nuit de vendredi à samedi contre la région ukrainienne de Dnipropetrovsk. Selon le gouverneur Serguïi Lyssak, les frappes ont ciblé les villes de Dnipro et Pavlograd, entraînant des explosions. Plus au sud, dans la région de Zaporijjia, le gouverneur Ivan Fedorov a également signalé des explosions et des coupures de courant. Cette attaque survient alors que l'Ukraine a récemment reconnu que les forces russes avaient pénétré la région de Dnipropetrovsk, une percée revendiquée par Moscou

depuis juillet. Le Kremlin continue d'exiger le retrait de l'Ukraine de certains territoires pour cesser les hostilités.

## Les Casques bleus se retireront du Liban en 2027

Le Conseil de sécurité de l'ONU a voté jeudi la prolongation pour une dernière fois du mandat de la Force intérimaire des Nations Unies au Liban (Finul) jusqu'au 31 décembre 2026, avec un retrait progressif et ordonné à partir de cette date et sur une période d'un an. Cette décision fait suite aux pressions exercées par Israël et les États-Unis qui réclamaient le départ de la force de maintien de la paix. Le vote des Nations unies intervient alors que le Liban s'est engagé à désarmer et à démanteler le mouvement chiite pro-iranien du Hezbollah d'ici la fin de l'année. Cet accord de cessez-le-feu, qui a mis fin à la guerre avec Israël en 2024, prévoit le retrait du Hezbollah au sud du fleuve Litani. Le président libanais Joseph Aoun avait plaidé en faveur du maintien de la Finul, estimant que son départ aurait un impact négatif sur la stabilité de la région, particulièrement en raison de la présence continue de troupes israéliennes sur certains territoires libanais.

## L'Italie choquée par des sites de partage de photos de femmes à leur insu

Un nouveau scandale éclate en Italie suite à la découverte d'un site en ligne, "Phica.net", qui partage des photos de femmes, souvent intimes, sans leur consentement. Cette révélation fait suite à la récente fermeture d'un groupe Facebook similaire, "Mia Moglie", où des hommes échangeaient des photos de leurs compagnes à leur insu. L'affaire a pris de l'ampleur après la plainte déposée par l'eurodéputée italienne Alessandra Moretti, qui a découvert que de nombreuses photos d'elle, modifiées et accompagnées de commentaires violents, étaient partagées sur le site "Phica.net" depuis 2014. Son action a encouragé d'autres femmes politiques, comme Valeria Campagna et Alessia Morani, à dénoncer à leur tour des faits similaires dont elles ont été victimes. Elles appellent toutes les femmes à porter plainte et à se mobiliser pour mettre fin à ces agissements. Valeria Campagna a d'ailleurs annoncé la fermeture du site suite aux nombreuses dénonciations.

# Les Sorties de cette Semaine à Lunéville

## Journées Européennes du Patrimoine

■ L'un des temps forts de la période est sans conteste la tenue des Journées Européennes du Patrimoine, qui se dérouleront du samedi 20 au dimanche 21 septembre 2025. Cet événement offre une occasion privilégiée de visiter des lieux emblématiques, souvent avec un accès facilité ou un programme enrichi.

■ Château de Lunéville : Le château propose un "riche programme de visites guidées" pour l'occasion. Vous pourrez découvrir les appartements des demoiselles d'honneur, les boiseries sauvées de l'incendie de 2003, ainsi que d'autres parties du château et des jardins.

■ Espace Guy Corbiat (Ville d'Art et d'Histoire) : Un programme gratuit et sans réservation est prévu les 20 et 21 septembre, de 10h à 17h. Il inclut une exposition sur les architectures, des ateliers pour enfants, ainsi que deux visites guidées :

■ Pour les adultes : "De l'ombre des remparts à la lumière contemporaine", de 10h30 à 12h.

■ Pour les enfants : "À vos jumelles!", de 14h à 15h30.

■ Théâtre de Lunéville : L'exposition "ArTYPIQUE" se tiendra au Théâtre du 19 au 21 septembre. L'entrée est libre et gratuite de 14h à 19h.

■ 53e Régiment de Transmissions : Le régiment organisera des journées portes ouvertes les 20 et 21 septembre.

■ Pierre-Percée : La commune propose également des visites, expositions et spectacles.

## Expositions

■ Expositions au Château de Lunéville : Plusieurs expositions se terminent en septembre, comme Beaux Gestes! Savoir-faire d'exception XVIIIe - XXIe s. (jusqu'au 22 septembre 2025) et L'Art nouveau dans les faïences de Lunéville (jusqu'au 28 septembre 2025). Une nouvelle exposition,

■ Christopher Taylor, débute le 11 septembre 2025.

■ Exposition "ArTYPIQUE" : Le Théâtre de Lunéville accueille cette exposition d'art du 19 au 21 septembre 2025, dans le cadre des Journées du Patrimoine. Cette exposition, également connue sous le nom

■ Exposition au-delà des apparences, présentera les œuvres de 25 artistes. L'entrée est libre et gratuite de 14h à 19h.

■ Exposition à l'Hôtel Abbatial : L'Espace Muséal Hôtel Abbatial présente l'exposition temporaire Voyages en Italie ou le sudiolo d'un abbé connaisseur au XVIIIe siècle jusqu'au 2 novembre 2025.

■ Expositions à proximité : D'autres expositions sont accessibles, comme Exposition "Crosses épiscopales" à Toul (jusqu'au 21 septembre 2025).

## Brocantes & Vide-greniers

■ Vide-grenier à Hudiviller : Le 14 septembre 2025, une brocante est organisée à Hudiviller.

■ Vide-grenier à Rehainviller : Le 21 septembre 2025, un vide-grenier est prévu.

■ Fête du Pâté Lorrain : Un vide-grenier se tiendra le dimanche 14 septembre 2025 dans le cadre de la fête du pâté lorrain à Baccarat.

## Concerts

■ Concours de Chant Baroque : Le Château de Lunéville accueillera les demi-finales du Concours de Chant Baroque de Froville le vendredi 19 septembre 2025.

■ Concert du Chœur de femmes de Lunéville : Un concert du chœur de femmes de Lunéville est également mentionné.

■ Concert à Gerbéviller : Un concert de trompette et orgue est prévu à Gerbéviller, à environ 10 km de Lunéville.

