

Lorr'Hebdo

Gratuit

6 février
2026
3^e le numéro

6



30 ans de douceur

Les Infos du Coin

▪ Pont-à-Mousson : les métiers du sanitaire et social à l'honneur le 5 mars

Le rendez-vous Test1job fait son retour à Pont-à-Mousson le jeudi 5 mars 2026 avec une édition spéciale consacrée aux métiers du sanitaire, du social et de la petite enfance. L'événement mettra en lumière ces professions essentielles, centrées sur l'humain et l'accompagnement. Fidèle à son concept, l'événement mettra sur une mise en scène immersive des métiers afin de susciter des vocations. Objectif : aider les jeunes à affiner leur orientation et encourager les personnes en insertion professionnelle à rejoindre ces secteurs qui recrutent. Des employeurs, des organismes de formation spécialisés ainsi que des partenaires de l'insertion seront présents pour échanger avec le public et présenter les opportunités concrètes du territoire. Organisée à l'Abbaye des Prémontrés, dans la salle Saint-Norbert, la journée se déroulera en deux temps : de 9h à 12h pour les publics scolaires, puis de 13h30 à 16h30 en accès libre, notamment pour les personnes en recherche d'emploi ou en reconversion.

▪ Autonomie : 475 000 € supplémentaires pour renforcer l'habitat inclusif en Meurthe-et-Moselle

Le Département de Meurthe-et-Moselle poursuit son engagement en faveur de l'autonomie avec une enveloppe supplémentaire de 475 000 euros destinée au développement de l'habitat inclusif. En partenariat avec la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), ce soutien s'inscrit dans le cadre de l'Aide à la vie partagée (AVP). Ce dispositif permet à des structures de proposer des logements adaptés aux personnes âgées ou en situation de handicap, dans un cadre collectif favorisant la vie sociale et l'ouverture sur l'extérieur. L'objectif : encourager le « vivre ensemble » tout en respectant l'indépendance de chacun. Un nouveau projet vient ainsi compléter les 30 habitats inclusifs déjà existants dans le département. Implanté à Val de Briey, il sera porté par l'association Espoir 54 et spécifiquement conçu pour des personnes en situation de handicap psychique. Ce futur lieu de vie fonctionnera en lien étroit avec le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) également animé par l'association, afin de renforcer l'accompagnement et la dynamique collective autour des résidents.

▪ Éducation : près de 500 000 € pour améliorer l'équipement des collèges

Investir dans de bonnes conditions d'apprentissage, c'est miser sur la réussite des élèves. En février, le Département a consacré 493 388 euros à l'amélioration des équipements dans les collèges

du territoire. Ces crédits permettent de financer du mobilier et du matériel variés : équipements pour la restauration scolaire, matériels techniques, mobilier innovant, casiers pour les élèves, aménagements spécifiques pour les jeunes en situation de handicap et leurs enseignants référents, mais aussi interventions liées aux pannes, mises aux normes ou encore équipements dédiés aux classes SEGPA. Au-delà de l'investissement matériel, le Département prend également en charge les frais de fonctionnement et de déplacement des enseignants référents chargés du suivi des élèves en situation de handicap, dans les établissements publics comme privés. Dans les cités scolaires (collèges-lycées), relevant de la Région Grand Est, la collectivité participe aussi au financement de la restauration scolaire. Une dotation compensatoire de 289 200 euros est prévue en 2026, avec le maintien d'une tarification sociale accessible à l'ensemble des familles.

▪ Métiers de l'humain : la Meurthe-et-Moselle se mobilise face aux tensions de recrutement

En Meurthe-et-Moselle, plus de 18 000 postes restent vacants dans les secteurs de la santé, du social et du médico-social. Un chiffre qui illustre la tension croissante dans ces métiers essentiels au quotidien de milliers de personnes. Pour répondre à cette situation, le Département lance une démarche de sensibilisation afin de mieux faire connaître ces professions et encourager de nouvelles vocations. Protection de l'enfance, accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap, soutien aux familles : ces métiers jouent un rôle clé dans la cohésion sociale, mais peinent aujourd'hui à recruter. Collectivités, hôpitaux, associations d'aide à domicile ou structures d'accueil recherchent activement du personnel. Le Département lui-même emploie notamment des assistants familiaux pour l'Aide sociale à l'enfance. Au-delà des besoins, ces emplois présentent un atout majeur : ils sont non délocalisables et présents sur l'ensemble du territoire. Un secteur qui recrute, proche de chez soi, et porteur de sens pour celles et ceux qui souhaitent s'engager au service des autres.

▪ Contrôles de sécurité à Nancy : un établissement sous avis défavorable

Dans le contexte d'un récent drame survenu à l'étranger, les autorités ont renforcé les vérifications dans les établissements de nuit. Jeudi 29 janvier au soir, trois lieux du centre-ville de Nancy – deux bars et une discothèque – ont fait l'objet de contrôles inopinés. Les inspections ont porté sur les issues de secours, les extincteurs, les systèmes d'alarme et l'ensemble des dispositifs de prévention incendie. Deux établisse-

l'Edito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Soyons honnêtes : personne n'a jamais dit que le début du mois de février était la période la plus glamour de l'année. On hésite entre garder sa doudoune et rêver de terrasses, entre finir les restes de galette et se mettre sérieusement au sport, et on surveille avec une impatience non dissimulée la moindre percée du soleil.

Mais février a un avantage de taille : il passe vite. Très vite. C'est le mois des amoureux (qu'on soit Saint-Valentin ou pas), celui des vacances scolaires pour nos petits Lorrains, et surtout celui où l'on commence à deviner, au loin, le parfum des premières fleurs.

En attendant le printemps, nous vous proposons de passer ce mois de "l'entre-deux" avec nous. Entre actualités brûlantes, dossiers de fond et informations locales, votre Lorr'Hebdo est là pour vous tenir chaud. Garanti sans courants d'air.

La rédaction de Lorrhebd

ments ont obtenu un avis favorable pour poursuivre leur activité. En revanche, un bar a reçu un avis défavorable en raison de non-conformités relevées. Le dossier doit désormais être transmis à la mairie, qui pourra exiger des travaux de mise en sécurité. En cas de risque important pour le public, des mesures complémentaires pourraient être prises. Ces contrôles visent à garantir des conditions d'accueil conformes aux normes en vigueur.

▪ Nancy parmi les villes les plus congestionnées de France

La circulation nancéienne reste particulièrement difficile. Selon les derniers chiffres publiés par le baromètre annuel TomTom Traffic Index, les automobilistes de l'agglomération ont passé en moyenne 116 heures dans les embouteillages en 2025, soit près de cinq jours cumulés sur l'année. Avec ce niveau de congestion, Nancy figure parmi les villes françaises les plus touchées, occupant la huitième place du classement national. La situation s'est même légèrement dégradée par rapport à 2024, avec environ deux heures supplémentaires perdues sur l'année pour un trajet type de 10 kilomètres effectué aux heures de pointe. Autre indicateur révélateur : la vitesse moyenne enregistrée dans la ville atteint seulement 19,2 km/h, ce qui en fait la plus faible du pays. Concrètement, un conducteur parcourt à peine 4,8 kilomètres en quinze minutes. Un chiffre inférieur à celui observé dans de grandes métropoles comme Paris, Lyon ou Bordeaux. L'absence de voies rapides traversant directement la commune est notamment avancée pour expliquer ces performances peu flatteuses. Une réalité quotidienne que de nombreux automobilistes nancéiens connaissent déjà très bien.

▪ Toul : le Jardin du Michel dans l'attente après la suspension d'une aide régionale

À quelques semaines de son édition prévue les 22, 23 et 24 mai, le festival Le Jardin du Michel traverse une zone d'incertitude. En cause : la décision de la Région Grand Est de suspendre temporairement une subvention de 94 000 euros, dans l'attente d'un avis du ministère de l'Intérieur concernant la programmation du groupe de rap Sniper. Certaines anciennes chansons du groupe, déjà au cœur de polémiques par le passé, ont ravivé le débat autour de la compatibilité entre liberté artistique et respect des principes républicains. Si les artistes n'ont fait l'objet d'aucune condamnation à ce jour pour ces textes, la Région souhaite obtenir un éclairage avant de confirmer le versement de l'aide. Dans le Toullois, la décision a provoqué surprise et inquiétude. Du côté des organisateurs, la priorité reste à la prudence alors que les préparatifs se poursuivent, notamment autour des événements annexes programmés ces prochains jours. La venue de Sniper, annoncée comme tête d'affiche du vendredi, avait d'ailleurs suscité un fort engouement et stimulé les ventes de billets. Les collectivités locales concernées appellent au calme et attendent désormais la position des autorités nationales. En toile de fond, c'est l'équilibre financier du festival qui se retrouve fragilisé, les aides publiques représentant une part importante de son budget. Au-delà du cas particulier du Jardin du Michel, cette situation relance un débat plus large sur les critères d'attribution des financements publics aux événements culturels et sur la place de la création artistique dans l'espace public.

LES 6 & 7 FÉVRIER 2026



VENREDI 6 FÉVRIER :

**MARCEL ET SON ORCHESTRE ♦ BABYLON CIRCUS
LOS TRES PUNTOS ♦ LA P'TITE SOEUR**

SAMEDI 7 FÉVRIER :

**THE TOY DOLLS ♦ LES 3 FROMAGES
SUGAR & TIGER (AVEC DIDIER WAMPAS) ♦ M.O.K.O**

BILLETTERIE : WWW.JARDIN-DU-MICHEL.FR/LES-OFFS
BUVETTES, RESTAURATION, ANIMATIONS SUR PLACE
OUVERTURE DES PORTES : 18H30 - 1H30

SALLE DE L'ARSENAL, TOUL ♦ (54)

Événement Musical

Le Jardin D'Hiver



À Toul, le Jardin d'Hiver mise sur l'énergie festive pour traverser la saison froide.

L'Arsenal accueille, les 6 et 7 février 2026, la nouvelle édition du festival le Jardin d'Hiver, rendez-vous musical hivernal réunissant figures historiques du punk, du ska et du rock alternatif.

À l'heure où l'hiver s'installe durablement en Lorraine, le festival le Jardin d'Hiver revient à Toul pour une édition 2026 étendue sur deux soirées. Les vendredi 6 et samedi 7 février, l'Arsenal – vaste équipement culturel situé avenue du Colonel-Pécho – accueillera une programmation dense mêlant punk britannique, ska français, rock festif et hybridations électro.

Pensé comme un contrepoint à la torpeur saisonnière, l'événement revendique une identité populaire et fédératrice, articulée autour de musiques énergiques et de formations au long cours. Les organisateurs ont réuni, sur deux scènes successives, huit groupes aux esthétiques distinctes mais réunis par une même culture du live.

Une affiche entre figures historiques et formations contemporaines La soirée du vendredi 6 février verra se succéder La P'tite Sœur, Babylon Circus, Marcel et son Orchestre et Los Tres Puntos, avec des intermèdes assurés par DJ Mendès (Chez Paulette Crew). Le samedi 7 février sera marqué par les prestations de M.O.K.O., Sugar & Tiger, The Toy Dolls et Les 3 Fromages, dans une alternance de concerts et de sets électroniques.

Parmi les têtes d'affiche, The Toy Dolls, groupe emblématique du punk britannique formé en 1979, occupe une place particulière. Toujours mené par Michael « Olga » Algar, le trio est connu pour son approche burlesque et son énergie scénique intacte, mêlant riffs rapides et humour absurde.

Autre pilier de la programmation, Marcel et son Orchestre poursuit depuis plus de trois décennies une trajectoire singulière sur la scène française. Issu du Nord de la France, le groupe cultive une forme de désordre musical assumé, mêlant ska, punk et chanson dans un registre volontiers satirique.



Babylon Circus, engagé depuis les années 1990 dans une fusion de ska, rock et influences électro, s'inscrit quant à lui dans une tournée présentée comme un « dernier tour de piste », après trente années de concerts en France et à l'étranger.

Une scène alternative toujours vivante

La programmation fait également la part belle à des groupes ancrés dans une scène alternative durable. Los Tres Puntos, formation ska-punk marquée par les années 1990, continue de défendre une musique rapide et engagée, portée par une section de cuivres affirmée. Les 3 Fromages, quartet originaire de Bretagne, prolongent de leur côté une veine rock teintée d'autodérision, déjà éprouvée sur de grandes scènes nationales.

Sugar & Tiger, projet mené par Sugar Wampas et Didier Wampas, propose une relecture pop-punk familiale, tandis que M.O.K.O. explore des territoires plus électroniques, à la croisée du punk, de la bass music et du rock expérimental. L'ouverture des soirées est confiée à La P'tite Sœur, trio revendiquant une filiation avec la chanson populaire et l'univers des cafés-concerts.



Informations pratiques

Les concerts débiteront chaque soir après une ouverture des portes à 18 h 30. Les billets sont proposés au tarif de 29 euros en prévente pour une journée et 35 euros sur place, sous réserve de disponibilité. Un pass deux jours est disponible exclusivement en prévente au prix de 49 euros.



Gaec des Fleurs

Ferme

AGNOT

On vous donne rendez-vous

MARDI

SAINT DIÉ DES VOSGES, DE 08 À 12H - PLACE DU MARCHÉ

MERCREDI

MORHANGE, DE 8H À 12H - CENTRE VILLE, PARKING DU CENTRE SOCIO-CULTUREL

BLAMONT, DE 9H À 12H SUR LE PLACE DU MARCHÉ

LAXOU, DE 9H À 13H - RUE PASTEUR

ART SUR MEURTHE, DE 16H À 19H - PLACE DE LA MAIRIE

LANEUVEVILLE DEVANT NANCY, LES 1ER ET 3ÈME MERCREDIS DE CHAQUE MOIS, DE 16H À 19H - PARC FÉNAL.

CRÉVIC, DE 17H À 19 H - POULAILLER DU MOULNOT

JEUDI

CIREY SUR VEZOUZE DE 8H À 12H - PLACE DU MARCHÉ

DOMBASLE SUR MEURTHE, DE 8H A 12H - PLACE DU MARCHÉ

MAXÉVILLE, DE 16H À 19H - RUE DES BRASSERIES

VENDREDI

BACCARAT, DE 08H À 12H - MARCHÉ PLACE DU GÉNÉRAL LECLERC

HERBÉVILLER, DE 9H À 12H - DEVANT LA FROMAGERIE

DIEUZE, DE 8H À 12H - CENTRE VILLE

MONCEL SUR SEILLE, LE 1ER VENDREDI DU MOIS DE 17H À 19H - PLACE DE LA MAIRIE

DAMELEVIÈRES, LES 2ÈME ET 4ÈME VENDREDIS DE CHAQUE MOIS DE 16H À 19H - ZONE DE LOISIRS, CHEMIN DU SAULCY.

CHALIGNY, LES 2ÈME ET 4ÈME VENDREDIS DE CHAQUE MOIS DE 16H À 19H - PARKING PINTIER - 491 RUE DU VAL FLEURION

CHAMPENOUX, LE 3EME VENDREDI DE CHAQUE MOIS, DE 16H À 19H - DERRIÈRE LA MAIRIE.