## Sorties

■ Fête du Pâté Lorrain à Baccarat : La 56<sup>e</sup> édition de cette fête se déroule du samedi 13 au dimanche 14 septembre 2025. Le programme inclut des animations musicales, un feu d'artifice le samedi soir, un vide-grenier, et un défilé du pâté lorrain géant le dimanche. L'entrée est gratuite.

■ Fêtons Emilie du Châtelet : Le mercredi 10 septembre 2025, Lunéville rend hommage à cette figure historique avec une journée d'activités, comprenant un atelier informatique, un cortège festif et un café-philo.

■ Foire aux Fromages et à la Gastronomie à Seichamps : Cet événement se tient les 20 et 21 septembre 2025, à environ 20 km de Lunéville, offrant une opportunité de découvrir des produits du terroir.

## Sites Permanents

- **Château de Lunéville** : "Le Versailles Lorrain" est ouvert tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le parc des Bosquets est en accès libre de 6h à 22h. L'entrée est à 9€ (tarif plein), mais des tarifs réduits et des visites guidées sont également disponibles.
- **Espace Muséal Hôtel Abbatial** : Ce musée, une "maison des arts décoratifs" du XVIIIe siècle, est ouvert du vendredi au dimanche de 14h à 18h. L'entrée est de 3€.

## Nature & Plein Air

- **Le Vélo-Rail du Val de Mortagne à Magnières** : Une activité de vélorail est proposée sur un parcours de 24,5 km. La réservation est obligatoire. Cependant, des contraintes administratives en 2024 ont soulevé des incertitudes sur l'ouverture pour 2025. Il est recommandé de vérifier l'état de l'activité avant de s'y rendre.
- **Les Lacs et Bases de Loisirs** : Les Lacs de Pierre-Percée offrent une large gamme d'activités, notamment voile, canoë, pêche et randonnée. La Base de Loisirs de Bures est ouverte en moyenne saison (septembre) de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. La plage de Messein, à 25 km, est une option pour la baignade en lac.

## Guide Pratique et Recommandations :

Une planification minutieuse est indispensable pour profiter pleinement des richesses du Lunévillois. Ce chapitre regroupe les informations pratiques essentielles et des conseils pour optimiser la visite.

## Informations sur les Offices de Tourisme :

L'Office de Tourisme du Lunévillois est la porte d'entrée principale pour obtenir des informations locales. Une analyse des adresses disponibles révèle une divergence notable : une source mentionne le 2 Rue de la Tour Blanche, tandis qu'une autre indique le 16 allée Bégonias. L'adresse au 16 allée Bégonias est associée à des informations plus complètes et est la plus probable pour le bureau principal. Il est recommandé de se fier à ces coordonnées et de prendre en compte les horaires de septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, avec une fermeture le dimanche.

## Coordonnées et contacts utiles :

Pour une planification facilitée, voici un récapitulatif des coordonnées des principaux sites mentionnés :

Château de Lunéville : 03 83 76 04 75

Espace Muséal Hôtel Abbatial : 03 83 76 48 51

Vélo-Rail du Val de Mortagne : 07 66 49 29 09

# Les Sorties de cette Semaine à Nancy

## Concerts & Spectacles

- **Concert** - "Carte blanche à l'Opéra studio", le 18 septembre à 20h00 à l'Opéra national de Nancy.
- **Concert** - "Pecha Kucha", le 18 septembre à L'Autre Canal, Nancy.
- **Concert** - "Release Party de Prokop", le 18 septembre à L'Autre Canal, Nancy.
- **Soirée festive** - "Dinguerie ! Rentrée étudiante", le 19 septembre à L'Autre Canal, Nancy.
- **Concours** - "Concours de Chant Baroque de Froville" (demi-finales), les 19 et 20 septembre au Château de Lunéville.
- **Concert** - "Lancement de saison", les 20 et 21 septembre à la Salle Poirel, Nancy.
- **Spectacle** - "Sellig", le 13 septembre au Metz Congrès Robert Schuman.
- **Concert** - "Terrenoire", le 19 septembre au Caveau des Trinitaires, Metz.

## Expositions

- **Exposition** - "Vivre dans le presque", du 9 au 21 septembre à la Bibliothèque universitaire de Nancy.
- **Exposition** - "Grandville ou l'art de singer le monde", jusqu'au 5 octobre au Musée des Beaux-Arts de Nancy.
- **Exposition** - "Nouvelles acquisitions", jusqu'au 19 octobre au Musée des Beaux-Arts de Nancy.
- **Exposition** - "Récits décoloniaux", jusqu'au 31 mai au Musée des Beaux-Arts de Nancy.
- **Exposition** - "Les gardiens du geste", jusqu'au 21 septembre à l'Ancienne Abbaye des Prémontrés, Pont-à-Mousson.
- **Exposition** - "La nuit je mens", jusqu'au 28 septembre au Château Corbin, Liverdun.



## Journées Européennes du Patrimoine

- Visite - "Visite de l'Hôtel Ferraris", le 20 septembre à 9h00, 10h00 et 11h00 à l'Hôtel Ferraris, Nancy. Gratuit. Réservation requise.
- Visite - "Visite de la Banque de France", le 20 septembre de 10h00 à 17h00 à la Banque de France, Nancy. Gratuit. Sans réservation.
- Exposition - "Exposition Grands Moulins", les 20 et 21 septembre de 13h30 à 17h30 aux Archives municipales, Nancy. Gratuit. Réservation requise.
- Visite - "Visite des coulisses de la Manufacture", le 20 septembre de 13h30 à 18h00 au Théâtre de la Manufacture, Nancy. Gratuit. Réservation requise.
- Visite - "Visite de la gare et SNCF", les 20 et 21 septembre de 9h30 à 16h00 à la Gare de Nancy. Gratuit. Réservation requise.
- Visite - "Visite de l'abri anti-aérien", les 20 et 21 septembre de 14h00 à 17h00 au Lycée Jeanne d'Arc, Nancy. Gratuit. Sans réservation.
- Visite - "Visite de la CCI", les 20 et 21 septembre de 10h00 à 18h00 à la CCI Grand Nancy. Gratuit. Sans réservation.
- Visite - "Visite de la Basilique Saint-Epvre", les 20 et 21 septembre de 14h00 à 18h00 à la Basilique Saint-Epvre, Nancy. Gratuit. Réservation requise (visites guidées).
- Visite - "Visite de l'Hôtel de ville", le 21 septembre de 10h00 à 18h00 à l'Hôtel de Ville, Nancy. Gratuit. Sans réservation.

## Brocantes & Vide-greniers

- Vide-dressing - "Vide-dressing", le 7 septembre à Vandœuvre-lès-Nancy.
- Brocante - "Brocaboux", le 7 septembre à Bouxières-aux-Chênes.
- Vide-greniers - "Vide grenier annuel", le 7 septembre à Richarménil.
- Vide-greniers - "Vide-greniers du comité des fêtes", le 7 septembre à Malleloy.
- Brocante - "13ème brocante des cochênes", le 7 septembre à Burthecourt-aux-Chênes.
- Vide-greniers - "Vide grenier", le 7 septembre à Pulligny.
- Vide-greniers - "Vide-grenier", le 14 septembre à Villers-lès-Nancy.

- Brocante - "Brocante", le 14 septembre à Champigneulles.
- Puces - "Puces de la Saint-Goëric", le 14 septembre à Houdemont.
- Brocante - "7ème brocante", le 14 septembre à Mazerulles.
- Brocante - "Brocante", le 14 septembre à Hudiviller.
- Brocante - "Brocante - vide-grenier", le 21 septembre à Nancy (Santifontaine).
- Brocante - "Brocante annuelle d'Essey-lès-Nancy", le 14 septembre à Essey-lès-Nancy.
- Puces - "Marché aux puces", le 14 septembre Place Saint-Epvre et Grande Rue, Nancy.

## Conférences & Rencontres

- Conférence - "Rencontre autour des Poumons", le 11 septembre au CHRU de Nancy - Hôpitaux de Brabois.
- Conférence - "Accompagner des déficients visuels", les 20 et 21 septembre à Santifontaine - CEDV, Nancy.

## Autres Animations

- Festival littéraire - "Le Livre sur la Place", du 12 au 14 septembre à Nancy. Gratuit.
- Mapping vidéo - "Caserne Thiry : 40 ans du Service de l'Énergie Opérationnelle", les 19, 20 et 21 septembre, Nancy.
- Trail - "Marbitrail", le 21 septembre à Marbach.
- Course - "La Course des Vendanges", le 21 septembre à Pagny-sur-Moselle.

## À TOUS NOS LECTEURS

Afin de communiquer vos articles ou de nous faire part de vos manifestations, adressez-vous directement à nos journalistes ou nos correspondants, de préférence par mail.

[contact@lorrhebdo.fr](mailto:contact@lorrhebdo.fr)



## Nancy et sa Métropole : un mois de septembre foisonnant en culture et en loisirs

Du 9 au 21 septembre, Nancy et son agglomération s'imposent comme un véritable carrefour culturel. À l'heure où l'été cède progressivement la place à l'automne, la cité ducale déploie une programmation dense qui conjugue patrimoine, littérature, cinéma, spectacles vivants, sports et marchés populaires.

Loin d'être une simple juxtaposition d'événements, cette période traduit une volonté affirmée de positionner la métropole comme une destination culturelle de premier plan. Le week-end du 19 au 21 septembre constitue, à ce titre, un moment d'intensité exceptionnelle : les Journées Européennes du Patrimoine, le festival Ciné-Cool et le raid multisports Lorr'N Raid se tiendront simultanément, invitant habitants et visiteurs à choisir entre découvertes patrimoniales, émotions cinématographiques et défis sportifs.

### Le patrimoine en lumière

Les Journées Européennes du Patrimoine demeurent l'un des rendez-vous les plus attendus. Elles offrent l'occasion d'accéder à des sites emblématiques, parfois inédits, et de découvrir autrement les institutions de la ville. De l'Hôtel Ferraris et ses visites guidées à la Basilique Saint-Epvre, qui célèbre son 150<sup>e</sup> anniversaire, en passant par la Banque de France et ses ateliers pédagogiques, le public est convié à explorer un riche éventail d'histoires et de savoir-faire.

Des lieux habituellement fermés, comme les coulisses du Théâtre de la Manufacture ou le Centre opérationnel de la SNCF TER Lorraine, ouvrent exceptionnellement leurs portes.

D'autres sites, tels que les Archives municipales, la Chambre de Commerce et d'Industrie ou encore l'abri anti-aérien du lycée Jeanne d'Arc, viennent compléter ce panorama, dessinant une véritable cartographie de la mémoire et de l'innovation.

### Littérature, cinéma et spectacles

Cette rentrée culturelle s'ouvre avec le Livre sur la Place, premier salon littéraire de la saison, qui du 12 au 14 septembre rassemble auteurs, éditeurs et lecteurs autour de rencontres et de dédicaces. Quelques jours plus tard, c'est le cinéma qui prend le relais avec le festival Ciné-Cool, programmé du 17 au 21 septembre. Projections à tarif réduit, avant-premières et échanges avec les équipes de films ponctueront cette semaine cinéphile, dans plusieurs salles de la métropole.

Le spectacle vivant n'est pas en reste : la pièce Croire aux fauves au Théâtre de la Manufacture, les concerts et soirées de L'Autre Canal ou encore le concours de chant baroque de Froville offrent autant de propositions artistiques variées.

### Sport et plein air

Le Lorr'N Raid, organisé à Nancy-Tomblaine, constitue un autre temps fort. Ce raid multisports, décliné en parcours adaptés à tous les publics, met en avant la diversité des pratiques sportives et associe les accompagnateurs aux Journées Européennes du Patrimoine. Randonnées, épreuves chronométrées et initiatives inclusives, comme le Handi'Raid, traduisent une volonté d'ouverture et de partage.

## L'événement littéraire de la rentrée

Le Livre sur la Place est l'événement littéraire incontournable de la rentrée française, un rendez-vous qui, depuis 47 ans, transforme le cœur de Nancy en une véritable agora intellectuelle. Du 12 au 14 septembre 2025, la Place de la Carrière accueillera une nouvelle fois ce festival, accueillant plus de 500 auteurs et des dizaines de milliers de visiteurs.

Créé il y a plus de quarante ans, Le Livre sur la Place s'est imposé comme une manifestation majeure du calendrier culturel français. Chaque année, des centaines d'écrivains de renom y côtoient de jeunes plumes prometteuses, offrant au public un panorama riche et varié de la production littéraire contemporaine. La manifestation se veut à la fois un lieu de découverte, un espace de dialogue et un moment de célébration de la lecture.