SAMEDI

LUDRES, DE 8H À 12H30 - PLACE DE LA MAIRIE

HOUEMONT, LES 1ERS ET 3ÈME SAMEDIS DE CHAQUE MOIS, DE 9H À 12H - CHÂTEAU DE LA RONCHÈRE

JEANDELAINCOURT, LE 2ÈME SAMEDI DE CHAQUE MOIS DE 9H À 12H00 - PLACE DU MARCHÉ

NOMENY, LES 4ÈME SAMEDI DE CHAQUE MOIS DE 9H À 12H - PLACE DU MARCHÉ

LEINTREY, UNIQUEMENT RETRAIT DES COMMANDES DE 14H À 16H

Votre journal d'infos locales est désormais en ligne.
Ne manquez rien de l'actualité près de chez vous...
et tout ça, gratuitement !
Ça se passe sur **lorrhebdo.fr**

Réussite locale

Bergamotte les 30 Ans de l'IGP



Petite confiserie translucide à la saveur acidulée, conditionnée dans un emballage individuel, la bergamotte de Nancy célèbre cette année le trentième anniversaire de son inscription au registre des indications géographiques protégées (IGP). Une distinction obtenue en 1996, qui a consacré un savoir-faire artisanal étroitement associé à l'histoire et à l'identité de la cité ducale.

« La bergamotte de Nancy est la première confiserie française à avoir obtenu une IGP », a rappelé Mathieu Klein, l'édile de Nancy et président de la métropole du Grand Nancy, lors de la présentation du programme d'événements organisés tout au long de l'année.

Un héritage né à la fin du XIXe siècle

L'histoire de la bergamotte de Nancy remonte à la fin du XIXe siècle. Elle est attribuée au confiseur Jean-Frédéric Godefroy Lillig, qui élabore ce bonbon carré de couleur ambrée dans son atelier de la rue du Pont-Mouja. Aromatisée à l'essence de Citrus bergamia, un agrume principalement cultivé en Calabre, la confiserie incarne depuis lors un lien singulier entre la Lorraine et l'Italie.

« La bergamotte symbolise l'esprit d'ouverture de Nancy », a souligné Antonella Fontana, consule générale d'Italie, présente lors du lancement des festivités.

La Confiserie des Hautes-Vosges, une trajectoire singulière au service d'un savoir-faire protégé

Parmi les quatre producteurs habilités, la Confiserie des Hautes-Vosges (CDHV) occupe une place à part. Implantée à Plainfaing, au cœur du massif vosgien, elle illustre l'extension géographique d'un savoir-faire dont l'ancrage reste nancéien, mais dont la transmission dépasse aujourd'hui les limites administratives de la Meurthe-et-Moselle.

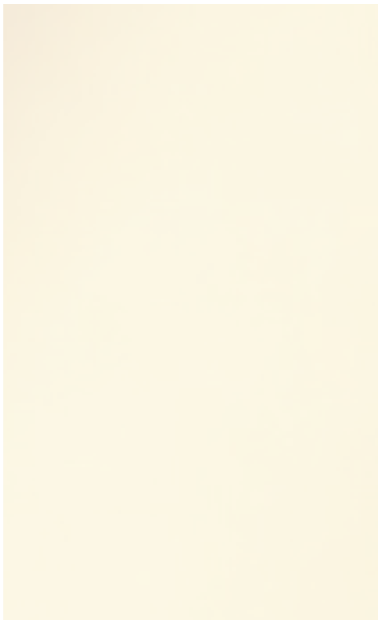
Fondée en 1986 par Jean-Marie Claudepierre, ancien débardeur reconverti dans la confiserie artisanale, l'entreprise est née d'un choix radical : privilégier des méthodes traditionnelles, excluant arômes de synthèse et procédés industriels, au profit des huiles essentielles naturelles, des plantes et d'une cuisson à feu nu dans des chaudrons de cuivre. En quelques décennies, le petit atelier initial s'est transformé en un site de production reconnu, devenu également un lieu de visite majeur du territoire vosgien.

Un engagement précoce dans la reconnaissance de la bergamotte

Si sa localisation peut surprendre, la Confiserie

des Hautes-Vosges figure pourtant parmi les acteurs historiques de la reconnaissance de la bergamotte de Nancy. Dès la fin des années 1980, Jean-Marie Claudepierre s'associe aux confiseurs nancéiens pour défendre l'authenticité du produit face à la multiplication d'arômes de qualité médiocre et d'appellations abusives.

Cet engagement collectif aboutit à une première reconnaissance régionale en 1993, puis à l'obtention de l'IGP en 1996, faisant de la bergamotte la première confiserie française à bénéficier de ce label. La Confiserie des Hautes-Vosges participe depuis à la production annuelle de 26 tonnes, dans le strict respect de la recette



historique codifiée au milieu du XIXe siècle.

Une transmission familiale assumée

Aujourd'hui, l'entreprise est dirigée par Fabienne Picard, fille du fondateur, qui a grandi au rythme des cuissons de sucre et des gestes répétés. La fabrication de la bergamote demeure un processus rigoureusement inchangé : le sucre et le glucose sont portés à 152 °C avant l'incorporation de l'essence naturelle de bergamote de Calabre, seule autorisée par le cahier des charges.

Présente lors des démonstrations publiques organisées dans le cadre des festivités,

notamment au marché central de Nancy, Fabienne Picard incarne la continuité d'un savoir-faire exigeant, fondé sur la précision du geste et la constance des procédés.

Une tradition vivante et ouverte au public

Au-delà de la bergamote, la Confiserie des Hautes-Vosges a développé une gamme élargie de confiseries aromatisées aux bourgeons de sapin, à la violette ou à l'eucalyptus, sans renoncer à ses méthodes artisanales. L'ouverture gratuite de son site de production au public a contribué à faire de l'entreprise un pôle touristique important pour les Hautes-Vosges, transformant l'acte de fabrication en objet de transmission culturelle.

Alors que la bergamote de Nancy célèbre trente ans de reconnaissance européenne, la trajectoire de la Confiserie des Hautes-Vosges illustre la vitalité d'un modèle artisanal

fondé sur la fidélité aux gestes anciens, la transmission familiale et l'inscription durable dans l'économie des territoires.



Les Autres Infos

Monde

▪ Coupe du monde de football : le débat d'un boycott allemand s'invite dans le débat politique



À quelques mois du coup d'envoi de la Coupe du monde de football, coorganisée par les États-Unis, la perspective d'un boycott allemand suscite un débat croissant outre-Rhin. En cause figurent les positions du président américain Donald Trump et les tensions géopolitiques qu'elles alimentent, notamment autour du Groenland. Des élus allemands, tant à gauche qu'à droite de l'échiquier politique, estiment que Washington est allé trop loin. Le député conservateur Jürgen Hardt, proche du chancelier Friedrich Merz, a publiquement évoqué la possibilité de renoncer à la compétition, jugeant incompatible la participation à un événement festif organisé dans un pays qu'il considère comme « agressif » à l'égard d'un État membre de l'Union européenne. Il a également averti que toute escalade aurait des conséquences durables sur les relations transatlantiques. Le gouvernement allemand s'est pour sa part montré plus réservé, renvoyant la responsabilité d'une éventuelle décision à la Fédération allemande de football (DFB) et à la FIFA, seules compétentes en la matière. Selon un récent sondage, une majorité d'Allemands se déclareraient toutefois favorables à un boycott en cas d'annexion du Groenland par les États-Unis. En France, où le sujet a également été évoqué, les autorités ont indiqué ne pas envisager à ce stade de renoncer à la compétition.

▪ Coup d'arrêt au Mercosur : le Parlement européen saisit la justice, les agriculteurs exultent

Le Parlement européen a infligé mercredi un sérieux revers à l'accord de libre-échange entre l'Union européenne et le Mercosur en votant la saisine de la Cour de justice de l'UE. Adoptée à une courte majorité — 334 voix pour, 324 contre et 11 abstentions —, cette décision suspend de facto l'entrée en vigueur du traité pour plusieurs mois, voire plus d'un an, suscitant une vive satisfaction parmi les organisations agricoles mobilisées à Strasbourg. En dehors de l'hémicycle, quelque 600 agriculteurs ont salué ce vote comme une victoire majeure, après des mois de mobilisation contre un accord jugé menaçant pour l'agriculture européenne. Le gouvernement français s'est également félicité d'un scrutin « cohérent » avec sa position, tandis que la Commission européenne a exprimé sa « profonde déception ». Le

chancelier allemand Friedrich Merz, fervent défenseur du traité, a pour sa part appelé à son application provisoire, se disant convaincu de sa légalité. Conclu avec le Brésil, l'Argentine, le Paraguay et l'Uruguay, l'accord vise à créer l'une des plus vastes zones de libre-échange au monde, couvrant plus de 700 millions de consommateurs. S'il promet des débouchés accrus pour les exportations industrielles européennes, il inquiète profondément les filières agricoles, redoutant une concurrence accrue de produits sud-américains à bas coûts et aux normes sanitaires jugées insuffisantes.

▪ États-Unis : des sénateurs démocrates menacent de bloquer le budget après des tirs mortels d'agents fédéraux à Minneapolis

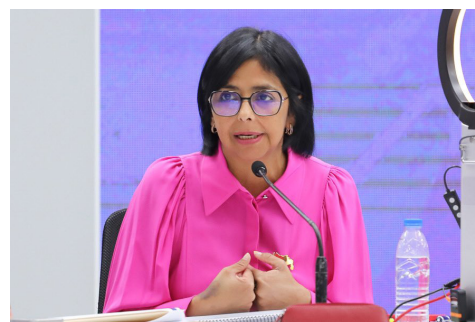
Plusieurs sénateurs démocrates américains ont annoncé, samedi, leur intention de voter contre le projet de loi budgétaire actuellement examiné au Congrès, à la suite de la mort par balle d'un deuxième citoyen américain à Minneapolis en l'espace de quelques semaines, tué par des agents fédéraux. Cette prise de position ravive le risque d'une paralysie budgétaire de l'État fédéral à l'approche de l'échéance du 31 janvier. La sénatrice du Nevada Catherine Cortez Masto a indiqué dans un communiqué qu'elle ne soutiendrait pas le texte de financement du ministère de la sécurité intérieure (Department of Homeland Security, DHS), dénonçant le déploiement d'agents fédéraux qu'elle juge insuffisamment formés et dépourvus de mécanismes de responsabilité. Les autorités locales ont confirmé qu'un homme de 37 ans avait été mortellement touché par des tirs d'agents fédéraux samedi à Minneapolis, ville marquée depuis plusieurs semaines par des manifestations contre la présence de la police de l'immigration (ICE). Cet événement intervient près de trois semaines après la mort de Renee Good, également âgée de 37 ans, tuée par un agent de l'ICE dans la même ville. Faute d'adoption d'un budget avant la date limite, les États-Unis pourraient entrer en situation de « shutdown », entraînant la mise au chômage technique de centaines de milliers de fonctionnaires fédéraux. L'adoption du texte nécessite une majorité qualifiée de 60 voix au Sénat, seuil désormais incertain au regard des positions exprimées par plusieurs élus démocrates.

▪ États-Unis : le Pentagone recentre sa stratégie de défense sur la sécurité intérieure et la Chine

Le Pentagone a présenté vendredi sa stratégie de défense nationale 2026, qui marque une inflexion notable de la politique militaire américaine. Le document annonce un recentrage des forces armées sur la sécurité intérieure des États-Unis et sur la région indo-pacifique, tout en prévoyant un soutien « essentiel mais plus limité » aux alliés européens. Selon cette nouvelle doctrine, les partenaires et alliés de Washington sont appelés à assumer une part accrue de leur propre

défense, alors que les forces américaines concentreront leurs efforts sur la protection du territoire national et la maîtrise des équilibres stratégiques face à la Chine. Le texte, publié dans un contexte de tensions inédites entre les États-Unis et certains membres de l'Otan, adopte un ton plus mesuré à l'égard de Pékin, évoquant la recherche de « relations respectueuses », et qualifie la menace russe de « persistante mais gérable ». À la différence de la stratégie élaborée sous la présidence de Joe Biden, le document ne mentionne ni Taïwan ni les risques liés au changement climatique. Il met en revanche l'accent sur la lutte contre l'immigration irrégulière et sur la priorité donnée à la fermeture des frontières.

▪ Venezuela : Delcy Rodriguez appelle à un dialogue avec l'opposition



Trois semaines après l'opération américaine ayant conduit à l'arrestation du président Nicolás Maduro, la présidente par intérim du Venezuela, Delcy Rodriguez, a appelé samedi à la recherche d'« accords avec l'opposition », lors d'une allocution diffusée à la télévision nationale. Elle a affirmé la nécessité d'un rapprochement politique « pour le peuple du Venezuela », estimant que les divergences partisans devaient s'effacer au nom de la paix du pays. Selon la Constitution, l'intérim de Mme Rodriguez peut s'étendre sur une période de six mois avant l'organisation de nouvelles élections. La veille de son intervention télévisée, elle avait sollicité le président de l'Assemblée nationale, Jorge Rodriguez, son frère, afin d'organiser une rencontre avec les différents courants politiques, appelant à un dialogue aux « résultats concrets et immédiats », affranchi de toute influence étrangère. Le pays demeure sous forte tension depuis l'élection présidentielle contestée, marquée par des troubles post-électorales sévèrement réprimés. Selon les autorités, ces violences ont entraîné plusieurs dizaines de morts et des milliers d'arrestations. L'opposition continue de contester la victoire de Nicolás Maduro, dénonçant des fraudes électorales, accusations rejetées par le pouvoir.

▪ Asie centrale, pivot discret des échanges mondiaux

Les cinq États d'Asie centrale — le Kazakhstan, l'Ouzbékistan, le Turkménistan, le Tadjikistan et le Kirghizstan — occupent une position charnière entre l'Europe et l'Asie orientale. Cette

situation géographique confère à ces anciennes républiques soviétiques un rôle stratégique croissant, à mesure que se développent les axes commerciaux continentaux et l'exploitation de ressources naturelles essentielles. Au cœur de ces dynamiques, le Kazakhstan s'impose comme un pivot logistique majeur. Traversé par le Corridor médian, l'un des itinéraires des Nouvelles routes de la soie chinoises, le pays offre une alternative aux liaisons passant par la Russie. Depuis l'invasion de l'Ukraine, cet axe suscite un intérêt accru, notamment européen, en permettant de relier l'Europe à l'Asie sans transiter par le territoire russe, tout en réduisant significativement les délais de transport par rapport aux voies maritimes. Richement doté en ressources naturelles, le Kazakhstan est le premier producteur mondial d'uranium et le principal exportateur régional de minerais et de métaux stratégiques, tels que le cuivre, le manganèse ou le tantale. D'autres pays, à l'image du Tadjikistan, développent l'extraction de matières premières ciblées, notamment l'antimoine, un métal stratégique utilisé tant dans l'industrie de l'armement que dans les technologies liées à la transition énergétique. À l'inverse, des États moins pourvus en ressources, comme le Kirghizstan, demeurent fortement dépendants des investissements étrangers, en particulier chinois. Marqués par un héritage soviétique commun, les États d'Asie centrale ont, depuis leur indépendance au début des années 1990, cherché à affirmer leur souveraineté tout en préservant des relations équilibrées avec la Russie. Parallèlement, ils ont diversifié leurs partenariats extérieurs, notamment avec la Chine, la Turquie, l'Iran, l'Europe et les États-Unis. Aujourd'hui, Pékin s'affirme comme le premier partenaire commercial de la région, dont les trajectoires politiques et économiques restent profondément hétérogènes malgré une histoire partagée.

▪ Ukraine : des pourparlers trilatéraux s'ouvrent à Abou Dhabi sur fond de désaccord territorial

Des discussions réunissant des responsables russes, ukrainiens et américains ont débuté vendredi à Abou Dhabi, a annoncé la diplomatie des Émirats arabes unis. Ces pourparlers, prévus sur deux jours, constituent les premières négociations directes connues entre Moscou et Kiev autour d'un plan américain visant à mettre fin au conflit déclenché en 2022. Avant l'ouverture des discussions, la Russie a réaffirmé ses exigences territoriales, appelant au retrait des forces ukrainiennes de l'est du pays, en particulier du Donbass. Le porte-parole du Kremlin, Dmitri Peskov, a estimé qu'aucun accord durable ne pourrait être envisagé sans règlement préalable de cette question. Le président ukrainien, Volodymyr Zelensky, a confirmé que le dossier territorial figurait au cœur des échanges. Plusieurs observateurs estiment que l'issue des discussions dépendra largement de la position américaine,

Scary Pizza

pizzas à emporter

06.60.10.68.87

06 60 10 68 87 à emporter

DE 17H45 A 20H45

LE LUNDI SEICHAMPS (PARKING À PROXIMITÉ DU TABAC)
LE MARDI, MALLELOY (PLACE DU 11 SEPTEMBRE)
LE MERCREDI, VIC / SEILLE (SUR LA PLACE)
LE JEUDI, LAXOU VILLAGE (PARKING DE L'ÉGLISE)
LE VENDREDI, VILLERS LES NANCY (RUE SOUS LA CROIX)
LE SAMEDI, VILLERS CLAIRLIEU (PARKING DE L'INTERMARCHÉ)
LE DIMANCHE, CHAMPENOUX (À PROXIMITÉ DU CARREFOUR EXPRESS)



tandis que certains partenaires européens, dont l'Allemagne, ont exprimé leur scepticisme quant à la volonté de Moscou de faire des concessions substantielles.

▪ Kosovo : plus d'une centaine d'arrestations après des soupçons de fraudes aux législatives

Plus de cent personnes soupçonnées d'avoir falsifié les résultats des élections législatives du 28 décembre ont été arrêtées au Kosovo, a annoncé vendredi le procureur de Prizren. Ces interpellations interviennent dans le cadre d'une enquête ouverte à la suite de soupçons d'irrégularités lors du décompte des suffrages, ayant conduit la Commission électorale à ordonner un recomptage intégral des bulletins. Lors d'une conférence de presse, le procureur a évoqué l'existence d'une organisation visant à « subvertir la volonté des citoyens », précisant que 109 personnes étaient actuellement détenues pour des faits présumés de falsification de résultats électoraux, de pressions et d'intimidations, ainsi que de corruption active et passive. Selon les autorités judiciaires, plus de 68 000 bulletins de vote auraient été concernés. L'enquête, ouverte à la mi-janvier, porte sur des irrégularités

dont il n'est pas établi à ce stade qu'elles aient bénéficié à un parti en particulier. Les élections avaient été remportées par Vetëvendosje (VV), la formation du premier ministre sortant Albin Kurti, avec plus de 51 % des voix.

▪ Alerte sanitaire mondiale : Lactalis rappelle massivement des laits infantiles après la détection d'une toxine bactérienne

Après Nestlé, le groupe français Lactalis a annoncé mercredi le rappel de plusieurs lots de lait infantile dans une vingtaine de pays, dont la France, la Chine, l'Australie et le Mexique, en raison de la présence potentielle de céréulide, une toxine bactérienne susceptible de provoquer vomissements et diarrhées. En France, les produits concernés sont des laits pour nourrissons de la marque Picot, distribués en pharmacies et en grandes surfaces. Selon Lactalis, cette contamination serait liée à un fournisseur international d'ARA, un composant entrant dans la composition de certains laits infantiles. Si les premières analyses se sont révélées conformes, des tests complémentaires effectués sur le produit reconstitué ont mis en évidence la présence de la substance incriminée, conduisant à un rappel par précaution.

▪ Journalisme sous chaînes : un record alarmant de détentions dans un monde en proie à l'autoritarisme

À la fin de l'année 2025, 330 journalistes étaient emprisonnés en raison de l'exercice de leur métier, selon le Comité pour la protection des journalistes (CPJ). Bien qu'en légère diminution par rapport au triste record de 384 détentions recensées fin 2024, ce chiffre demeure le troisième plus élevé depuis le début du suivi de l'ONG en 1992, et marque la cinquième année consécutive au-delà du seuil des 300 incarcérations. La Chine, avec 50 journalistes détenus, demeure le principal pays concerné, devant la Birmanie (30) et Israël, où 29 journalistes palestiniens étaient emprisonnés. Suivent la Russie (27, dont deux journalistes ukrainiens), la Biélorussie (25) et l'Azerbaïdjan (24). Le CPJ attribue cette situation à une « montée de l'autoritarisme » conjuguée à la recrudescence des conflits armés. Près de la moitié des journalistes incarcérés n'avaient pas été condamnés, tandis que plus d'un tiers des condamnés purgeaient des peines supérieures à cinq ans. Près d'un tiers déclaraient avoir subi de mauvais traitements et un sur cinq affirmait avoir été torturé ou battu.

L'Asie demeure la région la plus affectée, avec 110 journalistes emprisonnés, notamment en Chine, en Birmanie, au Vietnam, au Bangladesh, en Inde et aux Philippines.

▪ L'or franchit pour la première fois le seuil des 5 000 dollars l'once



Le cours de l'or a dépassé lundi la barre des 5 000 dollars l'once, un niveau inédit. Le métal jaune a atteint un record à 5 111,07 dollars en début de séance asiatique, avant de s'établir autour de 5 080 dollars à la mi-journée, en hausse de près de 2 %. Cette progression s'inscrit dans un contexte d'incertitudes géopolitiques, commerciales et monétaires. Les tensions liées aux positions du président américain Donald Trump, notamment sur le Groenland et les menaces de



VISITES TOUTE L'ANNÉE



À PLAINFAING

*Fabrication artisanale
des célèbres bonbons des Vosges CDHV®*



3074 route de Gérardmer, Lieu-dit Habaurupt, 88230 PLAINFAING

03 29 50 44 56

www.cdhv.fr

Retrouvez-nous sur :    

droits de douane à l'égard des alliés européens, ont soutenu l'attrait de l'or en tant que valeur refuge. Le repli du dollar a également contribué à la hausse. Malgré un ton plus conciliant adopté lors du Forum économique mondial de Davos, les marchés restent attentifs aux évolutions internationales, en particulier en Ukraine, à Gaza et en Iran. Les critiques répétées de la Maison Blanche envers la Réserve fédérale nourrissent par ailleurs les interrogations sur l'indépendance de la politique monétaire américaine. Selon plusieurs analystes, la dynamique de l'or est aussi portée par la dépréciation des devises et l'augmentation de l'endettement public, incitant les investisseurs à se tourner vers des actifs tangibles. Dans ce mouvement, d'autres métaux précieux ont également progressé, l'argent ayant plus que doublé depuis octobre 2025.

▪ L'Iran classe les armées européennes comme « groupes terroristes »

L'Iran a désigné dimanche les armées des pays européens comme « groupes terroristes », en réponse à la décision de l'Union européenne visant les Gardiens de la Révolution, accusés par Bruxelles d'un rôle central dans la répression du récent mouvement de contestation. La déclaration a été formulée par le président du Parlement iranien, Mohammad Bagher Ghalibaf, lors d'une séance retransmise par la télévision d'État. Cette annonce s'appuie sur une loi adoptée en 2019, prévoyant des contre-mesures en cas de classement des Gardiens de la Révolution comme organisation terroriste. Dans l'hémicycle, plusieurs députés ont affiché leur soutien aux Pasdaran en revêtant leur uniforme, tandis que des slogans hostiles aux États-Unis, à Israël et à l'Europe ont retenti, à l'occasion du 47^e anniversaire du retour d'exil de l'ayatollah Khomeini. Créés en 1979, les Gardiens de la Révolution constituent un pilier sécuritaire et idéologique du régime iranien, exerçant également une influence majeure sur l'économie du pays. Les effets concrets de cette décision iranienne, perçue comme largement symbolique, demeureraient incer-

tains à court terme, dans un contexte de fortes tensions diplomatiques liées à la répression des manifestations et aux pressions internationales.

▪ En Serbie, la liberté de la presse sous pression accrue



La liberté de la presse continue de se dégrader en Serbie, dans un contexte marqué par des manifestations étudiantes contre la corruption et par des accusations de dérive autoritaire visant le président Aleksandar Vucic. Depuis plus d'un an, les journalistes et les médias indépendants font état d'une multiplication des agressions, des menaces et des pressions politiques et économiques. La couverture des mobilisations anti-corruption est devenue particulièrement risquée. Des reporters affirment être pris pour cible par des groupes pro-régime, tandis que les forces de l'ordre sont accusées de passivité. Les journalistes évoquent également des insultes récurrentes et des menaces, parfois de mort. Le chef de l'État qualifie régulièrement les médias critiques de « mercenaires » ou de « terroristes ». Selon plusieurs professionnels du secteur, les tabloïds proches du pouvoir mènent des campagnes de dénigrement, publiant des informations personnelles et diffusant des accusations infondées, notamment en dehors de la capitale. Les entraves touchent aussi le journalisme d'investigation. Des responsables de médias indépendants dénoncent un accès de plus en plus restreint aux documents publics et un manque de transparence des autorités. Reporters sans frontières considère désormais la Serbie comme le «

maillon faible » de l'Europe en matière de liberté de la presse.

▪ En Chine, le limogeage d'un haut gradé illustre les tensions au sommet de l'armée

Le président chinois Xi Jinping a annoncé l'éviction de Zhang Youxia, vice-président principal de la Commission militaire centrale (CMC) et numéro deux de la chaîne de commandement de l'Armée populaire de libération, pour « graves violations de la discipline », une formule généralement utilisée pour désigner des faits de corruption. Âgé de 75 ans, proche allié de Xi Jinping et membre influent du Politburo, le général était jusqu'alors considéré comme l'un des piliers du pouvoir militaire. L'annonce, relayée brièvement par la télévision d'État CCTV sans détail sur les accusations, s'inscrit dans une série de limogeages touchant, depuis plusieurs mois, les plus hauts responsables de l'armée chinoise. Cette nouvelle affaire alimente les interrogations sur les luttes internes et l'opacité du fonctionnement de l'institution militaire. Depuis son arrivée au pouvoir en 2012, Xi Jinping a fait de la lutte contre la corruption un axe central de son action, y compris au sein de l'armée, afin de renforcer son contrôle sur le Parti et les forces armées. Les scandales évoqués ces dernières années concernent notamment des pots-de-vin, des irrégularités dans les programmes d'armement et des dysfonctionnements dans la branche stratégique des missiles.

▪ Au Danemark et au Canada, des applications identifient les produits américains pour faciliter leur évitement

Des applications pour smartphone indiquant la provenance des produits figurent parmi les téléchargements les plus populaires au Danemark. Elles permettent notamment d'identifier les marchandises en provenance des États-Unis, dans un contexte de tensions liées à la politique américaine sur le Groenland, et facilitent leur éventuel évitement par les consommateurs. L'application UdenUSA (« sans USA »), développée

récemment par Jonas Pippert et un associé, permet de scanner des produits en magasin afin d'en connaître l'origine. Lancée après l'essor sur les réseaux sociaux du groupe « Boycott USA », qui rassemble près de 100 000 membres, elle s'est rapidement hissée en tête des classements de téléchargements. Son concepteur souligne toutefois qu'il ne s'agit pas d'un appel explicite au boycott et rappelle que moins de 1 % des denrées alimentaires consommées au Danemark proviennent directement des États-Unis. Le phénomène est plus marqué au Canada. Depuis les déclarations de Donald Trump sur une possible annexion et l'imposition de droits de douane élevés, plus d'une vingtaine d'applications de ce type ont vu le jour. Des outils comme Shop Canadian ou Made in Canada rencontrent un succès notable et permettent aux consommateurs d'identifier les alternatives locales dans un contexte de tensions commerciales.

▪ En Californie, un procès inédit vise les géants des réseaux sociaux

Un procès sans précédent s'est ouvert en Californie contre plusieurs grandes plateformes numériques utilisées par les jeunes. Les entreprises exploitant Instagram, TikTok, YouTube et Snapchat sont accusées d'avoir conçu délibérément des services addictifs afin de maximiser leurs profits, au détriment de la santé mentale des utilisateurs. La procédure est portée par une jeune femme, identifiée sous les initiales KGM, qui affirme que l'usage intensif de ces réseaux a aggravé sa dépression et favorisé l'apparition de pensées suicidaires. Juste avant l'ouverture du procès, Snap et ByteDance, propriétaires de Snapchat et TikTok, ont conclu un accord confidentiel avec la plaignante. L'affaire se poursuit donc uniquement contre Google et Meta. Au-delà de ce cas individuel, l'enjeu est plus large : plus d'un millier de plaintes similaires ont été déposées, notamment par des familles et des districts scolaires. Les plaignants reprochent aux entreprises d'avoir sciemment utilisé des algorithmes et des notifications conçus pour capter l'attention et créer une dé-

pendance, avec des conséquences allant de la dépression aux troubles du comportement alimentaire, voire à l'automutilation.

▪ Vladimir Poutine reçoit le président syrien Ahmad al-Chareh au Kremlin



Le président russe Vladimir Poutine a reçu mercredi à Moscou son homologue syrien Ahmad al-Chareh, pour la deuxième fois depuis le renversement en 2024 de Bachar al-Assad, ancien allié du Kremlin. Les deux dirigeants ont affiché leur volonté de renforcer la coopération bilatérale, sans évoquer publiquement la question de l'extradition du président déchu, réfugié en Russie. Devant la presse, Vladimir Poutine a salué les progrès dans la « restauration des relations inter-étatiques » entre Moscou et Damas, fragilisées par le changement de pouvoir en Syrie. Ahmad al-Chareh a, de son côté, souligné le rôle de la Russie dans la préservation de l'unité territoriale syrienne et de la stabilité régionale. Si l'extradition de Bachar al-Assad et la présence militaire russe en Syrie n'ont pas été abordées publiquement, le Kremlin a indiqué que ces sujets figuraient à l'agenda des discussions, centrées en priorité sur la coopération économique et la situation régionale.

▪ Le Danemark annonce l'expulsion automatique des étrangers condamnés pour crimes graves

Le gouvernement danois a présenté vendredi une série de mesures visant à durcir sa politique migratoire, dont l'expulsion automatique des ressortissants étrangers condamnés à au moins un an de prison ferme pour des crimes graves, tels que les violences aggravées ou le viol. Jusqu'à présent, ces expulsions n'étaient pas systématiques, notamment en raison des conventions internationales protégeant la vie privée et familiale. Copenhague plaide désormais, aux côtés du Royaume-Uni, pour une réforme de la Convention européenne des droits de l'homme, estimant nécessaire de redéfinir l'équilibre entre protection des libertés fondamentales et sécurité intérieure. Selon le ministère de l'Immigration, environ 70 % des étrangers condamnés à de telles peines faisaient jusqu'ici l'objet d'une expulsion. La nouvelle règle vise à généraliser cette pratique. La Première ministre, Mette Frederiksen, a justifié ce durcissement en affirmant que les cadres juridiques internationaux n'avaient pas été conçus pour des situations où des réfugiés deviennent auteurs de crimes graves. Le gouvernement entend également renforcer les incitations au retour volontaire, durcir les conditions dans les centres de départ et imposer, dans certains cas, le port d'un bracelet électronique aux personnes ne respectant pas leurs obligations. Le Danemark prévoit par ailleurs

de rouvrir une ambassade en Syrie et de coopérer avec l'Afghanistan. La réforme doit entrer en vigueur le 1er mai.