Cette édition sera présidée par le talentueux comédien et écrivain Guillaume Gallienne,

qui succède à l'illustre Edgar Morin. Connue pour son humour et sa sensibilité, il apportera une empreinte singulière à l'événement. La programmation, fidèle à sa vocation, promet de faire la part belle aux débats d'idées, aux rencontres et aux remises de prix. On y retrouvera des personnalités de premier plan, telles que l'acteur et auteur Raphaël Quenard, ou encore l'écrivain Jean-Christophe Rufin, dont la présence est attendue pour une dédicace de son ouvrage

### Un été avec Alexandre Dumas.

La prestigieuse liste des invités s'enrichit également de figures médiatiques et littéraires. Anne Sinclair, figure du journalisme, présidera la 23<sup>ème</sup> édition du prix Livre et Droits Humains, tandis que Kamel Daoud, lauréat du Goncourt 2024, présidera le prix Stanislas. Mathias Malzieu, quant à lui, présidera le prix Ginkgo du livre audio. Au-delà du grand chapiteau central, le festival se déploiera dans plusieurs lieux em-

blématiques de la ville. Les amateurs de radio pourront assister à l'enregistrement en direct d'émissions de France Inter, comme Le Masque et la Plume et Etcétera de Lilia Hassaine à l'Opéra national de Nancy-Lorraine, ou encore l'émission

Big Bang avec Christophe Galfard. Des rencontres et dédicaces sont également prévues dans des lieux tels que l'Hôtel de ville, la Salle Poirel, l'Hôpital central et le Musée des Beaux-Arts. Les amoureux de livres anciens pourront, de leur côté, découvrir l'événement « Les livres anciens sous la porte ».

Le Livre sur la Place s'affirme une nouvelle fois comme un moment de "souffle et de respiration collective" où, selon les mots de la municipalité, les livres "relient ce que l'on tait à ce que l'on cherche". En investissant les médiathèques, les hôpitaux et les quartiers, la manifestation transforme tout le Grand Nancy en un "territoire de lecture", invitant chacun à "faire de l'imaginaire une force de lucidité".

## Santé

## Probiotiques : remède miracle ou simple illusion ?

Les scientifiques Probiotiques : remède miracle ou simple illusion ? Les scientifiques sont unanimes : l'intestin et les bactéries qu'il contient ont un impact important sur notre santé.

Ils veillent à ce que les nutriments présents dans notre alimentation atteignent les parties du corps concernées.

Ils sont également à l'origine de 80 % de nos réponses immunitaires.

Les bactéries intestinales ont chacune un rôle spécifique. Une alimentation déséquilibrée, le stress ou une maladie peuvent entraîner un déséquilibre, voire une diminution du nombre de bactéries intestinales.

Ce déséquilibre, appelé dysbiose, est associé à divers symptômes tels que la fatigue, une prise de poids, une diminution de l'immunité. C'est là que les probiotiques interviennent.

Les probiotiques, naturellement présents dans nos intestins, contiennent des micro organismes vivants tels que les levures et bactéries, qui ont un effet bénéfique sur l'organisme. Ils ré-équilibrent et renforcent notre flore intestinale.

Ces micro organismes bénéfiques pour notre santé sont naturellement présents dans certains aliments riches en probiotiques naturels :

- Les produits laitiers comme le yaourt nature, le kéfir, le kombucha.
- Les aliments fermentés comme la choucroute, les légumes fermentés en tous genres, les pickles.
- Les produits issus de fermentation du soja comme le miso et le tempeh.
- La levure de bière et les bières non pasteurisées.
- Les olives et cornichons.
- Le pain au levain.
- Les fromages à croûte et à pâtes persillées comme roquefort, bleu, camembert, brie.

Des symptômes sont décrits lors d'un manque de probiotiques.

Il s'agit principalement de douleurs abdominales, de ballonnements fréquents, d'une sensation de lourdeur après les repas, de constipation ou de diarrhée, de fatigue.

Il peut s'agir de symptômes un peu moins connus tels que anxiété et humeur changeante, des problèmes de peau tels que acné ou eczéma.

En face de ces symptômes, il ne faut pas les ignorer. Il faut adopter en première intention une alimentation riche en probiotiques naturels et envisager un apport de probiotiques supplémentaire afin de retrouver un bien être durable.

Consommer des aliments probiotiques régulièrement va avoir de nombreux effets positifs sur la santé :

- ils vont favoriser une bonne digestion en favorisant la décomposition et l'absorption des aliments.
- ils vont renforcer le système immunitaire en stimulant la production d'anticorps et évitant ainsi l'apparition de certaines infections digestives et respiratoires.
- ils vont améliorer le confort intestinal en réduisant les troubles du transit, ballonnements, constipation ou diarrhées.
- ils vont réduire l'inflammation intestinale et protéger la paroi intestinale.
- ils vont aider à une meilleure santé mentale en aidant à réduire l'anxiété et la déprime.
- ils contribuent à un meilleur métabolisme par la régulation du poids, du métabolisme des graisses et de la glycémie.

Une alimentation pauvre en probiotiques, lors d'une prise d'antibiotiques, en cas de troubles digestifs ou immunitaires récurrents, ne permettent pas d'avoir un apport suffisant en probiotiques. Un apport complémentaire est alors conseillé.

Les probiotiques synthétiques ne sont pas des médicaments même s'ils sont souvent prescrits par un médecin.

Il s'agira d'ingérer des souches bactériennes spécifiques afin de ré-équilibrer le microbiome intestinal et ainsi optimiser le fonctionnement du système digestif.

Ce sont des micro organismes 100% naturels, relativement bien tolérés avec très peu d'effets secondaires.

En présence de ballonnements, gaz, troubles du transit, il sera alors conseillé de diminuer les doses et de consulter un médecin.

Il existe une multitude de probiotiques, avec chacun leur spécificité propre. Selon ce que l'on souhaite améliorer, il est nécessaire d'avoir une grande diversité de souches dans le complément alimentaire.

Les principales indications reconnues dans l'utilisation de probiotiques sont les suivantes :

- Refaire sa flore intestinale après la prise d'antibiotiques.
- Inconforts digestifs tels que constipation et flatulences.
- Mycoses due au déséquilibre de la flore vaginale.
- Optimisation de la perte de poids.