▪ À Minneapolis, des manifestations contre les raids migratoires après la mort de deux protestataires

Des milliers de personnes ont manifesté vendredi à Minneapolis pour dénoncer les opérations de la police fédérale de l'immigration, à l'origine de la mort de deux manifestants ces dernières semaines. Les rassemblements visent en particulier l'opération « Metro Surge », déployée dans cette ville démocrate sur le modèle d'actions similaires menées à Los Angeles ou Chicago. Cette opération mobilise environ 3 000 agents de la police de l'immigration (ICE) et de la police des frontières (CBP) et suscite une forte hostilité locale. Des habitants se rassemblent régulièrement pour observer et dénoncer les rafles. Le mouvement a été relayé par des organisations étudiantes, dont l'appel à une journée nationale de boycott des cours a été suivi dans de nombreux États, de New York à la Californie. La contestation intervient dans un contexte tendu, après la mort de Renee Good et d'Alex Pretti. Ce dernier, infirmier de 37 ans, a été tué par balles le 24 janvier lors d'un rassemblement anti-rafles, après une intervention d'agents du CBP. Selon CBS, le FBI est désormais chargé de l'enquête.

▪ Venezuela : annonce d'une amnistie générale et de réformes judiciaires

La présidente vénézuélienne par intérim, Delcy Rodríguez, a annoncé vendredi le lancement d'une loi d'amnistie générale visant les prisonniers politiques, présentée comme un outil de réconciliation nationale. Le texte, couvrant la période de violences politiques de 1999 à aujourd'hui, doit prochainement parvenir devant l'Assemblée nationale. S'exprimant devant la Cour suprême de justice, la dirigeante a également évoqué une réforme en profondeur du système judiciaire ainsi que la fermeture de la prison de l'Hélicoiide, régulièrement dénoncée par l'opposition et des organisations de défense des droits humains. Une consultation nationale sur l'avenir de la justice a aussi figuré parmi les annonces. Selon l'ONG Foro Penal, 711 prisonniers politiques demeurent incarcérés dans le pays, dont 65 ressortissants étrangers. L'organisation a salué le principe d'une amnistie, tout en appelant à des garanties afin d'exclure toute forme d'impunité, notamment pour les violations graves des droits humains.

▪ États-Unis : une paralysie budgétaire partielle liée aux tensions autour de la police de l'immigration

Les États-Unis sont entrés, samedi à minuit, dans une situation de paralysie budgétaire partielle, conséquence d'un désaccord au Congrès sur le financement de la sécurité intérieure. Les dirigeants politiques laissent toutefois entrevoir une issue rapide, un vote devant intervenir dès lundi à la Chambre des représentants. Le blocage provient du refus des démocrates d'adopter le budget du ministère de la Sécurité intérieure sans garanties encadrant les pratiques de la police de l'immigration (ICE), après plusieurs tirs mortels d'agents fédéraux

ROTISSERIE LORRAINE

POULET FERMIER

COCOTTE

Venez à la rencontre de Cocotte et de ses merveilleuses volailles !

Poulet jaune, fermier, ribs, jambonnette et jambonneau, jarret cuit fumé, le tout accompagné de pommes de terres fondantes... rien que du goûteux, du juteux et du savoureux !

06.08.15.89.63

LUNDI : RUE JEANNE D'ARC À NANCY 10H À 18H30

MERCREDI : MARCHÉ DE MALZÉVILLE 15H30 À 19H30

VENDREDI : PARKING DU MAGASIN MATCH VILLERS-LÈS-NANCY, BOULEVARD DES AIGUILLETES 8H30 À 18H30

SAMEDI : MARCHÉ DE LUDRES 8H30 À 13H30

DIMANCHE : PARKING DU MAGASIN CARREFOUR EXPRESS, 6 AVENUE BOUFFLERS À NANCY 8H30 À 14H

à Minneapolis. Le Sénat a néanmoins validé vendredi un texte budgétaire par 71 voix contre 29, ouvrant la voie à une résolution à court terme. L'accord conclu entre la Maison Blanche et les sénateurs démocrates prévoit l'adoption de cinq des six volets du budget fédéral. Le financement du département de la Sécurité intérieure doit, lui, faire l'objet de nouvelles négociations au cours des deux prochaines semaines. En raison de divergences avec la version votée précédemment par la Chambre, le texte doit repartir en navette parlementaire avant promulgation présidentielle. La mobilisation contre les méthodes de l'ICE se poursuit dans plusieurs villes américaines. Le chef de la minorité démocrate au Sénat, Chuck Schumer, a appelé à l'adoption de mesures visant à encadrer l'action des agents fédéraux, notamment la fin des patrouilles non identifiées et l'interdiction du port de cagoules, afin de « mettre fin à la violence ».

▪ L'Allemagne crée un tribunal arbitral pour les œuvres spoliées par les nazis

Plus de quatre-vingts ans après la Seconde Guerre mondiale, l'Allemagne a mis en place un tribunal arbitral dédié aux œuvres d'art spoliées par le régime nazi, une initiative présentée comme une étape majeure dans le traitement de ces dossiers. Sur les quelque 600 000 œuvres confisquées entre 1933 et 1945, environ 70 000 n'ont jamais été restituées à leurs propriétaires légitimes ou à leurs ayants droit. Cette nouvelle juridiction est notamment saisie du litige concernant le trésor médiéval des Guelfes, exposé à Berlin. Les héritiers d'Alice Koch, contrainte en 1935 de vendre ses parts sous la pression des persécutions antisémites pour pouvoir fuir l'Allemagne, en réclament la restitution.

france

▪ L'Assemblée nationale met fin au « devoir conjugal » dans le droit français

L'Assemblée nationale a adopté mercredi à l'unanimité une proposition de loi clarifiant l'absence de toute obligation de relations sexuelles au sein du mariage, mettant ainsi un terme à la notion de « devoir conjugal » issue d'interprétations jurisprudentielles anciennes du code civil. Porté par les députés Marie-Charlotte Garin (écologiste) et Paul Christophe (Horizons), le texte précise que la communauté de vie entre époux ne saurait fonder une obligation sexuelle. Il exclut également la possibilité d'invoquer l'absence ou le refus de relations sexuelles comme motif de divorce pour faute. Le projet doit désormais parvenir devant le Sénat, en vue d'une promulgation espérée avant l'été. Cette initiative législative intervient dans le sillage d'une condamnation de la France par la Cour européenne des droits de l'homme, en janvier 2025, après un divorce prononcé au tort exclusif d'une épouse pour cessation de relations sexuelles. Les auteurs du texte entendent ainsi lever toute ambiguïté juridique et affirmer le principe du consentement au sein du couple marié. Lors des débats, plusieurs députés ont souligné la persistance de représentations erronées autour de la sexualité conjugale. Selon des données citées à l'Assemblée, une part significative de la population masculine continue d'associer le mariage à une obligation sexuelle, une conception que le législateur souhaite désormais écarter explicitement du droit.

▪ L'Enseignement catholique envisage la fermeture de Notre-Dame de Bétharram



L'Enseignement catholique français a exprimé sa volonté de mettre un terme aux activités de l'établissement Notre-Dame de Bétharram, visé par de nombreuses accusations de violences physiques et sexuelles commises sur des mineurs. Les instances nationales présentent désormais la fermeture du site comme un objectif, sous réserve de garanties à l'égard des victimes et des familles. Lors d'une conférence de presse, le secrétaire général de l'Enseignement catholique, Guillaume Prévost, a évoqué la préparation d'un projet « clair sur le plan logistique et éducatif » dans un délai de trois mois. Près de 250 plaintes déposées depuis deux ans auprès du parquet de Pau par d'anciens élèves mettent en cause des prêtres et des laïcs pour des faits s'étalant de la fin des années 1950 au début des années 2000. Le président de la Fédération nationale des organismes de gestion de l'enseignement catholique, Pierre-Vincent Guéret, a souligné la nécessité de quitter un site devenu symboliquement associé aux violences. La scolarisation des élèves concernés s'orienterait vers le groupe scolaire du Beau-Rameau, à Igon, avec la création envisagée d'un collège supplémentaire afin d'accueillir les 160 collégiens actuellement à Les-

telle-Bétharram.

▪ La France engage l'interdiction des réseaux sociaux aux moins de 15 ans L'Assemblée nationale a adopté dans la nuit de lundi à mardi une proposition de loi interdisant l'accès aux réseaux sociaux aux mineurs de moins de 15 ans. Le texte, soutenu par le gouvernement et le président de la République, s'inscrit dans une stratégie de protection de la santé mentale des adolescents. Portée par la députée Laure Miller (Rennaissance), la proposition prévoit l'interdiction de l'accès aux plateformes de réseaux sociaux, à l'exception de certains services éducatifs et des messageries privées interpersonnelles. Adopté par 130 voix contre 21, le texte a recueilli le soutien du camp gouvernemental, de l'alliance RN-UDR et d'une majorité de députés socialistes. La ministre du Numérique, Anne Le Hénaff, a annoncé un examen du texte au Sénat dans les prochaines semaines. Le gouvernement vise une mise en œuvre progressive, avec une interdiction appliquée dès la rentrée 2026 pour les nouveaux comptes et un dispositif de vérification d'âge généralisé d'ici janvier 2027. En cas d'adoption définitive, la France rejoindrait l'Australie parmi les rares pays à encadrer strictement l'accès des mineurs aux réseaux sociaux. Le projet prévoit des sanctions financières pouvant atteindre 6 % du chiffre d'affaires mondial pour les plateformes ne respectant pas l'interdiction, sous réserve de compatibilité avec le droit européen.

▪ Mobilisations en soutien à la police dans plusieurs villes françaises

Des milliers de personnes ont manifesté samedi dans une vingtaine de villes françaises à l'appel du syndicat Alliance Police nationale, afin d'afficher leur soutien à la police et de dénoncer

Communiquez dans lorr'Hebdo !

Toute l'info locale, gratuitement

**CET ENCART POURRAIT
ÊTRE LE VÔTRE**

06.77.79.40.20

commercial@lorrhebdo.fr

un manque de moyens matériels et humains. Le syndicat, proche de l'extrême droite, a revendiqué 45 000 participants sur l'ensemble du territoire, dont 15 000 à 20 000 à Paris, sans confirmation officielle des autorités. À Paris, le cortège a rassemblé policiers, citoyens et responsables politiques de droite et d'extrême droite. Des slogans en faveur des forces de l'ordre ont ponctué la manifestation, accompagnés de sifflets, de fumigènes et de chants patriotiques. Plusieurs figures politiques, dont l'eurodéputée Marion Maréchal et Sarah Knafo, candidate à la mairie de Paris, ont pris part au défilé. Les représentants syndicaux ont dénoncé la dégradation des conditions de travail dans les commissariats, évoquant des bâtiments vétustes et des équipements insuffisants, notamment face au narcotrafic. En déplacement dans l'est de la France, Marine Le Pen a également critiqué les conditions d'exercice des policiers. Le ministre de l'Intérieur, Laurent Nuñez, absent des rassemblements au nom du devoir de neutralité, a réaffirmé son soutien aux forces de sécurité, rappelant les créations de postes et les investissements engagés depuis 2017.

■ Le masculinisme, une menace émergente : le HCE appelle à une stratégie nationale de lutte

Face à la progression d'une idéologie ouvertement hostile aux femmes, le Haut Conseil à l'Égalité (HCE) exhorte la France à reconnaître le masculinisme comme un enjeu de sécurité publique et à se doter d'une stratégie nationale de prévention et de lutte. Dans son rapport annuel publié mercredi, l'organisme rattaché à Matignon alerte sur un retard « préoccupant » dans l'identification et le traitement de ce phénomène, déjà intégré aux dispositifs de lutte contre l'extrémisme violent dans des pays tels que le Canada et le Royaume-Uni. Né dans les années 1980 en réaction aux avancées féministes, le masculinisme prône la suprématie masculine et alimente une rhétorique de haine susceptible de déboucher sur des violences graves, voire des actes terroristes. La présidente du HCE, Bérangère Couillard, met en garde contre une « radicalisation idéologique masculine », largement diffusée via les réseaux sociaux et la « manosphère », espace virtuel où prospèrent discours misogynes et appels à la violence. En France, l'interpellation d'un jeune homme se revendiquant du courant « incel », mis en examen par le parquet national antiterroriste pour un projet d'attaque contre des femmes, marque un tournant judiciaire. Le HCE plaide désormais pour l'intégration du « terrorisme misogyne » dans les doctrines de sécurité, impliquant une formation spécifique des services de renseignement et un renforcement de la régulation des plateformes numériques. Le rapport souligne également l'ampleur du phénomène : 17 % de la population française adhérerait à un sexisme « hostile », tandis que 23 % se reconnaîtraient dans un sexisme dit « paternaliste », aux formes plus insidieuses mais tout aussi structurantes des inégalités. Autant de signaux alarmants qui, selon le HCE, imposent une mobilisation urgente des pouvoirs publics pour endiguer la diffusion de ces

idéologies et préserver la cohésion sociale.

■ Tensions arctiques : Paris plaide pour un exercice de l'Otan au Groenland face aux ambitions de Donald Trump

La France a annoncé mercredi souhaiter l'organisation d'un exercice de l'Otan au Groenland et se dit prête à y contribuer, dans un contexte de crispations diplomatiques croissantes provoquées par les déclarations du président américain Donald Trump, qui réaffirme sa volonté de s'emparer de ce territoire autonome danois. Ces propos ont jeté un froid sur les relations déjà complexes entre Washington et les capitales européennes, à la veille de l'intervention du chef d'État américain au Forum économique mondial de Davos. Paris entend, par cette initiative, réaffirmer l'importance stratégique de l'Arctique et démontrer l'engagement européen en matière de sécurité collective. Plusieurs pays européens, dont la France, l'Allemagne et le Royaume-Uni, ont récemment déployé du personnel militaire au Groenland dans le cadre d'une mission de reconnaissance, préalable à des manœuvres danoises conduites avec des alliés, hors du cadre formel de l'Otan et sans participation américaine. Cette initiative avait suscité l'ire de Donald Trump, qui avait menacé d'imposer des droits de douane punitifs aux pays concernés.

■ Budget 2026 : Sébastien Lecornu survit aux motions de censure et impose le 49.3

Le Premier ministre Sébastien Lecornu a franchi vendredi sans surprise l'épreuve des motions de censure déposées par la gauche hors Parti socialiste et par le Rassemblement national, à la suite de son recours à l'article 49.3 pour faire adopter le budget de l'État pour 2026. Défendant un usage de « dernier recours », le chef du gouvernement a assumé une décision dictée, selon lui, par l'absence persistante de majorité après plus de trois mois de débats parlementaires. La motion commune de La France insoumise, des écologistes et du groupe GDR a recueilli 269 voix, échouant à 19 suffrages du seuil requis pour renverser l'exécutif, tandis que celle du RN et de ses alliés n'a rassemblé que 142 voix. Dans la foulée, le Premier ministre a engagé un nouveau 49.3 sur la partie dépenses et l'ensemble du texte, provoquant l'annonce immédiate d'une nouvelle motion de censure, vouée au même sort. Le scrutin a mis en lumière les fractures profondes au sein de la gauche, le PS refusant de s'associer à ses partenaires traditionnels et revendiquant les concessions obtenues, notamment la revalorisation de certaines prestations sociales. À droite, comme au sein de la majorité présidentielle, l'adoption forcée d'un budget marqué par un déficit annoncé de 5 % du PIB suscite des réserves, mais l'exécutif assume la nécessité de sortir le pays de l'impasse institutionnelle. Après le rejet attendu des prochaines motions, le projet de loi budgétaire doit désormais être transmis au Sénat, avant un ultime retour à l'Assemblée nationale, scellé par un troisième recours au 49.3.

Horoscope

Bélier

L'atmosphère favorise la réflexion avant l'action et l'écoute de votre intuition.

Amour : Un moment de complicité se crée si vous acceptez de ralentir et de partager vos pensées sans filtre.

Travail : Une décision stratégique se profile ; prenez le temps d'analyser avant de foncer.

Taureau

Vous ressentez un besoin de stabilité et de recentrage personnel.

Amour : Une attention sincère ou un geste tendre renforce votre sentiment de sécurité affective.

Travail : Une tâche exigeante demande de la persévérance, mais votre constance fera la différence.

Gémeaux

Votre esprit est vif et ouvert aux nouvelles perspectives.

Amour : Une discussion spontanée peut apporter un souffle frais à votre relation ou à une rencontre.

Travail : Votre créativité est remarquée ; partagez vos idées sans hésiter.

Cancer

La journée invite à la douceur et à l'introspection.

Amour : Un échange calme permet de renforcer la confiance et la compréhension mutuelle.

Travail : Une opportunité discrète mérite votre attention ; observez avant d'agir.

Lion

Votre énergie se concentre sur l'affirmation de votre position.

Amour : Un moment intense renforce les liens existants ; exprimez vos émotions avec sincérité.

Travail : Un projet prend de l'ampleur ; votre leadership est essentiel pour guider les autres.

Vierge

Vous ressentez le besoin d'organisation et de clarté.

Amour : Une mise au point constructive apporte un sentiment de soulagement.

Travail : Votre sens du détail vous permet d'éviter une erreur importante.

Balance

L'équilibre entre raison et émotion est au cœur de votre journée.

Amour : Une décision affective se clarifie ; suivez votre cœur sans perdre votre lucidité.

Travail : Une collaboration harmonieuse favorise l'avancement d'un projet commun.

Scorpion

Votre détermination est forte et vos perceptions sont affûtées.

Amour : Une révélation émotionnelle renforce la profondeur de votre relation.

Travail : Un défi vous pousse à dépasser vos limites et à affirmer votre expertise.

Sagittaire

Un besoin d'aventure intérieure ou extérieure se fait sentir.

Amour : Un échange sincère peut transformer votre vision d'une relation.

Travail : Une nouvelle piste ou idée mérite d'être explorée avec enthousiasme.

Capricorne

La discipline et la persévérance sont vos alliées aujourd'hui.

Amour : Un moment simple partagé renforce la solidité de votre lien.

Travail : Une reconnaissance professionnelle peut arriver grâce à vos efforts constants.

Verseau

Votre originalité attire l'attention et ouvre des portes.

Amour : Une surprise ou un message inattendu éveille votre curiosité émotionnelle.

Travail : Une approche innovante vous permet de résoudre un problème ancien.

Poissons

Votre sensibilité est forte et votre imagination fertile.

Amour : Une connexion émotionnelle subtile apporte un sentiment de paix.

Travail : Votre intuition vous guide vers une décision judicieuse et inspirée.



Sortir à Nancy

Spectacles

- "Le Kangourou à Bretelles" (Humour) Le 06/02/2026 à 20h00 à la Salle l'Escale - Le Chaudeau, Ludres.
- "Thomas Marty" (Humour) Le 07/02/2026 à 20h00 à la Salle Poirel, Nancy (Dès 25.00 €).
- "Les Virtuoses" (Magie et Musique) Le 12/02/2026 à 20h00 à la Salle Poirel, Nancy (Dès 38.20 €).
- "Messmer - 13Hz" (Hypnose) Le 13/02/2026 à 20h00 au Zénith de Nancy, Maxéville (Dès 35.00 €).
- "Booder - Ah... l'Ecole !" (Humour) Le 14/02/2026 à 20h00 à la Salle Poirel, Nancy (Plein tarif : ~39.00 €).
- "Ballet de l'Opéra de Lyon" (Danse) Le 06/02/2026 à 20h00 à l'Opéra National de Lorraine, Nancy.
- "La Foire de Madrid" (Théâtre) Le 06/02/2026 à 20h30 au Centre Culturel Jean l'Hôte, Neuves-Maisons.
- "Capitaine Frimousse et le trésor des océans" (Jeune Public) Le 15/02/2026 à 15h00 au Théâtre de la Foucotte, Nancy (Plein tarif : ~13.00 €).
- "Sell, Self, Slay" (Théâtre et Danse) Le 19/02/2026 à 20h00 à la Salle Poirel, Nancy.

Bourses & brocantes

- "Bourse philatélique et collections" (Bourse) Les 07/02/2026 et 08/02/2026 à la Maison du Temps Libre, Heillecourt.
- "Marché aux Pucés de la Ville Vieille" (Brocante) Le 08/02/2026 de 07h00 à 18h00 sur la Place Saint-Epvre, Nancy.
- "Bourse aux livres et vieux papiers" (Bourse) Le 08/02/2026 de 09h00 à 17h00 à la Salle Multi-activités, Dieulouard.
- "Brocante et vide-grenier" (Brocante) Le 15/02/2026 à la Salle des Fêtes, Vandœuvre-lès-Nancy.
- "Bourse aux vêtements Printemps/Été" (Bourse) Le 18/02/2026 à la Salle Maringer, Essey-lès-Nancy.

Expositions & Salons

- "Soirée Années Folles" (Événement culturel) Le 06/02/2026 à 19h00 au Musée des Beaux-Arts, Nancy (Gratuit).
- "Nouvel an chinois" (Manifestation culturelle) Le 07/02/2026 à partir de 14h00 sur la Place Stanislas, Nancy (Gratuit).
- "Visite guidée : Centre Historique" (Patrimoine) Le 07/02/2026 à 14h30 au départ de l'Office de Tourisme, Nancy (Plein tarif : ~10.00 €).
- "Visites guidées de l'Opéra" (Patrimoine) À partir du 07/02/2026 à 13h00 à l'Opéra National de Lorraine, Nancy.
- "Nancy 1925 - Une expérience de la vie moderne" (Exposition) Jusqu'au 01/03/2026 au Musée des Beaux-Arts, Nancy (Plein tarif : 7.00 €).
- "Arthur Hell" (Exposition Photographie) Du 06/02/2026 au 30/04/2026 à la Galerie de la Fondation Solange Bertrand, Nancy.
- "YUMMY! Mini-festival scientifique & culinaire" (Culture scientifique) Les 18/02/2026 et 19/02/2026 à 14h00 au Fêru des sciences, Jarville-la-Malgrange.

Concerts

- "Vincent Delerm - Tournée" (Chanson française) Le 06/02/2026 à 20h00 à la Salle Poirel, Nancy (Dès 35.00 €).
- "Sopico / Gomar" (Rap / Musiques actuelles) Le 06/02/2026 à 20h30 à L'Autre Canal, Nancy (Tarif : ~20.00 €).
- "Candlelight : Ed Sheeran rencontre Coldplay" (Concert à la bougie) Le 06/02/2026 aux Grands Salons de l'Hôtel de Ville, Nancy (Dès 45.00 €).
- "Florent Pagny - La Tournée des 65 ans" (Variété) Le 07/02/2026 à 20h00 au Zénith de Nancy, Maxéville (Dès 42.00 €).
- "Thylacine / Vraell" (Electro) Le 07/02/2026 à 20h30 à L'Autre Canal, Nancy (Tarif : ~28.00 €).
- "Kaky" (Pop / Rock) Le 12/02/2026 à 20h30 à L'Autre Canal, Nancy (Dès 24.00 €).
- "Mau d'Amour - Hommage à Maurane" (Spectacle musical) Le 13/02/2026 à 20h30 au Centre de Congrès Prouvé, Nancy (Dès 26.00 €).
- "RSKO" (Rap) Le 13/02/2026 à 20h30 à L'Autre Canal, Nancy (Tarif : ~29.00 €).
- "Ades the Planet" (Rap / Hip-Hop) Le 14/02/2026 à 20h30 à L'Autre Canal, Nancy (Dès 18.00 €).
- "4 voix pour une Légende - Génération Céline" (Tribute) Le 15/02/2026 à 18h00 au Zénith de Nancy, Maxéville.

lorr'Hebdo

Toute l'info dans votre hebdo



NOZ

Raon-L'Étape

44 rue Jules Ferry,
88110 Raon-L'Étape

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
9H30 - 19H00

Plaid chenille

130 x 170 cm
Divers coloris



4€⁹⁹

ARRIVAGE



Santé

Quand les émotions font battre le cœur

L'impact affectif sur la santé cardiovasculaire

À l'approche de la Saint-Valentin, symbole universel de l'amour et des sentiments, les spécialistes rappellent que les émotions, qu'elles soient positives ou négatives, exercent une influence réelle sur le système cardiovasculaire. Si le cœur est depuis toujours associé à la vie affective dans l'imaginaire collectif, la médecine confirme aujourd'hui l'existence de liens étroits entre émotions et santé cardiaque.

Des réactions physiologiques bien réelles

Face à une émotion intense – joie, stress, chagrin ou passion – l'organisme déclenche une série de réactions hormonales. L'adrénaline et le cortisol, hormones du stress, provoquent notamment une accélération du rythme cardiaque, une augmentation de la pression artérielle et une contraction des vaisseaux sanguins. À court terme, ces réactions permettent au corps de s'adapter à la situation. Toutefois, lorsqu'elles deviennent répétées ou prolongées, elles peuvent fragiliser le système cardiovasculaire.

Les cardiologues observent ainsi que des événements émotionnels majeurs, tels qu'une rupture sentimentale, un deuil ou une forte contrariété, peuvent favoriser la survenue de troubles cardiaques, notamment chez les personnes présentant déjà des facteurs de risque.

Le syndrome du « cœur brisé », une pathologie reconnue

Longtemps considéré comme une simple métaphore, le « syndrome du cœur brisé », ou cardiomyopathie de stress, constitue aujourd'hui une pathologie identifiée. Ce trouble, qui survient souvent après un

choc émotionnel intense, se traduit par des symptômes proches de l'infarctus : douleurs thoraciques, essoufflement ou malaise.

Bien que généralement réversible, ce syndrome nécessite une prise en charge médicale rapide. Il touche plus fréquemment les femmes après la ménopause, même si l'ensemble de la population peut être concerné.

Les émotions positives, un facteur protecteur

À l'inverse, plusieurs études démontrent que les émotions positives et les relations affectives stables contribuent à la protection cardiovasculaire. Le soutien social, la vie de couple ou les relations amicales favorisent la diminution du stress chronique et participent à l'équilibre émotionnel, éléments reconnus comme bénéfiques pour la santé cardiaque.

Les spécialistes soulignent également que le bien-être psychologique s'accompagne souvent d'habitudes de vie plus favorables, telles qu'une meilleure hygiène alimentaire, une activité physique régulière et une réduction des comportements à risque.

Prévenir en prenant soin de son équilibre émotionnel

Les professionnels de santé rappellent que la prévention des maladies cardiovasculaires passe non seulement par le suivi médical et l'adoption d'un mode de vie sain, mais aussi par la gestion des émotions. La pratique d'une activité physique, les techniques de relaxation, la méditation ou encore le maintien de liens sociaux solides constituent des leviers efficaces pour limiter les effets délétères du stress.



Le programme

VENDREDI 6 FÉVRIER

Patinage artistique : Équipe (9h55), individuel F court (13h35)
Curling : Double mixte prélim. (10h05)
Hockey sur glace : France - Japon F (19h10)
Cérémonie d'ouverture (20h)

SAMEDI 7 FÉVRIER

Curling : Double mixte prélim. (10h05)
Ski acrobatique : Slopestyle F/H qualifs (10h30/14h)
Ski alpin : Descente H (11h30)
Hockey sur glace : Tour prélim. F (12h10)
Ski de fond : Skiathlon 10 km F (13h)
Patinage vitesse : 3000 m F (16h)
Luge : Simple H m.1-2 (17h)
Saut à ski : Petit tremplin F finale (18h45)
Snowboard : Big air H finales (19h30)
Patinage artistique : Individuel H court (19h45)

DIMANCHE 8 FÉVRIER

Snowboard : Géant parallèle H/F (9h)
Curling : Double mixte prélim. (10h05)
Ski alpin : Descente F (11h30)
Ski de fond : Skiathlon 10 km H (12h30)
Biathlon : Relais mixte 4x6 km (13h45)
Patinage vitesse : 5000 m H (16h)
Hockey sur glace : France - Suède F (16h40)
Luge : Simple H m.3-4 (17h)
Patinage artistique : Couples court (19h30), libres F/H (20h45/21h55)

LUNDI 9 FÉVRIER

Curling : Double mixte prélim. (10h05)
Ski alpin : Combiné par équipes H (10h30/14h)
Ski acrobatique : Slopestyle F finales (12h30)
Hockey sur glace : Allemagne - France F (16h40)
Luge : Simple F m.1-2 (17h)
Patinage vitesse : 1000 m F (17h30)
Saut à ski : Petit tremplin H finale (19h)
Patinage artistique : Danse rythmique (19h20)
Snowboard : Big air F finales (19h30)

MARDI 10 FÉVRIER

Ski de fond : Sprints classiques F/H (9h15)
Ski alpin : Combiné par équipes F (10h30/14h)
Short track : Séries 500 m F, 1000 m H, relais mixte (10h30)
Ski acrobatique : Bosses H/F qualifs (11h15/14h15)
Hockey sur glace : Tour prélim. F (12h10)
Biathlon : 20 km H (13h30)
Curling : Bronze/finale double mixte (14h05/18h05)
Luge : Simple F m.3-4 (17h)
Patinage artistique : Individuel H court (18h30)
Saut à ski : Équipes mixtes finale (18h45)

MERCREDI 11 FÉVRIER

Combiné nordique : Tremplin normal H + 10 km (10h/13h45)
Snowboard : Halfpipe F/H qualifs (10h30/19h30)
Ski acrobatique : Bosses F qualifs/finales (11h/14h15)
Ski alpin : Super-G H (11h30)
Biathlon : 15 km F (14h15)
Hockey sur glace : Tour prélim. H (16h40)
Luge : Doubles H/F m.1-2 (17h)
Patinage vitesse : 1000 m H (18h30)
Curling : Tour prélim. H (19h05)
Patinage artistique : Danse libre (19h30)

JEUDI 12 FÉVRIER

Curling : Tour prélim. F/H (9h05/14h05/19h05)
Skeleton : Indiv. H m.1-2 (9h30)
Ski acrobatique : Bosses H qualifs/finales (10h/12h15)
Snowboard : Snowboardcross H (10h)
Ski alpin : Super-G F (11h30)
Hockey sur glace : Suisse - France H (12h10)
Ski de fond : 10 km F (13h)
Patinage vitesse : 5000 m F (16h30)
Luge : Relais mixte (18h30)
Short track : 500 m F / 1000 m H finales (20h15)



e des J.O d'Hiver

VENDREDI 13 FÉVRIER

Curling : Tour prélim. H/F (9h05/14h05/19h05)
 Ski de fond : 10 km H (11h45)
 Biathlon : Sprint 10 km H (14h)
 Patinage vitesse : 1000 m H (16h)
 Skeleton : Indiv. F m.1-2 (16h), Indiv. H m.3-4 (19h30)
 Hockey sur glace : France - Tchéquie H (16h40)
 Patinage artistique : Programme libre H (19h)
 Snowboard : Snowboardcross F (10h), Halfpipe H finales (19h30)

SAMEDI 14 FÉVRIER

Curling : Tour prélim. F/H (9h05/14h05/19h05)
 Ski alpin : Géant H m.1-2 (10h/13h30)
 Ski acrobatique : Bosses parallèle F (10h30)
 Ski de fond : Relais 4x7,5 km F (12h)
 Biathlon : Sprint 7,5 km F (14h)
 Hockey sur glace : Tour prélim. H/F (12h10/16h40)
 Patinage vitesse : Poursuite équipes F (16h)
 Skeleton : Indiv. F m.3-4 (18h)
 Saut à ski : Grand tremplin H finale (19h57)
 Short track : 1500 m H / 1000 m F (20h15)