Il n'existe pas de probiotique universel ni d'approche unique lorsque l'on veut prendre un complément alimentaire. Il conviendra de choisir celui qui sera adapté à

ses besoins. Une période de 4 à 8 semaines est recommandée pour restaurer le microbiote intestinal, voire 12 semaines en fonction des troubles digestifs.

Un pharmacien ou un médecin pourront nous aider pour faire un choix éclairé. es sont unanimes : l'intestin et les bactéries qu'il contient ont un impact important sur notre santé.

Ils veillent à ce que les nutriments présents dans notre alimentation atteignent les parties du corps concernées.

Ils sont également à l'origine de 80 % de nos réponses immunitaires.

Les bactéries intestinales ont chacune un rôle spécifique. Une alimentation déséquilibrée, le stress ou une maladie peuvent entraîner un déséquilibre, voire une diminution du nombre de bactéries intestinales.

Ce déséquilibre, appelé dysbiose, est associé à divers symptômes tels que la fatigue, une prise de poids, une diminution de l'immunité.

C'est là que les probiotiques interviennent.

Les probiotiques, naturellement présents dans nos intestins, contiennent des micro organismes vivants tels que les levures et bactéries, qui ont un effet bénéfique sur l'organisme. Ils ré-équilibrent et renforcent notre flore intestinale.

Ces micro organismes bénéfiques pour notre santé sont naturellement présents dans certains aliments riches en probiotiques naturels :

- Les produits laitiers comme le yaourt nature, le kéfir, le kombucha.
- Les aliments fermentés comme la choucroute, les légumes fermentés en tous genres, les pickles.
- Les produits issus de fermentation du soja comme le miso et le tempeh.
- La levure de bière et les bières non pasteurisées.
- Les olives et cornichons.
- Le pain au levain.
- Les fromages à croûte et à pâtes persillées comme roquefort, bleu, camembert, brie.

Des symptômes sont décrits lors d'un manque de probiotiques.

Il s'agit principalement de douleurs abdominales, de ballonnements fréquents, d'une sensation de lourdeur après les repas, de constipation ou de diarrhée, de fatigue.

Il peut s'agir de symptômes un peu moins connus tels que anxiété et humeur changeante, des problèmes de peau tels que acné ou eczéma.

En face de ces symptômes, il ne faut pas les ignorer. Il faut adopter en première intention une alimentation riche en probiotiques naturels et envisager un apport de probiotiques supplémentaire afin de retrouver un bien être durable.

Consommer des aliments probiotiques régulièrement va avoir de nombreux effets positifs sur la

santé :

- ils vont favoriser une bonne digestion en favorisant la décomposition et l'absorption des aliments.
- ils vont renforcer le système immunitaire en stimulant la production d'anticorps et évitant ainsi l'apparition de certaines infections digestives et respiratoires.
- ils vont améliorer le confort intestinal en réduisant les troubles du transit, ballonnements, constipation ou diarrhées.
- ils vont réduire l'inflammation intestinale et protéger la paroi intestinale.
- ils vont aider à une meilleure santé mentale en aidant à réduire l'anxiété et la déprime.
- ils contribuent à un meilleur métabolisme par la régulation du poids, du métabolisme des graisses et de la glycémie.

Une alimentation pauvre en probiotiques, lors d'une prise d'antibiotiques, en cas de troubles digestifs ou immunitaires récurrents, ne permettent pas d'avoir un apport suffisant en probiotiques. Un apport complémentaire est alors conseillé.

Les probiotiques synthétiques ne sont pas des médicaments même s'ils sont souvent prescrits par un médecin.

Il s'agira d'ingérer des souches bactériennes spécifiques afin de ré-équilibrer le microbiome intestinal et ainsi optimiser le fonctionnement du système digestif.

Ce sont des micro organismes 100% naturels, relativement bien tolérés avec très peu d'effets secondaires.

En présence de ballonnements, gaz, troubles du transit, il sera alors conseillé de diminuer les doses et de consulter un médecin.

Il existe une multitude de probiotiques, avec chacun leur spécificité propre. Selon ce que l'on souhaite améliorer, il est nécessaire d'avoir une grande diversité de souches dans le complément alimentaire.

Les principales indications reconnues dans l'utilisation de probiotiques sont les suivantes :

- Refaire sa flore intestinale après la prise d'antibiotiques.
- Inconforts digestifs tels que constipation et flatulences.
- Mycoses due au déséquilibre de la flore vaginale.
- Optimisation de la perte de poids.

Il n'existe pas de probiotique universel ni d'approche unique lorsque l'on veut prendre un complément alimentaire. Il conviendra de choisir celui qui sera adapté à ses besoins. Une période de 4 à 8 semaines est recommandée pour restaurer le microbiote intestinal, voire 12 semaines en fonction des troubles digestifs.

Un pharmacien ou un médecin pourront nous aider pour faire un choix éclairé.



# Les Sorties de cette Semaine à KINEPOLIS



## ADIEU JEAN-PAT

A 35 ans, Etienne n'a toujours pas pardonné à son « copain » Jean-Pat, qui lui a mené la vie dure pendant toute son enfance. Quand il apprend le décès de ce dernier, on ne peut pas dire qu'Etienne soit vraiment dévasté... Pourtant, il va se retrouver malgré lui à organiser l'enterrement de son pire ennemi. Une chose est sûre : Jean-Pat n'a pas fini de lui pourrir la vie.

## FILS DE

Une semaine après la présidentielle, la France cherche toujours son Premier Ministre. Nino, jeune attaché parlementaire ambitieux, est missionné pour convaincre son père, Lionel Perrin d'accepter le poste. Mais cet éternel perdant a coupé les ponts avec la politique...et son fils. Nino se retrouve embarqué dans une course effrénée où tous les coups sont permis. Il a 24h pour sauver sa carrière, son couple et si possible l'avenir de la France !



## PRIS AU PIÈGE

Hank, ex-prodige du baseball devenu barman à New York, mène une vie tranquille entre sa copine et son équipe favorite en pleine remontée. Mais quand il garde le chat de son voisin punk, il se retrouve traqué par une bande de gangsters sans savoir pourquoi, et doit survivre pour comprendre ce qui lui arrive.