DIMANCHE 15 FÉVRIER

Curling : Tour prélim. H/F (9h05/14h05/19h05)
 Ski acrobatique : Saut F/H qualifs (10h45/13h30)
 Biathlon : Relais 4x7,5 km H (14h30)
 Hockey sur glace : Canada - France H (16h40)
 Snowboard : Snowboardcross équipes (13h45)
 Patinage vitesse : Poursuite équipes H (16h)
 Saut à ski : Grand tremplin F finale (20h05)
 Patinage artistique : Couples court (19h45)

LUNDI 16 FÉVRIER

Curling : Tour prélim. F/H (9h05/14h05/19h05)
 Ski alpin : Slalom H m.1-2 (10h/13h30)
 Snowboard : Slopestyle F/H qualifs (10h30/14h)
 Bobsleigh : Bob 2 H m.1-2 (10h)
 Short track : Relais 1000 m F / 500 m H (11h)
 Hockey sur glace : Demi-finales F (16h40/21h10)
 Saut à ski : Super Team H finale (19h)
 Patinage artistique : Couples libre (20h)

MARDI 17 FÉVRIER

Combiné nordique : Grand tremplin H + 10 km (9h10/13h45)
 Curling : Tour prélim. H/F (9h05/14h05/19h05)
 Ski acrobatique : Saut F/H qualifs (10h45/13h30)
 Hockey sur glace : Barrages H (12h10)
 Snowboard : Slopestyle F finales (13h)
 Patinage vitesse : Poursuites équipes finales (14h30)
 Patinage artistique : Programme court F (18h45)

MERCREDI 18 FÉVRIER

Curling : Tour prélim. F/H (9h05/14h05/19h05)
 Ski de fond : Sprint par équipes H/F (9h45)
 Ski alpin : Slalom F m.1-2 (10h/13h30)
 Ski acrobatique : Saut F finales (11h30)
 Hockey sur glace : Quarts H (12h10)
 Snowboard : Slopestyle H finales (12h30)
 Biathlon : Relais 4x6 km F (14h45)
 Short track : 500 m H / relais 3000 m F finales (20h15)

JEUDI 19 FÉVRIER

Curling : Demi-finales H (19h05)
 Ski alpinisme : Sprints H/F finales (9h50)
 Combiné nordique : Sprint par équipes (10h/14h)
 Ski acrobatique : Halfpipe H/F qualifs (10h30/19h30)
 Hockey sur glace : 3e place F (14h40), finale F (19h10)
 Patinage artistique : Programme libre F (19h)

VENDREDI 20 FÉVRIER

Ski acrobatique : Ski cross F (10h), Halfpipe H finales (19h30)
 Curling : Demi-finales F (14h05)
 Biathlon : Mass start H 15 km (14h15)
 Patinage vitesse : 1500 m F (16h30)
 Hockey sur glace : Demi-finales H (16h40/21h10)
 Bobsleigh : Bob 2 F m.1-2 (18h)
 Short track : 1500 m F / relais 5000 m H finales (20h15)

SAMEDI 21 FÉVRIER

Ski acrobatique : Ski cross H (10h)
 Saut à ski : Par équipes mixtes finales (10h45)
 Bobsleigh : Bob 4 H m.1-2 (10h)
 Ski de fond : 50 km H (11h)
 Curling : 3e place F (14h05), finale H (19h05)
 Biathlon : Mass start F 12,5 km (14h15)
 Patinage vitesse : Départ groupé H/F finales (15h)
 Patinage artistique : Gala (20h)
 Hockey sur glace : 3e place H (20h40)
 DIMANCHE 22 FÉVRIER
 Ski de fond : 50 km F (10h)
 Bobsleigh : Bob 4 finales (10h)
 Curling : Finale F (11h05)
 Hockey sur glace : Finale H (14h10)
 Cérémonie de clôture (20h)

Lunéville

Sortir

Concerts & Musique

- "Tribute to Jean-Jacques Goldman" (Concert Variété) Le 07/02/2026 à 20h30 au Réservoir, Lunéville (Dès 25.00 €).
- "Récital de Piano - Romantisme" (Musique Classique) Le 14/02/2026 à 20h00 au Salon des Tapisseries du Château, Lunéville (Dès 15.00 €).
- "Soirée Jazz & Swing" (Concert) Le 13/02/2026 à 20h30 à la MJC de Dombasle-sur-Meurthe (Tarif unique : 12.00 €).
- "Audition des élèves du Conservatoire" (Musique) Le 18/02/2026 à 18h00 à l'Auditorium de l'Orangerie, Lunéville (Gratuit).

Spectacles & Humour

- "Cirkubois" (Cirque Contemporain) Le 06/02/2026 à 20h00 au Théâtre de La Méridienne, Lunéville (Dès 12.00 €).
- "Inès Reg - On est ensemble" (Humour) Le 12/02/2026 à 20h00 au Réservoir, Lunéville (Dès 35.00 €).
- "Magic Show : Illusion & Mentalisme" (Spectacle) Le 14/02/2026 à 20h30 à la Salle des Fêtes, Gerbéviller (Plein tarif : ~18.00 €).

Théâtre & Comédie

- "Le Prénom" (Comédie) Le 13/02/2026 à 20h30 à la Salle Polyvalente, Dombasle-sur-Meurthe (Plein tarif : ~15.00 €).
- "Antigone" (Théâtre Classique) Du 17/02/2026 au 18/02/2026 à 20h00 au Théâtre de La Méridienne, Lunéville (Dès 10.00 €).
- "Amour, Sexe et Gâteaux" (Café-Théâtre) Le 14/02/2026 à 20h00 à la Salle des Fêtes, Blainville-sur-l'Eau.

Expositions & Culture

- "Les Trésors du Château" (Parcours historique) Du 06/02 au 19/02/2026 au Château de Lunéville, Lunéville (Plein tarif : 7.00 €).
- "L'Art du Cristal de Baccarat" (Exposition) Du 06/02 au 19/02/2026 au Musée Baccarat, Baccarat (Plein tarif : 5.00 €).
- "Conférence : L'histoire de la Faïence" (Culture) Le 11/02/2026 à 18h30 à la Médiathèque de l'Orangerie, Lunéville (Gratuit).
- "Visite de la Basilique et des tours" (Patrimoine) Le 15/02/2026 à 15h00 à la Basilique de Saint-Nicolas-de-Port (Dès 5.00 €).
- "Lumières de cristal" (Parcours nocturne) Les vendredis et samedis soir au Pôle Bijou, Baccarat.

Pâtes à la crème et aux champignons

Ingrédients (pour 4):

Pâtes : 400 g
 Champignons de Paris : 250 g
 Crème fraîche : 20 cl
 Ail : 1 gousse
 Parmesan râpé : 50 g
 Sel, poivre
 Huile d'olive : 1 c. à soupe



Préparation :

1. Faites cuire les pâtes dans une grande eau salée selon le temps indiqué sur le paquet. Égouttez-les en gardant un peu d'eau de cuisson.
2. Nettoyez et coupez les champignons en lamelles, puis hachez l'ail.
3. Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle et faites revenir l'ail et les champignons pendant 5 à 7 minutes.
4. Ajoutez la crème fraîche, salez, poivrez et laissez mijoter 2 à 3 minutes.
5. Incorporez les pâtes dans la poêle avec un peu d'eau de cuisson pour lier la sauce.
6. Servez chaud avec du parmesan râpé et un peu de persil ciselé.

Brocantes & Vie locale

- "Brocante de l'Hiver" (Marché aux puces) Le 08/02/2026 de 08h00 à 17h00 au Champ de Mars, Lunéville (Entrée libre).
- "Bourse aux jouets et vêtements" (Vide-grenier) Le 15/02/2026 à la Salle Polyvalente, Blainville-sur-l'Eau (Entrée gratuite).
- "Marché du terroir et de l'artisanat" (Marché) Le 07/02/2026 de 09h00 à 13h00 sous la Halle, Saint-Nicolas-de-Port.

Rejoignez les Restos du Cœur 54 !

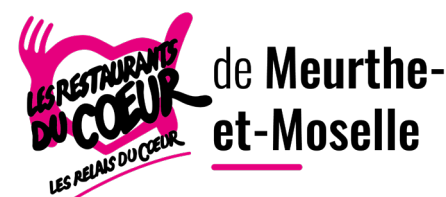
Avec 900 bénévoles, les Restos 54 luttent quotidiennement contre la précarité. Pour pérenniser nos actions, nous recherchons aujourd'hui des profils prêts à s'investir sur des missions de coordination : logistique, gestion des stocks, encadrement d'équipes ou organisation de campagnes.

L'engagement de bénévoles expérimentés est vital pour structurer notre aide et garantir son efficacité. En nous rejoignant, vous mettez vos compétences au service d'un impact social concret.

Contact :

Web : ad54.restosducoeur.org

Mail : ad54.rh@restosducoeur.org



Noci Food Truck



« Je propose des pizzas napolitaines contemporaines, qui se caractérisent par une pâte fine et légère, maturée pendant 48h, avec une haute hydratation et une cuisson dans un four très chaud (au-delà de 400°C), ce qui lui confère une excellente digestibilité, et des bords qui gonflent, mais reste très léger. C'est une pâte souple (dû à la haute hydratation, autour de 70%). Concernant les produits que j'y mets, je ne travaille que des produits frais, 100% fait maison, et importés directement d'Italie pour la majorité des ingrédients. »

Où le trouver ?

Lundi :	Nancy, Carrefour City rue des Jardiniers	- 18h/21h
Mardi :	Maron, place de la république	- 18h/21h
Mercredi :	Jarville, 10av de Gaulle, devant BNP	- 18h/21h
Jeudi :	Maxéville, sous le viaduc rue de la République	- 18h/21h
Vendredi :	Pulnoy, place de la république, près de l'église	- 18h/21h



Culture

L'hiver fertile

Depuis le 21 décembre, le solstice d'hiver, les journées s'allongent et on est entré dans la saison d'hiver. Saison froide, sombre, rude infertile, l'hiver ouvre une série de fêtes qui célèbrent le retour de la lumière. En France, avant l'ère chrétienne existaient des fêtes liées aux cycles solaires et agricoles, souvent pour célébrer l'hiver et le solstice d'hiver, comme es Saturnales, une fête romaine qui se déroulait en décembre, en l'honneur de Saturne, avec des échanges de cadeaux, des festins, et des réjouissances. Elle célébrait la fin des travaux agricoles et la promesse du retour de la lumière. Nos ancêtres, agriculteurs, étaient de fins observateurs des cycles de la nature. Ces observations étaient vitales pour des gens qui tiraient leurs subsistances du travail de la terre. Ce n'était pas acquis pour eux que la durée du jour allait s'allonger, d'où l'importance de tous ces rites dédiés au soleil, à la lumière, autour de la période du solstice d'hiver, où l'on espère le retour de journées plus longues, indispensables à la vie. Malgré le froid, cette période révèle la beauté simple de la nature, invitant à la contemplation. Dans sa froideur silencieuse, l'hiver symbolise la période de sommeil, mais aussi de réflexion profonde. Sur le plan philosophique, cette saison invite à l'introspection, un recul nécessaire pour se reconnecter avec soi-même et avec le monde. Une opportunité de se confronter à soi-même, de méditer sur ses désirs profonds et ses valeurs essentielles, explorer la profondeur de l'être, rappelant que la connaissance de soi est souvent le fruit d'un silence intérieur. L'hiver n'est pas une fin mais un passage nécessaire vers la lumière et la chaleur du printemps. L'hiver nous apprend que toute phase sombre, aussi glaciale soit-elle, prépare le terrain pour une renaissance. La patience,

l'acceptation et la confiance dans le cycle naturel de la vie deviennent alors des vertus essentielles. Le froid et l'obscurité ne sont pas des ennemis, mais des acteurs d'un processus de transformation. C'est une invitation à accueillir l'épreuve comme une opportunité de croissance intérieure, et à reconnaître que, même au cœur du froid et de l'obscur, réside la promesse d'un avenir lumineux. Au cœur de l'hiver, sous la neige glaciale, repose une graine qui grâce à l'amour du soleil, au printemps, deviendra une fleur. G.W



Les sorties de cette semaine à Kinepolis

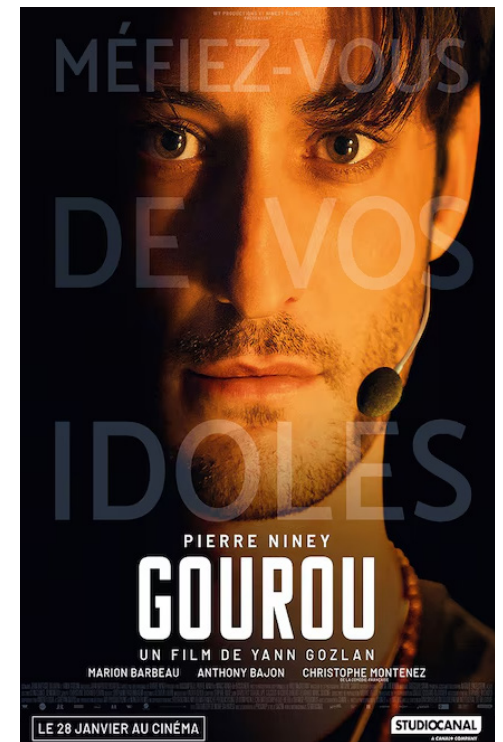


MARSUPIAMI

Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo, et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place. Tout dérape lorsque ce dernier l'ouvre accidentellement : un adorable bébé Marsupilami apparaît et le voyage vire au chaos ! La bande à Fifi est de retour et elle s'est fait un nouveau copain...

GOUROU

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Dans une société en quête de sens où la réussite individuelle est devenue sacrée, il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités. Sous le feu des critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant qui le mènera aux frontières de la folie et peut-être de la gloire...



NUREMBERG

NUREMBERG nous plonge au cœur du procès historique intenté par les Alliés après la chute du régime nazi en 1945. Le psychiatre américain Douglas Kelley est chargé d'évaluer la santé mentale des hauts dignitaires nazis afin de déterminer s'ils sont aptes à être jugés pour leurs crimes de guerre. Mais face à Hermann Göring, bras droit d'Hitler et manipulateur hors pair, Kelley se retrouve pris dans une bataille psychologique aussi fascinante que terrifiante.

L'AFFAIRE BOJARSKI

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.



AVATAR DE FEU ET DE CENDRES

Avatar 3 : Feu et Cendres s'aventurera dans des paysages volcaniques à couper le souffle. Le film introduira une nouvelle tribu Na'vi, surnommée le peuple des cendres, vivant à proximité d'un volcan actif. Ces Na'vi, bien plus belliqueux que les clans vus jusqu'à présent, représenteront un défi de taille pour Jake Sully et sa famille. Selon James Cameron, cette tribu apportera une nouvelle dynamique à l'univers de Pandora, en incarnant une force conflictuelle influencée par un environnement extrême.

LA FEMME DE MÉNAGE

Millie fait le ménage dans la maison des Winchester, une riche famille new-yorkaise. Elle récupère aussi leur fille à l'école et prépare les repas avant d'aller se coucher dans sa chambre, située au grenier. Pour Millie, ce travail représente une chance de repartir de zéro. Mais, sous des dehors respectables, sa patronne, Nina, se montre de plus en plus toxique. Lorsque Millie découvre que la porte de sa chambre ne peut être verrouillée que de l'extérieur, il est peut-être déjà trop tard...



Rénovation intérieure

*Notre priorité : vous accompagner
dans tous vos projets de rénovation*

- Peinture intérieure
- Placo enduits
- Rénovation de salle de bain
- Sols
- Décoration intérieure



GK-RENOV
20 rue de verdun - 88110 RAON L'ETAPE
Tél. : 06 89 01 37 28
www.gk-renov.com

**GK-RENOV**

20 rue de verdun - 88110 RAON L'ETAPE
Tél. : 06 89 01 37 28
www.gk-renov.com

Votre spécialiste du chauffage au bois

- **Conduit, tubage**
- **Transformation(foyer sur mesure) et remise aux normes**
- **Foyer sur mesure : étagères niche à bois...**
- **Vente et installation de poêle à bois poêle de masse cuisinière**
- **22 ans d'expérience**
- **Revendeur Fondis et Godin**



UNE INFO À TRANSMETTRE ?

Contactez-nous.

UN ÉVÉNEMENT À PARTAGER ?

Envoyez-le à Lorr'Hebdo.

UNE DATE À ANNONCER ?

On la diffuse.

Contactez-nous :



contact@lorrhebdo.fr

www.lorrhebdo.fr

Retour au stade



Toyota C-hr

lorr'Hebdo

Gratuit

N°34

91 octobre 2022

14



lorr'Hebdo

l'hebdo de l'animation

Jeux



Grille n°1:

ARBRE

FLEUR

OCEAN

MONTAGNE

RIVIERE

SOLEIL

S Z H S E R E I V I R Q

O O F U B O Q O A P Y Y

H L E Y I T J L P J L A

K N R N G K X M N N I X

H E E N G A T N O M E Q

P O C P L C G Y D S L N

T O A B R W U P E T O A

Q C P U F U G R M C S E

B O E X S B B I C Y H C

L L E Q R R M Q S T E O

F T B I A F C J M H M Y

C P T F A S X O Q D O P

	4					8	2	3
	1		8		5			
6						7		
7	9		5		4			2
	8						6	1
			2				5	4
		9	3			1		
	7		1					

Grille n°2:

SUCRE

FROMAGE

TOMATE

PAIN

POIVRE

BEURRE

W F P G E T V N B F X N

H K R E E R V I O P U U

L E J T R N G A S V L I

I I T A C R T P L A Q M

B N E M U M U I T X R O

S D V O S P R E V C B X

J G J T J N L G B V N Z

X S H P D W Q A A R H F

F U K H Z J L M M H S C

R Z V I X I P O I B U J

U Z Q W Q Q R R A F F P

P H U P V M G F K M N N

					8	4		7
	9	4				1	5	
				1			2	
4		7	9		2			
2				3	4			
	6			5				
		3				7	1	
						2		8

NANCY GRENOBLE



VENDREDI 20 FEVRIER

24ème journée de Ligue 2 BKT
20h00

ASNLBILLETS.NET

**coeur &
renouveau**

TOYOTA bZ4X



Discret sur nos routes depuis son lancement en 2023, le bZ4X, 1er SUV électrique du constructeur du soleil levant, s'offre une petite mise à niveau. Si la ligne générale reste quasi identique, c'est la face avant qui bénéficie des plus gros changements en recevant un bandeau lumineux transversal futuriste rappelant ainsi le design des autres modèles du catalogue comme la Prius. Juste en dessous, les optiques led viennent s'intégrer en prolongement des passages de roues qui, au passage, mutent de gris à noir laqué sur l'ensemble de la gamme. Avec une longueur de 4,69 mètres constituée de lignes fuyantes, le nouveau bZ4X repose sur de nouvelles jantes de 18 ou 20 pouces diamantées. Le hayon à ouverture électrique propose un volume de changement de 452 litres.

Vie à bord

A l'intérieur, pas de révolution, mais quelques évolutions que les clients de la première génération attendaient. Assis sur de nouvelles selleries, composées de revêtements synthétique haut de gamme (sur les versions Lounge et Collection), les passagers remarqueront que le combiné d'instrumentation numérique devant le conducteur a perdu son habillage plastique de périphérie, de type navette spatiale, pour plus de sobriété. Sa dimension reste de 7 pouces, mais est très lisible. Au centre, l'écran multimédia passe à 14 pouces au lieu de 12,3 pour la première génération et surmonte une console centrale repensée et abaissée de 10 cm. La sécurité est bien sûr au programme avec l'ensemble des alertes de collision et d'angles morts, le système de maintien dans la voie avec régulateur de vitesse adaptatif et autre vision de stationnement à 360°. La navigation reçoit un planificateur d'itinéraire indiquant le lieu et le moment préconisé pour la recharge. Enfin, la Clé digitale permet de partager l'accès et le démarrage de votre bZ4X grâce aux smartphones de vos proches.

Sur la route

Le bZ4X propose plusieurs solutions de puissance suivant votre usage. Seules les finitions Design et Design Business peuvent recevoir une petite batterie de 57,7 kWh qui alimente un moteur développant 167 ch. Cette capacité d'entrée de gamme permet de parcourir, en mode mixte, environ 440 km. Ensuite, toutes les versions peuvent être équipées de la grosse batterie de 73,1 kWh. Elle offre, dans ce cas, une plus grande autonomie avec plus de 550 km (avec les jantes de 18"). C'est environ 55 km d'autonomie de plus par rapport à la génération précédente. La puissance ainsi délivrée est de 224 ch (20 de plus qu la version 2023). Vous en voulez plus ? Optez pour la version Performance AWD et ses 4 roues motrices. Votre bZ4X se verra alors greffer sur l'essieu arrière un autre moteur qui, ajouté à celui de l'avant, offrira une puissance de 343 ch, soit 125 de plus que l'ancien bZ4X. La version Design reçoit un chargeur 11 kW qui rechargera le véhicule en moins de 5 heures. Les versions supérieures reçoivent un chargeur embarqué de 22 kW qui revigorera la batterie en 2h10. Sur borne rapide, en 150 kW, le temps d'attente sera de 28 minutes en ayant préconditionné la batterie 40 minutes auparavant. Puissance accrue, confort et espace à bord généreux sont des points forts de ce nouveau bZ4X. De 40 900 € (Design) à 51 900 € (Collection). Pour bénéficier des 4 roues motrices sur les finitions hautes, il vous faudra rajouter 2 500 €. >> L'essai complet et plus de photos sur drive-essaiauto.com

Texte / Photos © Thierry ANDRE



Vous souhaitez paraître dans nos prochains numéros ?

contact@lorrhebdo.fr



FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX!

ÉLECTIONS MUNICIPALES

- **Réalisation et distribution de tracts**
- **Impression de bulletins de vote**
- **Collage d'affiches**
- **Supports de communication**

**Contactez LorrHebdo
à commercial@lorrhebdo.fr
07 66 11 86 89**

Tailler ses arbres fruitiers

Lorsque l'hiver touche à sa fin, février s'impose comme une période stratégique pour intervenir au verger. Les arbres fruitiers sont encore en repos végétatif : la sève circule peu, les feuilles sont absentes et la structure apparaît clairement. C'est le moment idéal pour agir sans perturber excessivement l'arbre et pour lui donner l'élan nécessaire avant le printemps.

Une taille bien conduite ne se limite pas à une question d'esthétique. Elle conditionne la santé de l'arbre, la qualité des fruits et la facilité des récoltes à venir.

Pourquoi tailler en fin d'hiver ?

Intervenir en février permet de :

Stimuler la formation de nouveaux rameaux productifs

Rééquilibrer la silhouette de l'arbre

Favoriser l'ensoleillement au cœur de la ramure

Limiter le développement de maladies en supprimant le bois affaibli

Chez les fruitiers à pépins comme le pommier ou le poirier, cette période est particulièrement favorable. Les plaies de taille cicatrisent plus efficacement avant la reprise active de la végétation.

Le matériel à prévoir

Une taille réussie commence par un équipement adapté :

Un sécateur propre et bien affûté pour les petites branches

Un ébrancheur pour les sections intermédiaires

Une scie d'élagage pour les branches plus épaisses

Des gants pour protéger vos mains

Un désinfectant pour nettoyer les lames entre deux arbres

Des outils tranchants garantissent des coupes nettes, ce qui facilite la cicatrisation et réduit les risques d'infection.

Les étapes essentielles

1. Observer avant d'agir

Prenez quelques minutes pour examiner la structure générale. Repérez les branches mortes, mal orientées ou trop vigoureuses. L'objectif est d'identifier ce qui déséquilibre l'ensemble.

2. Éliminer le bois mort ou malade

Commencez par supprimer toutes les parties sèches, cassées ou atteintes. Ces branches affaiblissent l'arbre et peuvent devenir des points d'entrée pour des parasites.

3. Aérer le centre de l'arbre

Retirez les branches qui se croisent ou poussent vers l'intérieur. Une ramure trop dense empêche la lumière de pénétrer et favorise l'humidité stagnante. Une forme ouverte, comparable à un vase, permet une meilleure circulation de l'air et un ensoleillement optimal.

4. Raccourcir les branches principales

Pour encourager la ramification, réduisez la longueur des branches charpentières d'environ un tiers. Coupez toujours au-dessus d'un bourgeon orienté vers l'extérieur. Cette technique favorise une croissance harmonieuse et limite l'encombrement central.



La méthode complète pour préparer une récolte généreuse

5. Structurer les jeunes arbres

Pour les sujets récemment plantés, la priorité est la formation. Sélectionnez trois ou quatre branches principales bien réparties autour du tronc et supprimez les pousses concurrentes. Une bonne architecture dès le départ garantit un arbre solide pour les années suivantes.

Les erreurs à éviter

- Tailler par temps de gel ou sous la pluie
- Laisser des moignons trop longs après la coupe
- Oublier de désinfecter les outils
- Supprimer trop de branches en une seule fois
- Une taille trop sévère peut provoquer une repousse excessive au détriment de la fructification.

Une action positive pour la saison

Tailler en février, c'est anticiper la réussite de la prochaine récolte. En redonnant de la lumière et de l'espace à l'arbre, vous favorisez la formation de fruits mieux exposés et plus savoureux. C'est aussi l'occasion de maintenir un verger ordonné et facile à entretenir. Avec méthode et régularité, cette intervention hivernale devient un véritable investissement pour un printemps vigoureux et un été généreux en fruits.

Région

Pour une refondation fédérale de l'État



Invité vendredi 30 janvier à Strasbourg par la Collectivité européenne d'Alsace (CEA), à l'occasion de son cinquième anniversaire, l'ancien ministre Jean-Louis Borloo a plaidé pour une refonte en profondeur de l'organisation territoriale française, fondée sur un modèle fédéral. Sans prendre position sur une éventuelle sortie de l'Alsace du Grand Est, il a défendu une transformation

globale des institutions, qu'il estime arrivées à un point de rupture.

Le président de la CEA, Frédéric Bierry, a salué la réflexion engagée, tout en soulignant les limites du cadre juridique actuel. Il a notamment estimé que la loi « 3D » (différenciation, décentralisation, déconcentration) ne permettait pas de répondre aux enjeux de fond et qu'une réforme plus globale était nécessaire pour redonner aux territoires une réelle capacité d'action.

Devant plus d'une centaine de participants, Jean-Louis Borloo a dressé un constat sévère du fonctionnement de l'État. Selon lui, la France est passée « d'un système centralisé, cohérent malgré ses limites, à une organisation désarticulée où la norme reste nationale mais où la capacité d'action a disparu des territoires ». Une évolution qu'il juge responsable d'une perte d'efficacité publique, d'un empilement administratif et d'un affaiblissement du lien démocratique.

Pour y remédier, l'ancien ministre propose de transformer le schéma institutionnel actuel et de « redessiner qui fait quoi ». Il avance la création de parlements territoriaux, dotés d'une légitimité démocratique directe, qui se substitueraient aux régions et aux départements. Ces entités exerceraient l'ensemble des compétences liées à la vie des territoires – santé, logement, urbanisme, aménagement, action sociale – tandis que l'État se recentrerait sur ses fonctions régaliennes : sécurité, diplomatie, recherche et grandes normes nationales.

Jean-Louis Borloo inscrit explicitement cette réflexion dans la continuité du projet de réforme institutionnelle porté par Charles de Gaulle en 1969, rejeté par référendum. « De Gaulle avait compris que l'avenir de la démocratie passait par les territoires », a-t-il rappelé, estimant que cette intuition, longtemps marginalisée, retrouve aujourd'hui toute son actualité face à l'essoufflement du modèle centralisé.

Jean-Louis Borloo a également pointé les lourdeurs administratives et la complexité croissante de l'action publique, citant notamment les dispositifs de l'Agence nationale de l'habitat (Anah), du Bureau de recherches géologiques et minières (BRGM) ou encore la superpo-

sition d'opérateurs et de guichets. Cette organisation, a-t-il estimé, conduit à une dilution des responsabilités et à une perte d'efficacité, évoquant la disparition de milliers d'actes administratifs sans que cela ne constitue, selon lui, « un drame », à condition de clarifier les compétences. « Dans toute organisation, on sait qui fait quoi », a-t-il résumé, appelant à une répartition lisible des missions. Dans son schéma, l'État se concentrerait sur la « maison France » – recherche, sécurité intérieure et extérieure, grandes politiques nationales – et renoncerait à exercer une tutelle sur les politiques territoriales. Cette clarification permettrait, selon lui, de « faire une radiologie » du système institutionnel et de redonner une capacité de décision à des parlements territoriaux. L'ancien ministre a opposé cette organisation à la lenteur française, évoquant à titre de comparaison la capacité de certains groupes industriels, comme Toyota qu'il a accompagné dans l'implantation dans le nord de la France, à développer en quelques mois des projets nécessitant en France plusieurs décennies.

Pour illustrer les limites du système actuel, il a également cité l'exemple de la reconstruction de Notre-Dame de Paris, rendue possible par une loi d'exception, des financements privés et une chaîne de décision raccourcie. Selon lui, ce chantier démontre qu'« en France, lorsqu'on sort du cadre administratif classique, on peut aller vite et être efficace », là où les procédures ordinaires conduisent souvent à l'enlisement.

S'il reconnaît que la Collectivité européenne d'Alsace représente une avancée dans le cadre existant, Jean-Louis Borloo juge la méthode progressive insuffisante. À ses yeux, la décentralisation « à la marge » a atteint ses limites, chaque échelon administratif conservant des compétences sans disposer des moyens correspondants. « Les départements sont devenus des guichets, privés de capacité d'initiative », a-t-il observé.

Sur la question du Grand Est, l'ancien ministre s'est refusé à toute prise de position directe. « Ce n'est pas le sujet », a-t-il répété, estimant que le débat devait porter moins sur les périmètres que sur la répartition réelle des pouvoirs. Selon lui, une montée en compétences des territoires modifierait mécaniquement l'équilibre institutionnel, sans qu'il soit nécessaire d'en fixer dès aujourd'hui les contours.

Jean-Louis Borloo a enfin annoncé son intention de constituer une task force nationale, sur le modèle du Pacte écologique lancé en 2006, afin de porter ce projet dans le débat public avant l'élection présidentielle de 2027. Il affirme vouloir proposer un « antidote républicain » à un système qu'il juge « vermoulu », en redonnant aux territoires la capacité d'agir et aux citoyens le goût de la participation démocratique.