## THE ROSES

Ivy et Theo forment un couple parfait à qui tout réussit : des carrières couronnées de succès, un mariage épanoui, des enfants formidables... Mais sous les apparences de cette vie idéale, une tempête se prépare... Alors que la carrière de Theo s'écroule et que celle d'Ivy décolle, leurs ressentiments et leur rivalité jusque-là étouffés vont bientôt exploser.



## Y'A PAS DE RÉSEAU

Jonas et Gabi, 9 et 11 ans, passent un week-end avec leurs parents dans un gîte isolé en pleine forêt. À peine arrivés, ils décident de s'échapper seuls et tombent sur deux malfrats, aussi stupides que dangereux, qui sabotent une antenne relais pour couper le réseau. Commence alors une course-poursuite haletante où les enfants doivent transformer leur gîte en une forteresse truffée de pièges pour leur échapper.

## LE ROI SOLEIL

Un homme est mort au Roi Soleil, un bar-pmu à Versailles. Il laisse un ticket de loto gagnant de plusieurs millions d'euros. En s'arrangeant un peu avec la réalité et leur conscience, les témoins du drame pourraient repartir avec l'argent... Et si la vérité n'était qu'un scénario bien ficelé ?





# Horoscope

## ■ Bélier

Une énergie vibrante vous traverse, portée par les remous de la Pleine Lune. Vous êtes prêt à trancher, à choisir, à avancer. Amour : Une vérité que vous n'osiez dire pourrait enfin libérer les cœurs. Travail : L'impulsion est là, mais prenez le temps de canaliser votre feu intérieur.

## ■ Taureau

Les secousses d'Uranus rétrograde vous poussent hors de votre zone de confort. Une stabilité nouvelle se dessine. Amour : Une rencontre ou un retour inattendu vous invite à reconsidérer vos certitudes. Travail : Un projet collectif prend fin, laissant place à une nouvelle dynamique.

## ■ Gémeaux

Votre esprit papillonne, mais les astres vous invitent à l'ancrage. Les mots prennent une résonance particulière. Amour : Une discussion sincère ouvre une brèche vers une intimité plus profonde. Travail : C'est le moment de transformer vos idées en actions concrètes.

## ■ Cancer

Votre sensibilité est exacerbée, mais elle devient votre boussole. Vous ressentez avant de comprendre. Amour : Une émotion vous traverse et vous pousse à vous révéler. Travail : Une reconnaissance discrète mais précieuse vous conforte dans vos choix.

## ■ Lion

Vous rayonnez avec intensité, mais l'heure est à la remise en question. L'éclipse vous pousse à lâcher prise. Amour : Une rencontre ou un geste inattendu réveille votre cœur. Travail : Un changement de cap s'impose — suivez votre instinct.

## ■ Vierge

La conjonction Soleil-Mercure dans votre signe vous rend lucide, presque trop. Laissez place à l'imprévu. Amour : Une parole douce, presque anodine, pourrait bouleverser votre équilibre. Travail : Votre préci-

sion est précieuse, mais l'intuition pourrait vous offrir une voie nouvelle.

## ■ Balance

Vous êtes en quête d'harmonie, mais les astres vous bousculent. Le déséquilibre devient moteur. Amour : Une hésitation se transforme en certitude — écoutez votre cœur. Travail : Votre diplomatie fait mouche, mais osez poser vos limites.

## ■ Scorpion

Les profondeurs vous appellent, et vous êtes prêt à plonger. Une vérité enfouie refait surface. Amour : Un silence partagé devient révélateur. Travail : Un projet prend forme lentement — respectez son rythme.

## ■ Sagittaire

L'aventure vous tente, mais l'heure est à l'introspection. Uranus vous pousse à redéfinir vos engagements. Amour : Une rencontre vous déstabilise, mais vous pousse à plus d'authenticité. Travail : Une opportunité se présente — soyez prêt à la saisir sans précipitation.

## ■ Capricorne

Votre rigueur est intacte, mais les astres vous invitent à relâcher la pression. Amour : Une complicité tranquille vous offre un refuge. Travail : Un rôle nouveau se dessine — affirmez-vous sans rigidité.

## ■ Verseau

Votre esprit est en ébullition, mais les émotions prennent le dessus. L'heure est à l'alignement. Amour : Une rencontre hors norme vous pousse à revoir vos repères. Travail : L'innovation est au rendez-vous — osez sortir du cadre.

## ■ Poissons

Vous naviguez entre rêve et réalité, porté par la Lune dans votre signe. Amour : Une émotion fugace devient un tournant. Travail : Une intuition vous guide vers une solution inattendue mais juste.

## Lunéville : la Fête des Associations a rencontré un franc succès

Samedi 6 septembre 2025, le complexe sportif Charles Berte de Lunéville a vibré toute la journée au rythme de la traditionnelle Fête des Associations sportives et socio-culturelles. De 10 h à 17 h, plus de cent stands ont accueilli un public venu en nombre, confirmant le succès de cette édition organisée par la Ville.

Tout au long de la journée, les visiteurs ont pu découvrir la richesse et la diversité du tissu associatif lunévillois. Présentations, initiations et démonstrations se sont enchaînées : le public a notamment assisté à des démonstrations de gymnastique avec Lorraine Gymnastique Lunéville, de volley-ball avec le Lunéville Volley-Ball, ou encore d'arts martiaux avec la section aikido du Judo Club Lunéville. Les amateurs de danse et de bien-être ont pu s'initier au Qi Gong avec la MJC Jacques Prévert ou encore au Zumba avec Les Zumbettes.

Les associations sportives n'étaient pas les seules à briller. Les visiteurs ont aussi pu rencontrer les membres de structures à vocation sociale et culturelle comme France Alzheimer 54, Secours Populaire, Les Petits Débrouillards ou encore le Club Subaquatique Lunévillois, qui ont suscité curiosité et intérêt.

Cette journée conviviale a été également marquée par un jeu-concours avec de nombreux lots à gagner, ainsi que par la possibilité de se restaurer sur place, grâce à la buvette tenue par le CGOS de la Ville.