Les Mains à la Pâte

Pizzas artisanales cuites au feu de bois

Le soir à partir de 18h jusqu'à 21h30

MERCREDI : PULNOY (PLACE DE LA RÉPUBLIQUE)

JEUDI : SAINT-MAX (RUE JEAN XXIII)

VENDREDI : CHAMPENOUX (PLACE DU MARCHÉ)

DIMANCHE : ART-SUR-MEURTHE (CHÂTEAU)

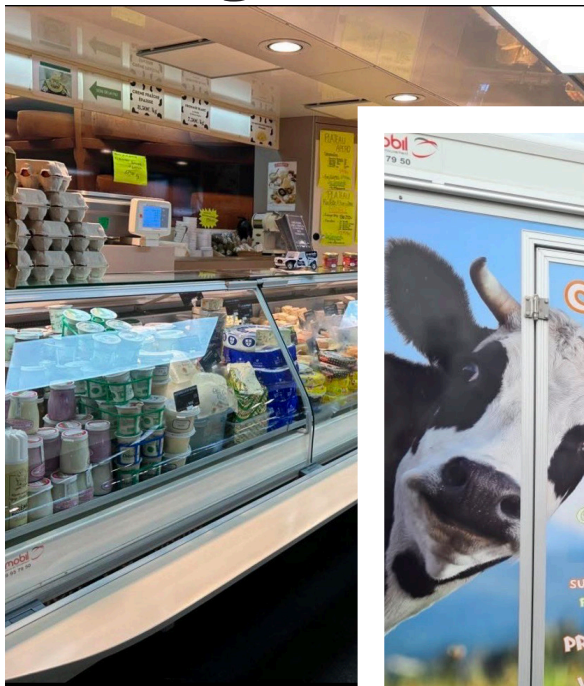


Sur les routes de **Meurthe-et-Moselle**

Votre rubrique des commerçants itinérants

Notre rubrique dédiée aux commerçants itinérants — mettant en avant chaque semaine les tournées, horaires et spécialités de ceux qui animent nos villages — connaît un véritable succès avec déjà 4 nouveaux ambulants rejoints ; si vous êtes itinérant en Meurthe-et-Moselle et souhaitez intégrer cette page, contactez-nous à contact@lorrhebdo.fr

Fromagerie "Chez Greg"



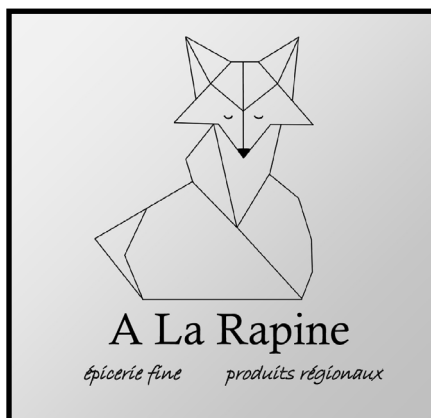
La crèmerie "Chez Greg" vous propose une large gamme de produits fermier, mais aussi des produits régionaux.



Où le trouver ?

- LUNDI :** RUE JEANNE D'ARC À NANCY PARKING BOULANGERIE BENOIST 10H30/14H30
- MARDI :** LUNÉVILLE 8H/12H
- MERCREDI :** VARANGÉVILLE 8H/12H
ART SUR MEURTHE 16H/19H
MALZEVILLE 16H/20H
- JEUDI :** DOMBASLE 8H/12H
VIRECOURT 16H/20H
- VENDREDI :** BACCARAT 8H/12H
LIGNY EN BARROIS 8H/12
1^{RE} SEMAINE : BOUXIÈRE-AUX-DAMES 16H/20H
2^E SEMAINE : PARC SAINTE MARIE 16H/20H
3^E SEMAINE : VÉLAINE EN HAYE 16H/20H
4^E SEMAINE : PARC SAINTE MARIE 16H/20H
- SAMEDI :** LUNÉVILLE 8H/13H
CIREY SUR VESOUZE 8H/13H
- DIMANCHE :** VANDŒUVRE-LÈS-NANCY 8H/13H
PULNOY 8H/12H

A la Rapine



Épicerie de produits locaux :

yaourts, fromages, crèmes, laits, beurres, viandes charcuteries, flocons d'avoine, bières, confitures, miels, pâtes à tartiner, chocolats, savons...

- Tous les mardis pl. St Nicolas à Champenoux de 16h à 19h
- Tous les mercredis pl. Coty à Laitre sous Amance de 16 à 19h
- Tous les jeudis rue Gambetta à Pompey de 8h à 12h
- Le 1^{er} vendredi de chaque mois à Moncel sur Seille de 17h à 19h30
- Le 3^e vendredi de chaque mois à Champenoux de 16h à 19h
- Tous les vendredis place du marché, à Baccarat de 8h à 12h
- Tous les samedis, mail Fléchon à Clairlieu de 8h à 12h30
- Tous les dimanches pl. François Mitterrand au Marché de Seichamps de 8h à 12h30



Les Pouleteries



Où le trouver ?

MERCREDI
AU PORT DE CHAMPIGNEULLES DE 9H À 13H

1^{ER} VENDREDI DU MOIS
LAITRE SOUS AMANCE DE 17H30 À 20H

2^E ET 4^E VENDREDIS
RUE JEAN XXIII À CÔTÉ DU PARC SUR SAINT MAX DE 17H30 À 20H

3^E VENDREDI
MARCHÉ DE CHAMPENOUX DE 16H À 19H

SAMEDI
MARCHÉ DE LIVERDUN DE 9H À 13H
PLACE PRINCIPALE À RICHARDMENIL DE 9H À 13H
UN DIMANCHE SUR DEUX
À CUSTINES PLACE DES TERREAUX DE 9H À 13H



La Rôtisserie Traditionnelle

« La rôtisserie traditionnelle, spécialiste de la volaille. On propose de la volaille rôtie française, poulet moyen, fermier label rouge. Saucisse de poulet, pavés, cuisse de poulet, cuisse de dinde... »

Où le trouver ?

VENDREDI MATIN

RETROUVEZ NOUS SUR LE MARCHÉ DE JOEUF : PLACE DE L'HOTEL DE VILLE DE 8H À 13H.

VENDREDI APRÈS MIDI

RETROUVEZ NOUS À L'ENTRÉE DU QUARTIER MOUZIMPRÉ À ESSEY LES NANCY DE 16H À 21H

SAMEDI MATIN

RETROUVEZ NOUS SUR LE MARCHÉ DE NEUVES MAISON : RUE JULES FERRY DE 8H À 13H

DIMANCHE MATIN

RETROUVEZ NOUS SUR LE MARCHÉ DE SEICHAMPS : PLACE FRANCOIS MITTERAND DE 8H À 13H

Vous souhaitez paraître dans nos prochains numéros ?

contact@lorrhebdo.fr

Lorr'Hebdo recrute!

Rejoignez notre équipe :

- ✓ Commerciaux (H/F)
- ✓ Correspondants de presse (H/F)
- ✓ Photographes (H/F)

CONTACTEZ-NOUS :

 contact@lorrhebdo.fr
www.lorrhebdo.fr



Football

Monaco : Paul Pogba absent de la liste en Ligue des champions

Toujours blessé au mollet depuis la mi-décembre, Paul Pogba ne figure pas dans la liste de Monaco pour la phase finale de la Ligue des champions. Le club n'a pas communiqué de date précise concernant son retour à l'entraînement, évoquant une reprise progressive sans calendrier défini. Arrivé libre l'été dernier, le milieu de terrain de 32 ans a enchaîné les pépinières physiques et n'a disputé que trois courtes apparitions en Ligue 1, pour une trentaine de minutes au total. Monaco a procédé à plusieurs ajustements dans son effectif européen, intégrant notamment des recrues hivernales. Sous contrat jusqu'en 2027, Pogba devra d'abord retrouver le rythme avant d'espérer rejouer cette saison.

PSG féminin : les trois matches perdus sur tapis vert confirmés

La sanction est maintenue pour le Paris Saint-Germain féminin. Les trois défaites sur tapis vert infligées en Première Ligue ont été confirmées en appel à la suite d'un problème administratif lié à la licence de la joueuse canadienne Florianne Jourde.

La décision concerne une rencontre remportée 4-0 face à Fleury, ainsi que deux autres succès contre Le Havre et Strasbourg. Au-delà de ces matches, les faits étaient prescrits. Cette pénalité a eu un impact direct sur le classement, faisant reculer les Parisiennes à la cinquième place, dans un championnat toujours dominé par Lyon. En cause : l'absence d'un certificat international de transfert, document obligatoire pour valider l'enregistrement d'une joueuse changeant de club à l'étranger. Le club parisien estime avoir agi de bonne foi et considère la sanction disproportionnée, tout en envisageant d'autres recours.

Rennes et Liverpool s'entendent pour le transfert de Jérémy Jacquet

Le Stade Rennais et Liverpool ont officialisé un accord pour le transfert du jeune défenseur Jérémy Jacquet. Le joueur rejoindra le club anglais à compter du 1er juillet 2026, mais terminera d'abord la saison 2025-2026 en Bretagne. Le montant de l'opération est estimé à environ 70 millions d'euros, bonus compris, ce qui en ferait la plus importante vente de l'histoire du club rennais. Âgé de 20 ans et international Espoirs, Jacquet est considéré comme l'un des défenseurs français les plus prometteurs de sa génération. Rapide, puissant et à l'aise dans la lecture du jeu, il suscitait l'intérêt de plusieurs grands clubs européens. Liverpool a finalement devancé la concurrence, notamment celle de Chelsea. Le club breton a accepté l'offre, convaincu par le montant proposé et par la possibilité de conserver le joueur jusqu'à la fin de la saison. Rennes espère désormais que son défenseur restera pleinement mobilisé afin d'aider l'équipe à atteindre ses objectifs européens. Formé au club depuis l'adolescence, Jacquet a exprimé sa volonté de conclure son aventure rennaise de la meilleure manière avant de relever le défi anglais. Cette transaction intervient après une autre vente significative pour Rennes lors du mercato, confirmant la capacité du club à valoriser ses jeunes talents.

Jude Bellingham touché à la cuisse et indisponible plusieurs semaines

Le Real Madrid devra composer sans Jude Bellingham pendant un certain temps. Sorti prématurément lors de la rencontre de

Liga face au Rayo Vallecano (victoire 2-1), le milieu anglais souffre d'une lésion musculaire à la cuisse gauche. Les examens réalisés par le staff médical madrilène ont révélé une atteinte du muscle semi-tendineux. Si le club n'a pas communiqué de durée précise d'indisponibilité, la presse espagnole évoque une absence d'environ un mois. À 22 ans, l'international anglais manquera donc plusieurs rendez-vous importants, notamment les barrages de Ligue des champions face au Benfica Lisbonne prévus les 17 et 25 février. Dimanche, Bellingham avait dû quitter la pelouse dès la 10e minute, après s'être blessé seul lors d'un appel en profondeur. Un coup dur pour le Real, qui perd l'un de ses éléments majeurs en pleine période décisive.

Mateta ne signera pas à l'AC Milan

Le transfert de Jean-Philippe Mateta vers l'AC Milan a finalement été abandonné. Après plusieurs examens médicaux réalisés ces derniers jours, le club italien a préféré mettre fin aux discussions. Des doutes persistants concernant l'état des genoux de l'attaquant français auraient pesé dans la décision des dirigeants milanais, qui ont choisi de ne pas finaliser l'opération. Reste désormais à savoir si Milan tentera un autre recrutement offensif avant la clôture du mercato. De son côté, Mateta pourrait voir un autre club italien revenir rapidement à la charge.

Une clause à 50 millions d'euros pour Cristiano Ronaldo

Sous contrat avec Al Nassr jusqu'en juin 2027, Cristiano Ronaldo traverse une période tendue avec son club. L'attaquant portugais, qui vient de fêter ses 41 ans, ne participe toujours pas aux entraînements et pourrait également manquer le prochain rendez-vous face à Al Ittihad. Son absence intervient dans un contexte délicat, marqué par des désaccords autour des investissements réalisés par le Fonds d'investissement public saoudien, notamment en faveur d'Al Hilal, actuel leader du championnat. Par ailleurs, des précisions ont émergé concernant sa situation contractuelle : sa clause de départ serait fixée à 50 millions d'euros. Une somme importante, mais qui pourrait ne pas freiner d'éventuels prétendants, l'attaquant restant très courtisé, y compris sur la scène européenne. Cette saison, Ronaldo totalise 18 buts et 3 passes décisives en 22 apparitions sous les couleurs d'Al Nassr.

CAN : le Maroc fait appel des sanctions de la CAF

Après la finale de la Coupe d'Afrique des nations remportée par le Sénégal face au Maroc (1-0 après prolongation), la Fédération royale marocaine de football a décidé de contester les sanctions prononcées par la Confédération africaine. La rencontre, disputée à Rabat le 18 janvier, avait été marquée par de fortes tensions, notamment après un penalty accordé au Maroc dans les arrêts de jeu et plusieurs incidents sur la pelouse comme en tribunes. La CAF a infligé des amendes et des suspensions aux deux sélections. Le Sénégal a été lourdement sanctionné financièrement, avec des suspensions visant aussi son sélectionneur et certains joueurs. Le Maroc a écopé d'amendes pour des comportements jugés inappropriés et de suspensions individuelles. Estimant ces décisions excessives, la fédération marocaine a annoncé son intention de faire appel. Les sanctions doivent s'appliquer dès les prochaines compétitions continentales.

Basket-Ball

NBA : 22e All-Star Game pour LeBron James à 41 ans

À 41 ans, LeBron James ajoute une nouvelle ligne à son immense palmarès. La star des Los Angeles Lakers a été sélectionnée comme remplaçant pour le All-Star Game, portant à 22 son nombre de participations consécutives – une performance inédite en NBA. Le match des étoiles se disputera le 15 février à San Francisco, avec un format revisité sous forme de mini-tournoi. Malgré quelques soucis physiques cette saison, le meilleur marqueur de l'histoire de la ligue reste performant et continue de figurer parmi les joueurs majeurs du championnat. Une longévité exceptionnelle pour celui qui demeure l'une des grandes figures du basket mondial.

Basket : la Principauté mobilisée pour sécuriser l'avenir de Monaco

Face aux difficultés financières rencontrées par AS Monaco Basket, les autorités monégasques ont décidé de s'impliquer afin d'assurer la stabilité du club. Leader du championnat de France et bien placé en Euroleague, la formation monégasque traverse pourtant une période délicate sur le plan économique. Le gouvernement princier suit de près la situation et travaille à la mise en place d'une solution durable pour préserver ce qui est devenu, en quelques saisons, l'une des vitrines sportives de la Principauté. Un communiqué du club évoque une phase de transition et des discussions en cours pour consolider le projet à long terme. Avec un budget record pour le basket français, la "Roca Team" représente un enjeu majeur d'image et d'attractivité. Reste à définir les contours précis d'une éventuelle reprise et le rôle que pourraient conserver les dirigeants actuels. Sur le terrain, l'équipe poursuit néanmoins sa saison, avec un calendrier chargé en championnat et en compétition européenne.

Devenez dépositaire de **Lorr'Hebdo!**

Attirez du monde dans votre commerce.

Offrez un service gratuit à vos clients.

Zéro contrainte, 100% visibilité locale.

CONTACTEZ-NOUS :

 **contact@lorrhebdo.fr**
www.lorrhebdo.fr



**Trouvez
LE CADEAU PARFAIT
chez vos
Commerçants
Et tentez de gagner
l'un de nos 3 lots***

**DU 2 AU 14
FEVRIER 2026**

- **1 Séjour Signature
au Yonaguni Spa
d'une valeur de 540€**
- **1 Carte Cadeau Shop'In
d'une valeur de 150€**
- **1 Coffret gourmand
d'une valeur de 80€**

SHOP'IN 
HOUEMONT **Carrefour**

*en scannant le QR code chez vos commerçants du centre commercial.