Jeux

5 conseils anti-déprime pour une rentrée sereine et stylée

- Grille n°1:

Mots à trouver:

  - Tomate
  - Basilic
  - Carotte
  - Radis
  - Menthe
  - Courgette
- Grille n°2:

Mots à trouver:

  - Clavier
  - Agrafeuse
  - Stylo
  - Écran
  - Carnet
  - Trombone



La rentrée n’est pas toujours une partie de plaisir. Reprendre le travail, s’adapter à un rythme soutenu et dire adieu aux vacances peut générer un vrai coup de blues. Pourtant, avec quelques astuces bien choisies, il est possible d’aborder septembre avec légèreté.

1. Prolongez l’esprit des vacances. Gardez un rituel estival : une balade, un apéro léger ou un moment lecture en terrasse. Et côté mode, osez encore quelques pièces colorées ou une chemise en lin, pour garder la sensation d’été.
2. Organisez vos journées. Notez vos priorités dans un agenda. Cela libère l’esprit. Côté look, privilégiez des tenues simples mais soignées : un jean brut et une veste bien coupée suffisent à se sentir prêt.
3. Bougez régulièrement. L’activité physique aide à évacuer le stress. Et pourquoi ne pas investir dans une paire de baskets tendance ? Confortables pour marcher, elles ajoutent aussi une touche dynamique à vos tenues.
4. Cultivez vos relations. Prévoir une sortie ou un café redonne de l’énergie. C’est aussi l’occasion de ressortir une pièce « coup de cœur » de sa garde-robe : une écharpe colorée ou un accessoire marquant attire les sourires.
5. Offrez-vous un projet motivant. Un atelier créatif, une nouvelle langue, ou même la préparation d’un voyage. Et pour nourrir l’enthousiasme : pourquoi ne pas adopter une pièce mode symbolique de ce renouveau, comme un sac ou un carnet stylé ?
- En misant sur l’organisation, le mouvement, la convivialité... et un brin de style, la rentrée peut devenir une belle occasion de se réinventer.

Les chroniques de mon rouge à lèvres

Grille n°1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | W | P | F | Y | O | Z | F | Q | D | A |
| D | P | D | R | E | T | T | O | R | A | C |
| X | O | T | L | R | L | S | G | U | E | B |
| Y | Q | T | O | V | S | Q | N | T | O | A |
| M | I | I | A | M | D | D | T | L | F | S |
| R | A | D | I | S | A | E | N | E | Z | I |
| X | Q | X | Q | K | G | T | H | Z | I | L |
| T | D | D | B | R | S | T | E | C | W | I |
| C | X | F | U | P | N | Q | M | M | P | C |
| K | Z | O | T | E | P | H | R | B | U | J |
| H | C | G | M | H | V | X | E | P | Q | J |

Grille n°2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Y | W | J | I | S | U | R | I | E | X | T | M |
| J | P | X | C | M | X | M | B | N | I | S | Q |
| I | J | X | Q | C | N | Z | U | O | R | T | X |
| G | M | I | E | E | S | S | A | B | A | O | H |
| T | X | U | G | C | T | C | G | M | X | Z | J |
| Z | X | C | M | R | Y | B | R | O | Z | M | L |
| R | E | I | V | A | L | C | A | R | N | E | T |
| E | N | K | T | N | O | W | F | T | P | B | C |
| N | B | X | L | Q | N | D | E | J | M | T | O |
| P | V | V | A | V | U | R | U | F | E | F | M |
| A | L | U | R | G | M | J | S | I | K | P | C |
| V | Q | F | E | V | B | A | E | J | M | K | N |

Facile

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 |   |   | 8 |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 5 | 1 |   | 3 |
|   | 8 | 3 | 6 | 4 | 5 |   | 9 |   |
|   | 1 |   |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   |   |
| 9 |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 7 | 2 |
| 2 |   |   | 5 | 7 | 3 |   |   | 4 |

Difficile

|   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |  | 4 |   | 5 | 1 |   | 9 |   |
|   |  |   | 4 |   |   |   |   | 6 |
|   |  |   |   | 3 | 8 |   |   | 1 |
| 3 |  |   | 8 | 2 |   | 4 | 5 |   |
| 7 |  |   | 3 |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  | 9 | 1 |   |   |   | 8 |   |
| 5 |  |   |   |   |   | 6 | 2 | 3 |





# Équipe de France

## Mondial 2026 : L'équipe de France débute par une victoire solide face à l'Ukraine

Le chemin vers la Coupe du monde 2026 commence bien pour les Bleus. Vendredi 5 septembre, dans une Tarczyński Arena de Wrocław remplie de supporters ukrainiens expatriés, la sélection tricolore a signé un succès sérieux (2-0) face à l'Ukraine. Au-delà du résultat, cette rencontre a montré une équipe de France globalement en contrôle, malgré quelques alertes et deux blessures préoccupantes.

### Un scénario favorable dès l'entame

Dès les premières minutes, les Français ont imposé leur rythme. La possession leur a été favorable (près de 56 % contre 44 %), et surtout, ils se sont procuré deux fois plus d'occasions que leurs adversaires (16 tirs à 8). La récompense est venue très tôt : après seulement dix minutes de jeu, Michael Olise, parfaitement servi par Bradley Barcola, a placé une frappe limpide qui a trompé Trubin. Ce troisième but en quatre sélections pour le jeune meneur de jeu a confirmé sa montée en puissance sous le maillot bleu.

### Olise, l'homme clé du milieu

À 23 ans, le joueur du Bayern Munich a été le véritable métro de la soirée. Son intelligence de jeu, sa capacité à éliminer et à trouver des passes entre les lignes ont donné de la fluidité à l'animation offensive. Même lorsque les Bleus ont baissé d'intensi-

té après la pause, c'est encore lui qui a su créer du danger, à l'image d'un service millimétré pour Barcola qui aurait mérité un meilleur sort. Didier Deschamps lui-même n'a pas caché son admiration, saluant sa « lumière » dans un match parfois poussif.

### Mbappé dans l'histoire

Le capitaine tricolore a attendu la 82<sup>e</sup> minute pour sceller définitivement le sort de la partie. Parti en contre, Kylian Mbappé a éliminé Zabarnyi avant de tromper le gardien ukrainien. Ce but n'était pas anodin : il s'agit de sa 51<sup>e</sup> réalisation en sélection, soit autant que Thierry Henry. À seulement 26 ans et après 91 apparitions, il égale ainsi une légende du football français et se rapproche du record absolu d'Olivier Giroud (57). Après la rencontre, Mbappé a dit mesurer « l'honneur » que représente un tel accomplissement, tout en rappelant que son objectif reste « d'aider l'équipe à gagner des trophées ».

### Des coups durs au milieu de la fête

La soirée n'a pas été parfaite pour autant. Désiré Doué, titulaire, a dû quitter ses coéquipiers dès la mi-temps à cause d'une douleur au mollet. Ironie du sort, son remplaçant, Ousmane Dembélé, n'a pas tenu plus de 30 minutes. Victime d'une lésion musculaire à la cuisse, il est sorti en boitant, laissant ses partenaires inquiets. Le PSG, leur club commun, n'a pas

tardé à exprimer sa colère face à ces blessures successives, alors que la saison vient tout juste de commencer.

### L'Ukraine courageuse mais limitée

Poussés par des milliers de réfugiés présents dans les tribunes, les joueurs ukrainiens ont fait preuve de combativité, surtout en seconde période. Ils se sont même procuré une occasion très nette, lorsque Zabarnyi a trouvé le poteau. Mais globalement, la 26<sup>e</sup> nation au classement FIFA a manqué de justesse technique et d'individualités capables de faire la différence. Les Bleus, eux, ont su se montrer plus réalistes et disciplinés.

### Un match qui a captivé la France

Sur le plan médiatique, la rencontre a aussi été un succès. Diffusée sur TF1 en

prime time, elle a rassemblé 4,7 millions de téléspectateurs en moyenne, avec un pic à 5,5 millions lors du but de Mbappé. La chaîne a ainsi signé la meilleure audience de la soirée, confirmant l'attrait intact du public pour les Bleus.

### Première étape réussie

Avec cette victoire, la France engrange trois points précieux dans le groupe D des qualifications. Les hommes de Didier Deschamps se retrouvent à égalité avec l'Islande, large vainqueur de l'Azerbaïdjan (5-0). Leur prochain rendez-vous aura lieu mardi 9 septembre au Parc des Princes, face à ces mêmes Islandais. Une victoire permettrait de prendre seul la tête du groupe et d'envoyer un signal fort en vue d'une qualification que les Bleus espèrent rapide et sans accroc.





# AS Nancy Lorraine

## Nancy craque sur le fil face à Pau

L'AS Nancy-Lorraine a longtemps cru tenir un succès précieux contre Pau, ce vendredi soir à Marcel-Picot. Mais un but encaissé dans le temps additionnel a transformé une victoire quasi acquise en simple partage des points. Résultat : 2-2, un nul qui laisse un goût amer au vu de la prestation globale des Lorrains.

### Un début tonitruant vite récompensé

D'entrée, les hommes de Pablo Correa ont imposé une intensité impressionnante. Pressing coordonné, courses incessantes, transitions rapides : l'ASNL a immédiatement pris la main. Plusieurs situations chaudes se sont succédé avant que Bamba n'ouvre logiquement le score à la 21<sup>e</sup> minute, au terme d'un contre fulgurant parfaitement négocié.

Mais Pau n'a pas tardé à réagir. Sur l'une de ses rares offensives construites, Beusnard a trouvé la faille d'une frappe imparable à la 38<sup>e</sup>. L'égalisation ne reflétait pas vraiment la physionomie du match, mais les visiteurs avaient fait preuve de réalisme. Nancy, loin de se laisser abattre, a repris les devants dans le temps additionnel de la première période : sur un coup franc travaillé de Bouriaud, Fernandez a prolongé de la tête pour Saint-Ruf, qui a surgi au second ballon pour redonner l'avantage (2-1, 45<sup>e</sup>+2).

### Nancy garde le contrôle, mais manque le break

La seconde période a confirmé la domination lorraine. Solides derrière et entrepreneurs devant, les Nancéiens se sont procuré plusieurs opportunités de plier l'affaire : une tête de Bokangu au-dessus (51<sup>e</sup>), des frappes de Bouabdeli et Fdaouch stoppées par Raveyre, le gardien palois. Correa a ajusté son dispositif avec des entrées destinées à verrouiller le milieu et à relancer l'attaque.

Malgré cette maîtrise, le troisième but n'est jamais venu. Et en football, quand on laisse vivre son adversaire, on s'expose. L'ASNL l'a appris à ses dépens.

### Le coup de massue signé Mboup

Alors que les Lorrains semblaient tenir leur quatrième match sans défaite, Pau a arraché l'égalisation dans le temps additionnel. Sur un centre de Glossoa côté droit, Mboup a jailli au second poteau, profitant d'un marquage laxiste, pour battre Basilio de la tête (2-2, 90<sup>e</sup>+2). Un scénario cruel pour Nancy, qui avait pourtant contenu son adversaire tout au long de la rencontre.

### Les enseignements à retenir

Une copie globalement solide : 55 % de possession, 15 tirs tentés contre 7 pour Pau, des

phases offensives bien menées.

Des individualités en forme : Saint-Ruf a confirmé son rôle de leader en défense et son efficacité offensive ; Bouriaud a régné sur le milieu et délivré une nouvelle passe décisive ; Bamba s'est montré tranchant.

Un manque de réalisme : malgré les occasions, Nancy n'a pas su tuer le match. Une efficacité à améliorer pour viser plus haut.

La leçon paloise : opportuniste, Pau a marqué sur ses deux seules vraies occasions franches.

### Au classement

Avec 8 points en quatre journées, l'ASNL reste invaincue et partage la 2<sup>e</sup> place avec son adversaire du soir. Saint-Étienne, solide leader, devance légèrement les deux formations. Malgré la frustration du soir, Nancy confirme sa bonne dynamique et prouve qu'elle a les moyens de jouer les premiers rôles cette saison.

### La suite

Après la trêve internationale, les Nancéiens reprendront le championnat face à un adversaire abordable. Objectif : transformer la qualité de jeu affichée en victoires nettes et éviter de revivre une pareille désillusion dans les arrêts de jeu.



© Timéo BABOU



Sociax : Agence créative  
spécialisée dans le sport

# Sociax

 sociax.fr

 contact@sociax.fr





*saison 2025/2026*

# **LE COEUR** **BAT PLUS FORT**

## **OFFRES ENTREPRISES**

**Associez votre image à la passion**

**Devenez partenaire de l'ASNL**

**contact : [partenaires@asnl.net](mailto:partenaires@asnl.net)**

**coeur &  
renouveau**